

# **Inhaltsverzeichnis**

Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen.....	13
Verzeichnis der Abkürzungen.....	20
Einleitung.....	21
<b>I Theoretische Grundlagen und Forschungsstand.....</b>	<b>25</b>
<b>1 Übergewicht und Adipositas.....</b>	<b>25</b>
1.1 Begriffsbestimmung.....	25
1.2 Diagnostik und Verbreitung.....	26
1.2.1 Erfassung und Klassifikation.....	26
1.2.2 Prävalenz und Entwicklung.....	29
1.3 Entstehungsfaktoren und -mechanismen.....	30
1.3.1 Gesellschaftliche Einflüsse.....	30
1.3.2 Familiäre Einflüsse.....	31
1.3.3 Psychogene Einflüsse und Persönlichkeit.....	32
1.3.4 Genetische Disposition.....	33
1.4 Begleit- und Folgeerscheinungen.....	34
1.4.1 Psychosoziale Belastungen.....	34
1.4.2 Somatisch-medizinische Konsequenzen .....	35
1.5 Prävention und Therapie.....	36
1.5.1 Präventionsstrategien.....	36
1.5.2 Therapieprogramme.....	38
1.6 Zusammenfassende Betrachtung des Kapitels.....	39
<b>2 Sportliche Aktivität.....</b>	<b>41</b>
2.1 Begriffsbestimmung und konzeptuelle Einordnung.....	41
2.2 Organisationsformen des Jugendsports.....	42
2.3 Aktivitätserfassung und -epidemiologie.....	43
2.3.1 Empirische Zugänge zum Bewegungsverhalten.....	43
2.3.2 Gesellschaftliche Verbreitung körperlicher und sportlicher Aktivität.....	44
2.4 Gesundheitswissenschaftliche Bedeutung.....	46
2.4.1 Psychosoziale Perspektive.....	46
2.4.2 Somatisch-medizinische Perspektive.....	48

2.5	Determinanten der Sportpartizipation.....	49
2.5.1	<i>Einflüsse des sozialen Umfelds.....</i>	50
2.5.2	<i>Gesellschaftliche Faktoren.....</i>	51
2.5.3	<i>Personale Faktoren.....</i>	52
2.6	Befundlage zur Beziehung von körperlicher Aktivität und Übergewicht....	52
2.6.1	<i>Körpergewichtsstatus, körperliche Aktivität und Sportpartizipation.....</i>	53
2.6.2	<i>Körpergewichtsstatus und sportmotorische Leistungsfähigkeit.....</i>	55
2.6.3	<i>Effekte körperlicher und sportlicher Aktivität bei Übergewicht.....</i>	57
2.7	Zusammenfassende Betrachtung des Kapitels.....	59
<b>3</b>	<b>Körperkonzept.....</b>	<b>61</b>
3.1	Definition und Funktion des Selbstkonzepts.....	61
3.1.1	<i>Merkmale und Struktur.....</i>	61
3.1.2	<i>Entwicklung und Bedeutung.....</i>	64
3.2	Modellvorstellung des Körperkonzepts.....	66
3.3	Diagnostische Verfahren zur Körperkonzeptmessung.....	70
3.4	Befunde zum Körperkonzept von Jugendlichen.....	72
3.4.1	<i>Einfluss von Alter und Geschlecht.....</i>	72
3.4.2	<i>Selbstwertbezug.....</i>	73
3.4.3	<i>Sportliche Aktivität und Körperkonzept.....</i>	75
3.4.4	<i>Übergewicht und Körperkonzept.....</i>	77
3.5	Zusammenfassende Betrachtung des Kapitels.....	79
<b>4</b>	<b>Motivation zur Sportteilnahme.....</b>	<b>81</b>
4.1	Beweggründe für sportliche Aktivität.....	81
4.1.1	<i>Strukturmodell sportlicher Aktivität nach Kenyon.....</i>	81
4.1.2	<i>Gründe für die Sportteilnahme von Jugendlichen.....</i>	83
4.2	Grundbegriffe und Theorien der Sportmotivationsforschung.....	85
4.2.1	<i>Motivation und Motiv.....</i>	85
4.2.2	<i>Intrinsische und extrinsische Motivation.....</i>	87
4.2.3	<i>Theorien zur Entstehung motivationaler Orientierungen.....</i>	91
4.3	Erfassung motivationaler Aspekte sportlicher Aktivität.....	93
4.4	Zusammenhang zwischen Motivation und Sportteilnahme.....	95
4.4.1	<i>Intrinsisch und extrinsisch motiviertes Sportverhalten.....</i>	95
4.4.2	<i>Sportliche Selbstwahrnehmung und Motivationslage.....</i>	97
4.4.3	<i>Übergewicht und Sportmotivation im Jugendalter.....</i>	98
4.5	Zusammenfassende Betrachtung des Kapitels.....	100

