

Inhalt



12 Italiens grünes Herz schlägt ruhig

- 15 Regionen karolingischen Ursprungs
- 16 Reisen, nicht hasten!
- 18 Wo die Künste blühten - und blühen
- 20 Rossini, Sohn der Stadt Pesaro
- 22 *Daten und Bilder zur Geschichte*
- 27 Stadtstaaten: Klein ist schön
- 28 Ein Land mit Heiligenschein und Burggemäuer
- 31 »Langsame Nahrung« und Agriturismo
- 32 Monti Sibillini und noch mehr Natur
- 34 *Ob schwarz oder weiß. Die köstlichsten Bodenschätze*

Mit Fantasie Feste feiern – hier beim Paglio in Assisi.

03

110

20961



09/5007

38

Künstler, Städtebauer und Ordensgründer Umbriens Norden: Perugia, Assisi, Lago Trasimeno

- 40 Perugia – eine Hauptstadt der Kunst
- 42 Starke Mauern, verwegen steile Gassen
- 47 Umbriens kleines Meer: Lago Trasimeno
- 50 *Corsa dei Ceri und andere Feste*
- 55 Assisi erwandern
- 56 Zwischenfall in Assisi
- 62 *San Francesco, der sich in die Armut stürzte*

Im Herzen der Stadtrepublik Gubbio, auf der Terrasse des Palazzo die Consoli.

64

Weinland, römische Ruinen, Welttheater Umbriens Süden: Orvieto, Spoleto, Todi und Terni

- 64 »Cantico«, das schöne Todi und Raritäten
- 68 Orvieto, Etrusker und Fronleichnam
- 72 *Wegbereiter, Meister, Genies. Die Umbrische Schule*
- 75 Auf Spoletos heiligen Berg und zu Santa Rita
- 79 Hauptstadt des Südens: Terni und Umgebung
- 80 Die Vogelscharen von Alviano
- 84 *Die Lust des Genießens.*
Die Weine Umbriens und der Marken

Weinfest in Montefalco, dem Hauptort der Sagrantino-Reben.



86

Gipfel, Täler und Theater Apennin-Wanderung und Monti Sibillini

- 88 Der Apennin – das gar nicht so alte Gebirge
- 93 Höher hinauf in die Monti Sibillini
- 93 Die Sibylle – Wahrsagerin im Berg?
- 94 Die große Ebene des Monte Vettore
- 95 Thermalquellen und Theaterfestival
- 96 Zauberkraft und Pontius Pilatus
- 98 *Wo die Gäste wohnen. Klöster, Bauerngehöfte und Herrenhäuser.*



Winterreste am Pass Forca di Presta, in den Monti Sibillini.

100

Kostbarkeiten und Karikaturen

Die Marken: Ascoli Piceno und der Süden



Kolonnaden am Markt in Ascoli di Piceno im Süden der Marken.

- 100 Wohlfühlen in Ascoli Piceno
- 102 Reiseziel für Pasta-Genießer
- 105 In die Hügel und ans Meer
- 106 Raritäten, Heiligkeit und Humor
- 110 *Theater, Theater, Theater. Historische Bühnen in der Wiedergeburt*
- 113 Was ist das – das Sferisterio?
- 114 Wo das Haus geflogen kam
- 116 *Bevor die Römer kamen. Umbrer, Picener, Etrusker*

118

Herzöge, Papiermacher und Rossini

Die Marken: Ancona und der Norden

- 118 In frischem Glanz: Ancona
- 121 Künste und Naturschauspiele im Hinterland
- 122 *Erlebnis Höhlen-Unterwelt. Nach Frasassi kommen und staunen*
- 125 San Leo – die Burg des Zauberers
- 126 *Das Burgschloss des weisen Söldnerführers. Frederico da Montefeltre und sein Palas*
- 131 Das Herz der Stadt ist der Palast: Urbino
- 133 Urlaub am Meer – nahezu betonfrei
- 138 *Bagnini und blaue Flaggen. Von Sonne, Strand und Liegestühlen*



Kanal und Jachthafen von Porto San Giorgio.



Strand bei Numana, südlich von Ancona.

140

Planen, Reisen, Genießen

- 144 *Der schönste Stadtrundgang: Zaubenhaftes Todi*
- 148 *Umbrien und die Marken. Die schönsten Routen*

156

Menschen, Orte, Begriffe