

## **Inhalt**

### **Einleitung**

- Mist. Jetzt muss etwas passieren. Bei mir! 11  
Wie der Klimawandel die Menschen erreichte 13  
Was ist ein Neuer Öko? 16  
Von Yuppies zu Lohas 17

### **Zwischenspiel**

- Wirst du wirklich Öko? 21

### **1**

#### **Das neue Auto – und andere Grundsatzfragen**

- Wie mich mein Bruder zu einem umweltfreundlichen  
Auto zwang 24  
Wie man ein Auto abholt 30  
Die Großmutter muss auch ein Dreiliter-Auto kaufen 33  
Die Klimaanlage 37  
Die neue Qualität des Autofahrens 39

### **2**

#### **Meine Jahre mit A++ – Der beglückende neue Konsum**

- Der Kauf eines energieeffizienten Kühlschranks  
kann glücklich machen. Selbstverständlich nur  
in der Edelstahlausführung 41

### 3

**Ich hab jetzt auch Ökostrom –**

**Der Einstieg in ein neues Leben**

Warum Ökostrom-Gitarren besser klingen

und warum ich im Interstromnet surfen will 50

Ökostrom wird Pop 52

Die Privatperson: Ulla Gahn 56

Ein Besuch bei meinem Ökostrom-Anbieter *Lichtblick* 63

**Zwischenspiel**

Bin ich jetzt Öko oder nicht? 75

### 4

**Der moralische Markt – und das wahre Problem**

Machen bewusste Konsumenten Waren und Markt besser? 79

Moralischer Markt 80

Das Entwerfen und Verkaufen von »guten Marken« 86

Ein Gespräch mit dem Wissenschaftler Nico Stehr über

den moralischen Markt und den Fehler der Klimadiskussion 89

### 5

**»Bioweißbier? Das geht zu weit!« –**

**Die plötzliche Lust an der Beschäftigung mit Lebensmitteln**

Seit wir über Essen reden, kaufen wir anders ein.

Oder ist es andersherum?

Die Nitritwurst 96

Der letzte Burger 100

Bio oder *BioBio*? 105

### 6

## 6

### **Sieben Hybrids auf fünfhundert Metern – Die Ökophobie und der Hass auf Neue Ökos**

Warum halten es Menschen im Kopf nicht aus, dass und  
wie sich andere um die Umwelt sorgen?

Die Ökophobie 111

Das schlechte Gewissen und die Verteidigung der Freiheit 114

Die Moral 118

Der Hass auf Prius-Fahrer 119

Der Hass auf Neue Ökos 128

### **Zwischenspiel**

Ist das gut für die Kinder? 134

## 7

### **In der Welt der Lohas – und die Frage, ob ich etwa einer bin**

Alle reden über den Lifestyle of Health and Sustainability.

Aber kaum einer bekennt sich zu ihm

Wer sind die Lohas? Eine Suche 139

Sie sind die Lohas 146

Bin ich ein Lohas? 149

## 8

### **»Energetische Sanierung? Was'n das?« –**

### **Die Zukunft des Wohnens**

Wie ich bei der Eigentümersammlung über die »energetische

Sanierung« des Hauses Waldemarstraße 119 reden wollte 152

Wo kriege ich ein Dach her? 159

**Al Gore, Hollywood und die Zeit –****Die neue Öko-Avantgarde**

Warum wir eine neue gesellschaftliche Elite brauchen

Al Gore 163

Hollywood 167

Wo sind die deutschen Prominenten? 171

Das Versagen der Medien 177

Einfach machen: Boris Palmer, Öko-Oberbürgermeister 184

**Mein Sohn, sein böses VfB-Trikot – und die Frage,  
ob man es nicht auch übertreiben kann**

Mein Sohn liebt sein neues Mario-Gomez-Trikot: Leider ist vorne

Werbung für einen Atomstromkonzern drauf. Muss es weg? 193

Der SC Freiburg: Ökoklub oder Show? 196

**Zwischenspiel**

»Al Gore hat ihn überzeugt?« – Wie mein Bruder die Sache sieht

Ich erzähle die ganze Zeit von meinem Bruder. Er heißt übrigens

Martin Unfried. Vielleicht sollte man ihn auch mal

über seinen Bruder erzählen lassen 199

»Hallo Peter Unfried, buchen Sie jetzt« –

**Der letzte Flug nach Kalifornien**

Werde ich nie mehr fliegen?

Eine Mail kommt 204

- Ist »Kompensieren« von Flügen gut oder schlecht? 206  
Darf man seine Kinder schlagen, wenn man hinterher »kompensiert«? 208  
Darf man fremdgehen, wenn man hinterher kompensiert? 210  
Dietrich Brockhagen, Geschäftsführer von *Atmosfair*,  
über die Kritik an freiwilligen Klimaschutzbeiträgen 211  
Alternatives Kompensieren? 215  
Warum berufliches Fliegen entspannt 219  
Wer ist dieses »Gewissen«? 223  
Nie mehr Kalifornien? 227

## 12

### **Mein Energieplan**

Es wird Ernst. Mein Energieplan lautet:

Minus 80 Prozent.

Sofort. Das wird super 228

Weiterführende Literatur 237

Zeitungen und Zeitschriften

Songs, Internetseiten 239

Danksagung 240