II Empirische Untersuchung.....	103
<b>5 Untersuchungsmethodik.....</b>	<b>103</b>
5.1 Untersuchungsorganisation.....	103
5.1.1 Studiendesign.....	103
5.1.2 Untersuchungssetting und Stichprobengewinnung.....	104
5.1.3 Untersuchungsvorbereitung.....	105
5.1.4 Datenerfassung und Untersuchungsdurchführung.....	106
5.2 Untersuchungsvariablen und Erhebungsmethoden.....	107
5.2.1 Soziobiografische Daten.....	108
5.2.2 Anthropometrische Daten.....	109
5.2.3 Sportbiografische Daten.....	113
5.2.4 Psychometrische Daten.....	115
<b>6 Überprüfung und Modifikation der Erhebungsmethoden.....</b>	<b>121</b>
6.1 Stichprobe und Untersuchungsorganisation.....	121
6.2 Organisatorischer Rahmen und Akzeptanz der Untersuchung.....	122
6.3 Überprüfung und Modifikation der Befragungsinstrumente.....	124
6.3.1 Analyse fehlender und extremer Werte.....	124
6.3.2 Skalen- und Itemanalysen.....	127
6.3.3 Analyse der faktoriellen Struktur der Motivationsskala.....	130
6.3.4 Dokumentation und Auswertung der Fragebogenmodifikation.....	131
6.4 Kongruenzanalyse der Methoden zur Körperfettbestimmung.....	134
6.5 Ergebniszusammenfassung der Methodenüberprüfung und Methodenadaption.....	137
<b>7 Forschungshypothesen.....</b>	<b>139</b>
7.1 Hypothesen der Querschnittanalysen.....	139
7.2 Hypothesen der Längsschnittanalysen.....	144
<b>8 Auswertungsverfahren und Ergebnisdarstellung.....</b>	<b>147</b>
8.1 Deskriptive und korrelative Analysen.....	147
8.2 Inferenzstatistische Verfahren.....	148

<b>9 Ergebnisse der Querschnittanalysen.....</b>	<b>153</b>
9.1 Beschreibung der Gesamtanalysestichprobe.....	153
9.1.1 <i>Soziobiografische Merkmale.....</i>	<i>153</i>
9.1.2 <i>Anthropometrische Parameter.....</i>	<i>155</i>
9.1.3 <i>Sportbiografische Variablen.....</i>	<i>155</i>
9.1.4 <i>Körperkonzeptdimensionen.....</i>	<i>156</i>
9.1.5 <i>Motive für die Sportteilnahme.....</i>	<i>158</i>
9.1.6 <i>Ergebniszusammenfassung der Stichprobenanalyse.....</i>	<i>159</i>
9.2 Einfluss soziobiografischer Merkmale auf die Untersuchungsvariablen... 160	
9.2.1 <i>Anthropometrische Parameter.....</i>	<i>160</i>
9.2.2 <i>Sportliche Aktivität.....</i>	<i>162</i>
9.2.3 <i>Körperkonzept.....</i>	<i>163</i>
9.2.4 <i>Motivation zur Sportteilnahme.....</i>	<i>166</i>
9.2.5 <i>Ergebniszusammenfassung zum Einfluss soziobiografischer Merkmale auf die Untersuchungsvariablen.....</i>	<i>168</i>
9.3 Analyse und Generierung der Vergleichsstichproben..... 169	
9.3.1 <i>Soziobiografische und anthropometrische Merkmale.....</i>	<i>169</i>
9.3.2 <i>Parallelisierung der Vergleichsstichproben.....</i>	<i>172</i>
9.3.3 <i>Zusammenfassende Darstellung der Stichprobengenerierung.....</i>	<i>173</i>
9.4 Ergebnisse der Hypothesenprüfung..... 174	
9.4.1 <i>Körpergewichtsstatus und sportliche Aktivität.....</i>	<i>174</i>
9.4.2 <i>Körpergewichtsstatus und Körperkonzept.....</i>	<i>176</i>
9.4.3 <i>Körpergewichtsstatus und Motivation zur Sportteilnahme.....</i>	<i>180</i>
9.4.4 <i>Ergebniszusammenfassung zur Variation der Untersuchungsvariablen in Abhängigkeit vom Körpergewichtsstatus.....</i>	<i>182</i>
9.5 Weiterführende Analysen auf Grundlage der Körperzusammensetzung... 183	
9.5.1 <i>Generierung und Analyse der Vergleichsstichproben.....</i>	<i>184</i>
9.5.2 <i>Ergebnisse der Analysen.....</i>	<i>186</i>
9.5.3 <i>Ergebniszusammenfassung der weiterführenden Querschnittanalysen... 194</i>	
<b>10 Ergebnisse der Längsschnittanalysen.....</b>	<b>195</b>
10.1 Entwicklungsmerkmale der Gesamtanalysestichprobe..... 195	
10.1.1 <i>Soziobiografische Merkmale.....</i>	<i>196</i>
10.1.2 <i>Entwicklung anthropometrischer Parameter.....</i>	<i>197</i>
10.1.3 <i>Entwicklung des Sportverhaltens.....</i>	<i>198</i>
10.1.4 <i>Ergebniszusammenfassung zur Stichprobencharakterisierung und Entwicklung von Sportverhalten und Körpergewichtsstatus.....</i>	<i>199</i>

