

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	13
Was kann dieses Buch vermitteln?	13
Was ist Psychoanalyse?	14
Die elementare psychoanalytische Einstellung	16
I Geschichte der Psychoanalyse	25
1 Das Unbewusste vor Freud	25
2 Sigmund Freud und die Entstehung der Psychoanalyse	26
3 Institutionalisierung der Psychoanalyse (1902/08–1918)	32
4 Differenzierung der Psychoanalyse	36
5 Internationalisierung der Psychoanalyse	39
Deutschsprachige Länder	39
Die Internationale Psychoanalytische Vereinigung	40
Der englischsprachige Raum	43
Osteuropa	47
Skandinavien	48
Israel	49
Spanisch- und portugiesischsprachige Länder	49
Asien	50
Afrika	52
6 Psychoanalyse und Alltagskultur	53
II Überlegungen zur Wissenschaftstheorie der Psychoanalyse	57
III Theorien der Psychoanalyse	65
1 Grundelemente	65
Das Lust-Unlust-Prinzip und das Realitätsprinzip	66
Das Affekt-Trauma-Modell	67
Traum, Traumarbeit und Traumdeutung	68
Die Triebtheorie	70
Was ist ein Objekt?	73
Das topisch-dynamische Modell der Psyche	74
Psychische Energie und Besetzungsverhältnisse	78
Was ist unbewusst?	80
Das Vorbewusste	81
Die Verdrängung	82
Sexualität	84
Der Ödipuskomplex	86

10 Inhaltsverzeichnis

	Angst	88
	Regression	90
	Abwehrmechanismen	91
	Das Instanzen- oder Strukturmodell (1923)	95
	Identifizierung	97
	Symbolisierung	100
	Phantasien	101
	Sublimierung	102
	Übertragung	103
2	Konzepte	104
	Die „ausreichend gute“ Mutter	104
	Narzissmus	106
	Triangulierung	107
	Konflikt	108
	Ambivalenz	110
	Urszene	111
	Trauma	112
	Nachträglichkeit	114
	Der Fetisch	114
	Das Über-Ich	116
3	Komplexe Zusammenhänge	117
	Gier – Neid – Scham – Schuld	117
	Körper – Sinne – Geistigkeit	121
	Trieb – Symbol – Denken	123
	Weiblichkeit – Männlichkeit	126
	Vatermord – symbolische Kastration – Gesetz	129
	Antisemitismus	132
IV	Psychoanalytische Schulen	137
1	Sigmund Freud und die „klassische“ Theorie	138
2	Anna Freud, Heinz Hartmann und die Ich-Psychologie	139
3	Melanie Klein und die „Kleinianer“	143
4	Wilfred Bion und das Denken in Gruppen	148
5	Jacques Lacan und die strukturelle Analyse	152
6	Heinz Kohut und die Selbstpsychologie	158
V	Psychoanalytische Entwicklungslehre	161
1	Das Prinzip „Entwicklung“ in der Psychoanalyse	161
2	Entwicklungspsychologische Konzepte	163
	Psychosexuelle Phasenentwicklung	164
	Primitive Ängste und Symbolisierung	168

Bindungstheorien	171
Ich-Entwicklung und Abwehrmechanismen	174
Objektbeziehungstheorien	175
Containment und Denken	178
Spiegelstadium und Ich-Bildung	179
Entwicklungskrisen und Übergangsphänomene	181
Familienroman und Adoleszenz	183
Psychoanalytisch beeinflusste Entwicklungspsychologen	184
3 Charakterbildung	186
VI Psychoanalytische Kultur- und Sozialpsychologie	191
1 Sozialisation und Gesellschaft	192
2 Massenpsychologie	195
3 Psychoanalyse als Kulturtheorie	197
4 Psychoanalyse, kritische Gesellschaftstheorie und Politik	199
VII Klinische Psychoanalyse	203
1 Psychoanalytische Krankheitslehre	203
Trieb, Abwehr und Konflikt	204
Symptombildung	206
Trauer und Melancholie	207
Neurosen	210
Perversionen	217
Persönlichkeitsstörungen	220
Psychosen	223
2 Klinische Erkenntnisgewinnung	226
3 Psychoanalytische Diagnostik	228
4 Technik und Methodik	233
Ein „unmöglicher Beruf“ und sein Werkzeug	235
Diskretion und Abstinenz	236
Vereinbarungen und Rahmen der Behandlung	238
Grundregel und freies Assoziieren	239
„Gleichschwebende Aufmerksamkeit“	241
Übertragung und Gegenübertragung	241
Die Denkfähigkeit des Analytikers	247
Deutung	249
Widerstand	251
Der psychoanalytische Prozess: „Erinnern, Wiederholen und Durcharbeiten“	254
Die Analytikerin bei der Arbeit – eine Falldarstellung	256

12 Inhaltsverzeichnis

5	Organisationsformen psychoanalytischer Therapie	259
	Klinische Anwendungsgebiete	259
	„Klassische“ Psychoanalyse	260
	Kinder- und Jugendlichenanalyse	261
	Psychoanalytische Psychotherapie	264
	Gruppenanalyse	266
6	Psychoanalytische Therapie und Medikation	268
VIII	Anwendungsgebiete	271
1	Die Psychoanalyse im sozialen Feld	271
	Supervision	271
	Psychoanalytische Organisationsanalyse	273
	Psychoanalytische Sozialarbeit	274
2	Die Psychoanalyse und andere Wissensgebiete	276
	Medizin	276
	Mythen, Literatur und Kunst	277
	Geschichte	282
	Religion	283
	Anthropologie	285
	Recht	287
	Erziehung und Pädagogik	288
	Literatur	291
	Namenregister	304
	Stichwortverzeichnis	307