

# INHALT

<b>Vorwort der Autorin</b> .....	<b>7</b>
----------------------------------	----------

## **I EINFÜHRUNG**.....**9**

<b>Zum ersten Mal dabei</b> .....	<b>9</b>
-----------------------------------	----------

Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern .....	13
--	----

Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis sechsjährigen Kindern .....	15
--	----

Die didaktischen Grundlagen im Eltern-Kind-Turnen .....	19
---	----

Schritte zur aktiven Beteiligung der Eltern und Kinder am Unterrichtsprozess .....	22
---	----

Die Arbeitssituation der Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen ..	23
--	----

Kinder brauchen verständnisvolle Erwachsene .....	25
---	----

Pädagogische Ansprüche des Eltern-Kind-Turnens .....	27
--	----

## **II PRAXIS**.....**29**

<b>Fingerspiele im Eltern-Kind-Turnen</b> .....	<b>29</b>
---	-----------

Fingerspiele für ein- bis zweijährige Kinder .....	31
--	----

Fingerspiele für drei- bis sechsjährige Kinder .....	36
--	----

<b>Spielbare Kinderlieder und Musik</b> .....	<b>40</b>
---	-----------

Kinderlieder .....	42
--------------------	----

Musik im Eltern-Kind-Turnen .....	60
-----------------------------------	----

Musik-Stopp-Spiele .....	61
--------------------------	----

Die musikalische Bewegungsgeschichte .....	62
--	----

Musik hilft beim Entspannen .....	64
-----------------------------------	----

Vorführungen im Eltern-Kind-Turnen .....	65
--	----

<b>Wahrnehmungsförderung</b> .....	<b>66</b>
------------------------------------	-----------

Spiele zur akustischen Wahrnehmung .....	67
--	----

Spiele zur optischen Wahrnehmung .....	69
--	----

Spiele zur taktilen Wahrnehmung .....	71
---------------------------------------	----

Spiele zur kinästhetischen Wahrnehmung .....	72
--	----

Der Wahrnehmungsgarten .....	73
------------------------------	----

Erlebnisreise durch den Körper .....	76
--------------------------------------	----

<b>Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien</b> .....	<b>78</b>
---	-----------

Spiele aus der Mülltonne .....	80
--------------------------------	----

Die Woldecke .....	83
--------------------	----

Gemüsekartons .....	85
---------------------	----

Bohnsensäckchen .....	87
-----------------------	----

<b>Komm mit ins Land der Fantasie</b> .....	<b>91</b>
Die Bedeutung von Fantasie für Kinder .....	91
Mit Fantasie zur Bewegungsgeschichte .....	93
Bewegungsgeschichten zum Mitspielen .....	95
Der kleine Hund (Ball) .....	95
Pauline und ihre Tiere (ohne Kleingeräte) .....	97
Kleine und große Putzteufel (Staubtücher) .....	100
Die geheimnisvolle Lagerhalle (Keksdosen) .....	103
Mit der Eisenbahn unterwegs (Seile) .....	105
Ein fantastischer Urlaub (Zeitungen) .....	109
Der kleine Zauberer in der Stadt ANDERS (ohne Kleingeräte) ..	114
<b>Kleine Spiele im Eltern-Kind-Turnen</b> .....	<b>117</b>
Ein- bis zweijährige Kinder spielen mit ihren Eltern .....	119
Drei- bis sechsjährige Kinder spielen mit ihren Eltern .....	121
<b>Spielturnen an Großgeräten</b> .....	<b>126</b>
Großgeräte für kleine Leute – Klettern, Kullern, Rutschen, Springen ..	126
Gerätekombinationen für Ein- bis Zweijährige .....	128
Spiellandschaften für Drei- bis Sechsjährige und ihre Eltern ..	130
Gemeinsames Aufbauen .....	132
Methodische Wege zur Einbindung der Erwachsenen beim	
Turnen an Großgeräten .....	133
In den Bergen .....	134
Im Kinderzimmer .....	138
Auf dem Spielplatz .....	142
Auf der Ritterburg .....	147
Im Schwimmbad .....	150
Auf dem Jahrmarkt .....	154
Im Dschungel .....	158
<b>Die besondere Turnstunde</b> .....	<b>163</b>
Mein Ball – dein Ball – unsere Bälle .....	164
„Mit dem Teddy geht’s nach draußen“ –	
eine Aufgabenwanderung .....	165
„Plitsch – platsch – Wasserquatsch“ –	
feucht-fröhliche Abenteuer unter der Dusche .....	170
Ertum dir einen Zappelteddy – eine Schnupperstunde .....	172
24 geheimnisvolle Häuschen – eine Weihnachtsturnstunde ..	175
<b>Kopiervorlagen</b> .....	<b>181</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>184</b>
<b>Bildnachweis</b> .....	<b>189</b>