10.2 Einfluss soziobiografischer Merkmale auf die Entwicklung von Sportverhalten und Körpergewichtsstatus.....	199
10.2.1 Sportliches Aktivitätsniveau.....	199
10.2.2 Anthropometrische Parameter.....	201
10.2.3 Ergebniszusammenfassung zu soziobiografischen Einflüssen auf die Entwicklung von Sportverhalten und Körpergewichtsstatus.....	202
10.3 Entwicklung von Sportverhalten und Körpergewichtsstatus in Abhängigkeit Selbstkonzept der sportlichen Fähigkeiten.....	203
10.3.1 Generierung und Merkmale der Vergleichsgruppen.....	203
10.3.2 Ergebnisse der Hypothesenprüfung.....	206
10.4 Entwicklung von Sportverhalten und Körpergewichtsstatus in Abhängigkeit von der Motivation zur Sportteilnahme.....	216
10.4.1 Generierung und Merkmale der Vergleichsgruppen.....	216
10.4.2 Ergebnisse der Hypothesenprüfung.....	219
10.5 Ergebniszusammenfassung der hypothesenprüfenden Analysen.....	229
<b>III Diskussion und Perspektiven.....</b>	<b>231</b>
<b>11 Theoretische und empirische Einordnung der Ergebnisse.....</b>	<b>231</b>
11.1 Übergewicht und sportliche Aktivität.....	231
11.2 Körperkonzept und Übergewicht.....	233
11.2.1 Selbstkonzept der sportlichen Fähigkeiten.....	233
11.2.2 Selbstkonzept der körperlichen Erscheinung.....	236
11.2.3 Selbstkonzept der körperlichen Gesundheit.....	238
11.2.4 Einfluss des sportlichen Fähigkeitskonzepts auf die Entwicklung von Sportverhalten, Körpergewichtsstatus und Körperfettanteil.....	239
11.3 Motivation zur Sportteilnahme.....	242
11.3.1 Motivation zur Sportteilnahme bei Übergewicht.....	242
11.3.2 Einfluss der Motivation zur Sportteilnahme auf die Entwicklung von Sportverhalten, Körpergewichtsstatus und Körperfettanteil.....	244
<b>12 Konsequenzen und Implikationen.....</b>	<b>249</b>
12.1 Grundlegende Bedeutung für die Sportförderung bei Übergewicht und Adipositas.....	249
12.2 Bedeutung der Befunde für praktische Handlungsfelder.....	253
12.2.1 Allgemeine Relevanz.....	253
12.2.2 Implikationen für die Sportpraxis.....	255

<b>13 Methodendiskussion.....</b>	<b>263</b>
13.1 Design und Stichprobe.....	263
13.2 Erfassungsmethoden.....	264
<b>14 Zusammenfassung und Ausblick.....</b>	<b>269</b>
Literaturverzeichnis.....	273
Anhang A: Untersuchungsvorbereitende Dokumente.....	311
Anhang B: Befragungsinstrumente.....	315
Anhang C: BMI-Perzentiltabellen.....	335
Anhang D: Teststatistische Kennwerte der Befragungsinstrumente.....	337
Anhang E: Subskaleninterkorrelationen.....	345
Anhang F: Vertiefende Ergebnisse der Längsschnittanalysen.....	347