

# Inhalt

## Einleitung 8

### Die Würde des Menschen

Ich bin ich, und du bist du. Was brauchen wir zum Leben? 12 • Frei von Angst und Not. Wo beginnt die Menschenwürde? 14 • Mensch, du hast Rechte! Wo gibt es die? 15 • Ob Mann, ob Frau, ob schwarz, ob weiß: Was macht uns gleich? 16 • Die Gedanken sind frei! Warum ist das Denken so wichtig? 17 • Glaub, was du magst! Warum gehört (k)ein Gott zum Leben? 18 • Lernen, lernen, lernen! Warum ist Schule mehr als Spaß? 19 • Meins, deins, seins – warum soll jeder etwas haben? 20 • Der Bürger denkt, die Regierung lenkt ... Wer schützt wen vor wem? 21 • Gewissen und Vernunft: Was macht den Mensch zum Menschen? 22

### Der lange Weg zum Menschenrecht

Für jeden an seinem Platz: Wo beginnen die Menschenrechte? 26 • Mensch, was steht dir zu? Wer entdeckte das Naturrecht? 28 • Vor Gott sind alle gleich! Worauf warten dann die Menschen? 29 • Auf zum Rechtsstaat mit König Ohneland! Was war die Magna Charta? 30 • Wer schützt den Mensch vor dem Menschen? 32 • Nun seid mal vernünftig! Wie kommt der Mensch an seine Rechte? 33 • Auf in die neue Welt! Wer erklärte als Erster die Menschenrechte? 34 • Liberté! Égalité! Fraternité! Was erkämpften die Franzosen? 35 • Wie wurde Deutschland zum Verfassungsstaat? 36 • Wie erklärte die UNO das Menschenrecht? 38 • Von der UNO zu den Menschen: Wie kommt das Recht zu dir? 40

### Nur eins ist keins

Welche „Generationen“ gehören zum Menschenrecht? 42 • Freiheit vom Staat. Wer schützt uns vor ihm? 44 • Freiheit im Staat: Wer hat was zu sagen? 45 • Freiheit durch den Staat: Was sind wirtschaftliche, soziale und kulturelle Rechte? 46 • Eine Welt für alle! Was sind die kollektiven Rechte? 48 • Nur eins ist keins! Warum lebt jedes Recht vom anderen? 50 • Auf in die Zukunft! Was bringt uns die nächste Generation? 51

## **Packen wir's an!**

Die Vereinten Nationen – Weltgewissen oder Feigenblatt? 54 • Papier ist geduldig ... Was bringen Pakte und Konventionen? 56 • Vom Cockpit aufs Altenteil: Wen und wann rügt das HRC? 57 • Der Menschenrechtsrat – Pappkamerad oder Amt mit Macht? 58 • Was macht der Hohe Kommissar für Menschenrechte? 60 • Die höchste Instanz: Wo sitzt die Welt zu Gericht? 61 • Wie viel Macht hat der Weltsicherheitsrat? 62 • Afrika, Amerika, islamische Staaten: Worauf kommt es wem besonders an? 63 • Europa prescht vor: Wer machte in Straßburg Nägel mit Köpfen? 64 • Kinder, Kinder! Was habt ihr für besondere Rechte? 66

## **Das Werkzeug der Demokraten**

Besser ein gütiger Herrscher als ein schlechter Demokrat? 70 • Wir sind das Volk! Wer tut, was wir sagen? 72 • Wo legt das Menschenrecht Demokraten Fesseln an? 74 • Hilfe in der Not: Gelten Menschenrechte immer? 75 • Finger weg! Was sind „notstandsfeste“ Menschenrechte? 76 • Wie werden wir zu starken Demokrat(i)en? 77

## **Die Finger in den Wunden**

Wer sind die INGOs, und wozu brauchen wir sie? 80 • Wie kämpft amnesty international gegen Folter, Haft und Tod? 82 • Wer macht Druck und sammelt Beweise? 84 • Zuflucht statt Abwehr – wie und wem hilft Pro Asyl? 85 • Weder privat noch Staat: Was tut UNICEF für Kinder? 86 • Im Zeichen der Menschlichkeit: Wer lockt Kinder auf die Straße? 87 • Mit Blumen und Brot ... Wen füttert die FIAN? 88 • Wer rettet die Menschen der Regenwälder und Meere? 89 • Stimmen gegen das Verstummen: Wer sind die Reporter ohne Grenzen? 90 • Wem macht das Forum Menschenrechte Beine? 91 • Wer riskierte Kopf und Kragen fürs Menschenrecht? 92 • Wer hat Angst vor dem Mut dieser Frauen? 94

## **Die Bürde des Menschen**

Sechs Jahrzehnte Menschenrechtserklärung: Wie steht's um die Welt? 98 • Der Kampf um Geld und Macht: Wo bekriegen sich Menschen? 100 • Das Recht auf Leben! Wo strafen Staaten mit dem Tod? 101 • Was ist Folter, und wo herrschen ihre Knechte? 102 • Diskriminierung und Rassenhass: Wo sind „andere“ in Gefahr? 103 • Was kostet ein

Mensch, und wer sind die „modernen“ Sklaven? 104 • Unterwegs und in Not: Wer versperrt Flüchtlingen die Tür? 105 • An die Arbeit, in den Krieg! Wer knechtet Kinder? 106 • Lasst uns lernen! Wer kann nicht schreiben und lesen? 107 • Wie vergreift sich die Welt an der Würde der Frauen? 108 • Wer legt die Wahrheit in Fesseln oder tötet sie? 109 • Sicher oder frei? Was macht die Angst aus unseren Rechten? 110 • Eine Welt für alle – aber wem gehört die Erde? 112

## **Keine Rechte ohne Pflichten**

Mensch, du hast Pflichten! Und wie heißen die? 116 • Schau nicht weg und bleib nicht stumm! Was ist Zivilcourage? 118 • Hauptsache billig? Wie geht Einkaufen mit Blick aufs Menschenrecht? 120 • Was hat Umweltschutz mit dem Menschenrecht zu tun? 122 • Wann kommen wir zu unseren Rechten – oder ist der Weg das Ziel? 124 • Dranbleiben, mitmachen, mitmischen – wo könnt ihr was tun? 126

## **Allgemeine Erklärung der Menschenrechte 128**

### **Glossar 135**

### **Stichwortverzeichnis 138**