

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	10
<b>1. Rund um Möhne- und Sorpesee</b>	<b>12</b>
<b>Tour 1</b>	<b>13</b>
Zu Gast bei Rittern, Gauklern und Schurken	
Eine familienfreundliche Führung durch das mittelalterliche Soest	
▶ Wohlstand durch Handel – die Deutsche Hanse	14
▶ Romanik und Gotik: Kunst im Zeichen der Jahrhunderte	16
<b>Tour 2</b>	<b>22</b>
Tiefes Wasser voller Kraft und Energie	
Ein Ausflug zur Möhnetalsperre	
▶ Die Möneseekatastrophe im Mai 1943	24
<b>Tour 3</b>	<b>26</b>
Der Naturpark Arnsberger Wald in seiner ganzen Vielfalt	
Landschafts-Informations-Zentrum Wasser und Wald Mönesee e. V.	
▶ Sauerländer Köstlichkeiten	29
<b>Tour 4</b>	<b>32</b>
Musik mit Windgeige und ufernahem Vogelgezwitscher	
Wanderungen im Klangwald und an der Naturpromenade Wasser und Wald am Mönesee	
<b>Tour 5</b>	<b>36</b>
Die verspottete Magdalena und züngelnde Flammen	
Ein Gang durch Arnsberg und andere Zeiten	
▶ Was treibt eigentlich ein Quacksalber?	38
<b>Tour 6</b>	<b>44</b>
Auf Du und Du mit Waldkauz und Frischling	
Erlebnisreiche Erkundung durch die sauerländische Natur – Wildwald Vosswinkel	
<b>Extras</b>	
<i>Kyrillwald am Sorpesee • Luisenhütte Wocklum und Museum für Vor- und Frühgeschichte der Stadt Balve • Poesiepfad in Rumbeck bei Arnsberg</i>	48
<b>Was es sonst noch gibt – rund um Möhne- und Sorpesee</b>	
Adventure Golf am Mönesee • AquaFun Soest • Freilichtbühne Herdringen	
• Grünsandstein-Museum Soest • Kletterpark Soest	51
<b>Serviceseiten: Rund um Möhne- und Sorpesee</b>	54

<b>2. Rund um Lüdenscheid und Altena</b>	<b>56</b>
<b>Tour 7</b>	<b>57</b>
Physik mit Spaß erleben, und warum den Lüdenscheidern oft ein Licht aufgeht	
Die Phänomenta in Lüdenscheid und ein Gang durch die Stadt mit einem Museumsbesuch	
<b>Tour 8</b>	<b>63</b>
Burgen und Drahtzieher	
Ein Besuch der Burg Altena und des Deutschen Drahtmuseums	
▶ Das Rittertum	69
<b>Extras</b>	
<i>AquaMagis Erlebnisbad in Plettenberg-Bödinghausen • Schmiedemuseum Bremecker Hammer • Wanderweg „Ochsentour“</i>	72
<b>Was es sonst noch gibt – rund um Lüdenscheid und Altena</b>	
Baumlehrpfad Lüdenscheid • Dechenhöhle und Deutsches Höhlenmuseum • GPS-Tour durch Iserlohn • KNAX-Naturerlebnispfad Hokühler Bucht/Verstelsperre	75
<b>Serviceseiten: Rund um Lüdenscheid und Altena</b>	<b>76</b>
<b>3. Rund um den Biggensee</b>	<b>78</b>
<b>Tour 9</b>	<b>79</b>
Sommer, Sonne, Strand	
Die Biggetalsperre und noch mehr Spaß	
▶ Was haben Talsperren mit Hochwasser, Strom und Ägypten zu tun?	81
<b>Tour 10</b>	<b>83</b>
Abtauchen in eine unterirdische Wunderwelt	
Die Atta-Höhle und Millionen Jahre Erdgeschichte	
<b>Tour 11</b>	<b>88</b>
Rittersleut, Wolfsjagd und das Wunder von Bern	
Südsauerlandmuseum in Attendorn	
▶ Die Jagd	89
<b>Tour 12</b>	<b>91</b>
Auf den Spuren von Korallenriffen und Bachflohkrebsen	
Ein stadttökologischer Rundgang durch Olpe	

**Was es sonst noch gibt – rund um den Biggensee**

Erlebnisbad Finto in Finnentrop • Karl-May-Spiele Elspe • Karneval in Attendorf • Orchideenzucht Koch in Würde • Outdoor + adventure/Kletterpark Repetal ..... 99

