

## *I. Der Unfug des Sterbens*

Vorrede . . . . .	9
Einige Gesetze der Kraft und Schönheit . . . . .	15
Positive und negative Gedanken . . . . .	20
Einige praktische geistige Rezepte . . . . .	24
Gott in den Bäumen . . . . .	30
Der praktische Wert der Träumerei . . . . .	33
Das Mysterium des Schlafes oder	
Unsere doppelte Existenz . . . . .	37
Mentale Ströme . . . . .	43
Wer sind unsere Verwandten? . . . . .	49
Der innere Arzt . . . . .	55
Die Religion der Kleider . . . . .	58
Das Gesetz der Ehe . . . . .	61
Tyrannie oder	
Wie wir einander mesmerisieren . . . . .	67
Wie man seine Unternehmungen fördert . . . . .	73
Beichte . . . . .	79
Die Kirche des schweigenden Verlangens . . . . .	85
Die heilende und regenerierende Kraft des Frühlings . . . . .	88
Die Unsterblichkeit im Fleische . . . . .	92

## *II. Der Unfug des Lebens*

Einführung . . . . .	99
Alpha . . . . .	104
Grundsteinlegung . . . . .	106
Werkzeuge kaufen –	
und über das Kaufen im allgemeinen . . . . .	109
Von meinen Hennen . . . . .	111
Mentale Schwierigkeiten . . . . .	113
Was ist Besitz? . . . . .	115
Religion in unserem Tun . . . . .	118
Die Sorgen der Welt . . . . .	121
Dieses hohe Bord . . . . .	125

Jedes an seinem Platz . . . . .	127
Ein Geplänkel mit einem Baum . . . . .	132
Der Mob in der Seele . . . . .	138
Ein Schubkarren voll Gram . . . . .	140
Omega . . . . .	145

### *III. Das Ende des Unfugs*

Statt einer Vorrede . . . . .	148
Lügen brüten Unheil, Wahrheit macht gesund . . . . .	149
Der Gott in dir . . . . .	160
Das Gesetz des Erfolges . . . . .	170
Eine Methode, Mut zu züchten . . . . .	178
Über Spiritismus . . . . .	186
Die Geburt der Gedanken . . . . .	196
Die hohe Kunst des Vergessens . . . . .	207
Die ziehende Kraft des Gemüts . . . . .	210
Verzeichnis der wichtigsten Sach- und Fremdwörter . . . . .	231