

Inhalt

Danksagung	11
Vorwort von Lotte Köhler	13
Vorwort des Autors	18
Vorwort des Autors zur überarbeiteten und erweiterten Neuauflage	22
Einleitung	24

Teil 1

Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Historischer Überblick	29
Entwicklung der bindungstheoretischen Konzepte	35
Grundannahmen der Bindungstheorie	35
Bindung, Genetik, Neurobiologie und Trauma	41
Konzept der Feinfühligkeit	43
Konzept der kindlichen Bindungsqualität	49
Klassifikation der Bindungsqualität des Kindes	51
Konzept der Bindungsrepräsentation	62
Bindung zwischen den Generationen und im Verlauf des Lebens ..	68
Bedeutung von Schutz- und Risikofaktoren	73
Bindung und Trennung in anderen psychotherapeutischen Schulen ..	80

Teil 2

Bindungsstörungen

Bindung und Psychopathologie	93
Bindung und Trauma	95
Theorie der Bindungsstörung	96

Bindungsklassifikation in diagnostischen Manualen	99
Diagnostik und Typologie von Bindungsstörungen	102
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten	102
Undifferenziertes Bindungsverhalten	103
Übersteigertes Bindungsverhalten	105
Gehemmtes Bindungsverhalten	106
Aggressives Bindungsverhalten	107
Bindungsverhalten mit Rollenumkehrung	108
Bindungsstörung mit Suchtverhalten	108
Psychosomatische Symptomatik	109
Diagnostisches Vorgehen und Methoden der Bindungsdiagnostik ...	112
Feststellung der Feinfühligkeit in der Eltern-Kind-Interaktion ...	112
Einschätzung der Bindungsqualität von Säuglingen und Kleinstkindern	112
Diagnostik von Bindungsstörungen	113
Diagnostik des Bindungsverhaltens im Vorschulalter	113
Diagnostik des Bindungsverhaltens im Kindergarten – bis Ende Grundschulalter	114
Bindungsklassifikation der Bezugspersonen	114
Fragebogeninstrumente in der Bindungsdiagnostik	115

Teil 3

Bindungsbasierte Psychotherapie (attachment-based psychotherapy)

Definition und Abgrenzung	117
Theorie der bindungsbasierten Psychotherapie	118
Technik der Behandlung	122
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Erwachsenen	122
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen	126
Spezielle Gesichtspunkte	128

Behandlungsbeispiele aus der klinischen Praxis

Präkonzeptionelle Bindungsstörung	133
Der unerfüllte Schwangerschaftswunsch – Bindungsangst vor dem phantasierten Kind	133
Pränatale Bindungsstörung	142
Angst der Schwangeren vor der Lösung der Bindung durch die bevorstehende Geburt	142
Schwangerschaftskomplikationen und Risikoschwangerschaft	149
Pränatale Fehlbildungsdiagnostik	155
Postpartale Bindungsstörung	162
Postpartal depressive Mutter	162
Postpartal psychotische Mutter	168
Trauma der Frühgeburt	175
Bindungsstörungen im Kleinkindalter	178
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten	179
Undifferenziertes Bindungsverhalten	185
<i>Soziale Promiskuität</i>	185
<i>Unfall-Risiko-Verhalten</i>	189
Übersteigertes Bindungsverhalten	191
<i>Exzessives Klammern</i>	191
<i>Übermäßige Anpassung</i>	196
<i>Aggressive Symptomatik</i>	198
<i>Rollenumkehr</i>	201
Psychosomatische Symptomatik	204
<i>Wachstumsretardierung</i>	204
<i>Eßstörung</i>	208
Bindungsstörungen im Schulalter	213
Schulangst	213
Leistungsverweigerung	219
Aggressivität	223
Bindungsstörungen in der Adoleszenz	227
Suchtsymptomatik	227
Dissozialität und Delinquenz	233
Neurodermitis	239

Bindungsstörungen bei Erwachsenen	248
Angst-, Panik- und Agoraphobie-Symptomatik	249
Depressive Symptomatik	259
<i>Verstrickte Bindung mit Störung in der Trennungsfähigkeit</i>	259
Narzißtische Symptomatik	265
Borderline-Symptomatik	272
Psychotische Symptomatik	278
Altersdepression	283
Zusammenfassende Bemerkungen	288

Teil 5

Ausblick auf weitere Anwendungsgebiete der Bindungstheorie

Prävention	291
Das Präventionsprogramm »SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern«	296
Prävention durch B.A.S.E.® – Babywatching	307
Familientherapie	309
Bindung und Gruppen	311
Gruppenbindungs-Psychopathologie	312
Gruppenpsychotherapie	312
Pädagogik	313
Kritischer Ausblick	314

Anhang

Fragen des Adult Attachment Interviews	319
Anmerkungen	325
Bibliographie	331
Personenregister	360
Sachregister	364