**Serviceseiten:** Rund um den Biggensee ..... 101

**4. Rund um den Hennesee** ..... **104**

**Tour 13** ..... **105**

Burgruine, Kinderwagen und wilde Tiere

Eine größere Tour nach Eversberg, Olsberg und Warstein

▶▶ Ist der Luchs ein Stubentiger? ..... 111

**Tour 14** ..... **114**

Zu Hause bei den Fledermäusen

Eine Radtour zum Fledermaustunnel und eine nächtliche Fledermaussafari in Bestwig

▶▶ Vampire und Fledermäuse sehen sich erstaunlich ähnlich ..... 118

**Tour 15** ..... **121**

Alles unter Dampf

Maschinen- und Heimatmuseum Eslohe

**Was es sonst noch gibt – rund um den Hennesee**

Afrika-Museum-Vogt in Olsberg-Gevelinghausen • Erzbergbaumuseum und Besucherbergwerk Ramsbeck • Fort Fun Abenteuerland • Lörmecke-Turm im Arnsberger Wald • Walderlebnispfad Hennesee ..... 125

**Serviceseiten:** Rund um den Hennesee ..... 127

**5. Rund um Schmallenberg** ..... **130**

**Tour 16** ..... **131**

Heiden, Indianer und goldige Dörfer

Eine kleine Exkursion durch Schmallenberg voller Geschichte und guter Luft

▶▶ Missionare und die Heidenstraße ..... 132

**Tour 17** ..... **135**

Vom hässlichen Blech zum schönen Kaffeelöffel

Die Besteckfabrik Hesse/Technisches Museum in Fleckenberg

**Tour 18** \_\_\_\_\_ **138**

Eine Zeitreise durch das Land der 1.001 Berge  
Das Erlebnismuseum in Bödefeld

**Tour 19** \_\_\_\_\_ **142**

Stürmischer Neuanfang und ein Wald voller Kunst  
Kyrill- und Skulpturenwanderung

▶▶ Die Fichte (lat.: *Picea abies*) \_\_\_\_\_ 143

**Was es sonst noch gibt – rund um Schmallenberg**

Panorama-Park Wildpark Sauerland • ThikosKinderland \_\_\_\_\_ 145

**ServiceSeite:** Rund um Schmallenberg \_\_\_\_\_ 147

**6. Rund um Winterberg/Medebach** \_\_\_\_\_ **148**

**Tour 20** \_\_\_\_\_ **149**

Die tolldreisten Touristen in schnellen Gefährten  
Sommerliches Spaßprogramm in Winterberg

**Tour 21** \_\_\_\_\_ **154**

Es geht hinab durch tiefe Schluchten zum Bodensee  
Winterberg und eine kurze Wanderung über den Schluchten- und  
Brückenpfad

**Extras**

*Mountainboardpark am Poppenberg • Winterliches Winterberg und der  
Kahle Asten* \_\_\_\_\_ 156

**Was es sonst noch gibt – rund um Winterberg/Medebach**

Freilichtbühne Hallenberg • Kartbahn in Winterberg-Neuastenberg  
• Schwerspatmuseum Dreislar \_\_\_\_\_ 159

**ServiceSeiten:** Rund um Winterberg/Medebach \_\_\_\_\_ 160

**7. Rund um Willingen** \_\_\_\_\_ **162**

**Tour 22** \_\_\_\_\_ **163**

Adlerschwingen, heißes Glas und ein sehr hoher Turm  
Willingen und seine vielfältigen Attraktionen

▶▶ Die Welt des Glases \_\_\_\_\_ 169

<b>Tour 23</b> _____	<b>170</b>
Zu Besuch bei den Milchmachern	
Der Upländer Milchpfad und das Muhseum	
▶ Leckerer Zauber – aus Gras wird Milch _____	171
<b>Tour 24</b> _____	<b>174</b>
Zu Besuch bei Zeugen der Vergangenheit	
Die Bruchhausener Steine	
<b>Extra: Dinosaurier im Stadtmuseum Brilon</b> _____	177
<b>Was es sonst noch gibt – rund um Willingen</b>	
Abenteuer-Golf am Viadukt • Barfußpfad und andere kleine Abenteuer in	
Bad Wünnenberg • Curioseum • Kartbahn und Bowlingcenter Willingen •	
Kletterhalle Willingen • Lagunen-Erlebnisbad und Eisporthalle Willingen	
• Sommerrodelbahn Willingen _____	178
<b>Serviceseiten: Rund um Willingen</b> _____	182
<b>Anhang</b> _____	<b>184</b>
- Jahreskalender _____	184
- Spezielle Wandertouren im Sauerland _____	186
- Familienfreundliche Unterkünfte _____	187
- Tourismus-Informationen von A bis Z _____	188
- Register _____	190
- Bildnachweis _____	192

#### Familienpaß an Sauerlands Seen

