Inhalt

Vorwort 5

1 **Die Heiden und die Wahner Heide** 6
Dichtung und Wahrheit

2 **Nicht nur Heidekraut** 16
Die trockene Heide

Heidekraut (Calluna vulgaris) 20
Vorschläge zur Selbsterkundung 26

3 **Moore und Moose, Tümpel und Teiche** 28
Die feuchte Heide

Heidedorf Altenrath 36
Vorschläge zur Selbsterkundung 41

4 **Durch Wald und Auen** 42
Der Ausklang im Südosten
Vorschläge zur Selbsterkundung 47

Die Zukunft der Wahner Heide 48