

Inhaltsverzeichnis

ZUSAMMENFASSUNG	1
1 EINLEITUNG	3
1.1 RELEVANZ DER UNTERSUCHTEN FRAGESTELLUNG FÜR DIE KLINISCH- PSYCHOLOGISCHE FORSCHUNG	3
1.2 EINORDNUNG DER FRAGESTELLUNG IN DEN FORSCHUNGSKONTEXT	4
2 MULTIPLE SOMATOFORME SYMPTOME	7
2.1 SYMPTOMATIK, KLASSIFIKATION, DIAGNOSTIK UND EPIDEMIOLOGIE	7
2.1.1 <i>Das Beschwerdebild multipler somatoformer Symptome</i>	7
2.1.2 <i>Klassifikation und Diagnostik multipler somatoformer Symptome</i>	7
2.1.3 <i>Alternative klassifikatorische Ansätze bei multiplen somatoformen Symptomen</i>	11
2.1.4 <i>Epidemiologie und Kosten für das Gesundheitssystem</i>	13
2.1.5 <i>Komorbidität</i>	14
2.2 ÄTIOLOGIE MULTIPLER SOMATOFORMER SYMPTOME	15
2.2.1 <i>Psychoanalytisch-psychodynamische Erklärungsansätze</i>	15
2.2.2 <i>Kognitiv-behaviorale Erklärungsansätze</i>	16
2.2.3 <i>Biologische Erklärungsansätze</i>	18
2.3 THERAPIE MULTIPLER SOMATOFORMER SYMPTOME	19
2.3.1 <i>Störungsspezifische psychotherapeutische Ansätze</i>	20
2.3.2 <i>Wirksamkeit störungsspezifischer Psychotherapie</i>	22
3 PRÄDIKTOREN DES THERAPIEERFOLGS BEI MULTIPLER SOMATOFORMEN SYMPTOMEN	25
3.1 PRÄDIKTOREN DES THERAPIEERFOLGS IN DER PSYCHOTHERAPIEFORSCHUNG	25
3.2 EMPIRISCHE BEFUNDE ZU PRÄDIKTOREN DES THERAPIEERFOLGS BEI MULTIPLER SOMATOFORMEN SYMPTOMEN	28
3.2.1 <i>Schwere der Symptomatik</i>	28

3.2.2	<i>Komorbidität mit anderen psychischen Störungen, Psychopathologie</i>	29
3.2.3	<i>Soziodemographische Variablen</i>	32
3.2.4	<i>Persönlichkeitsvariablen</i>	33
3.2.5	<i>Krankheits- und therapiebezogene Einstellungen, Kognitionen und Verhaltensweisen</i>	34
3.2.6	<i>Interpersonelles Verhalten</i>	36
3.2.7	<i>Weitere potenzielle Prädiktoren</i>	37
3.2.8	<i>Zusammenfassende Betrachtung der patientenseitigen Prädiktoren</i>	37
3.2.9	<i>Fragestellungen und Hypothesen, Teil 1</i>	38
3.3	MOTIVATIONALE INKONSISTENZ ALS PRÄDIKTOR	44
3.3.1	<i>Grundkonzepte der Inkonsistenztheorie Grawes</i>	44
3.3.2	<i>Inkonsistenz und Somatisierung</i>	46
3.3.3	<i>Konsequenzen für die Therapie: Inkonsistenz, differenzielle Therapieindikation und Prädiktion</i>	47
3.3.4	<i>Inkongruenz – ein integratives Konstrukt zur Vorhersage des Therapieerfolgs?</i>	48
3.3.5	<i>Fragestellungen und Hypothesen, Teil 2</i>	50
4	METHODE	51
4.1	UNTERSUCHUNGSSTICHPROBE	51
4.2	MESSINSTRUMENTE	52
4.2.1	<i>Erfassung der Schwere der somatoformen Symptomatik</i>	54
4.2.2	<i>Erfassung somatoformer und komorbider psychischer Störungen</i>	54
4.2.3	<i>Erfassung von Angst und Depressivität</i>	55
4.2.4	<i>Erfassung soziodemographischer Variablen</i>	56
4.2.5	<i>Erfassung krankheits- und therapiebezogener Kognitionen und Verhaltensweisen</i>	56
4.2.6	<i>Erfassung der motivationalen Inkonsistenz</i>	58

4.3	UNTERSUCHUNGSABLAUF	59
4.4	GRUPPENINTERVENTIONEN	60
4.5	BESTIMMUNG DER RESPONDER-KRITERIEN	63
4.6	STATISTISCHE AUSWERTUNG	65
5	ERGEBNISSE	67
5.1	STICHPROBENBESCHREIBUNG UND DROP-OUT ANALYSEN	67
5.1.1	<i>Stichprobenbeschreibung</i>	67
5.1.2	<i>Drop-out Analysen</i>	69
5.2	VERÄNDERUNGEN IM LAUFE DER GRUPPENBEHANDLUNG UND RESPONDER QUOTEN	72
5.3	BIVARIATE PRÄDIKTION DES THERAPIEERFOLG - HYPOTHESENPRÜFUNG.....	73
5.4	MULTIVARIATE PRÄDIKTION DES THERAPIEERFOLGS.....	78
6	DISKUSSION	83
6.1	DISKUSSION DER ERGEBNISSE	85
6.2	DISKUSSION DER METHODIK	92
6.3	IMPLIKATION DER ERGEBNISSE FÜR THERAPIE UND FORSCHUNG.....	94
7	LITERATUR	97
8	ANHANG	113
8.1	ANHANG A: SYMPTOMLISTE.....	113
8.2	ANHANG B: SOZIODEMOGRAPHISCHER FRAGEBOGEN	114
8.3	ANHANG C: PATIENTENINFORMATION	115
8.4	ANHANG D: EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG	117
8.5	ANHANG E: KONSILIARBERICHT	118
8.6	ANHANG F	119
8.7	LEBENSLAUF	122

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1:	Das „Generic Model of Psychotherapy“ aus Orlinsky (1994).....	5
Abbildung 2:	Störungsmodell der somatoformen Störungen aus Rief und Hiller (1998, S. 35).....	18
Abbildung 3:	Anzahl somatoformer Körpersymptome pro Patient (N=78).....	68
Abbildung 4:	Am häufigsten genannte Symptome in der Untersuchungsstichprobe (N=78).....	68
Abbildung 5:	Verlauf der Symptomintensität im SOMS-7 bei den Responder im Vergleich zu den Nonresponder	74
Abbildung 6:	Verlauf der Symptomanzahl im SOMS-7 bei den Responder im Vergleich zu den Nonresponder	74
Abbildung 7:	Streudiagramm, abhängige Variablen: Differenzwerte der Symptomintensität	121

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Diagnostische Kriterien für die Somatisierungsstörung aus Saß et al., 2003, S. 544f.....	9
Tabelle 2: Diagnostische Kriterien für die undifferenzierte Somatoforme Störung aus Saß et al., 2003, S. 547.....	10
Tabelle 3: Prädiktorenstudien zu kognitiv-behavioralen Interventionen bei multiplen somatoformen Symptomen.....	27
Tabelle 4: Gegenüberstellung Inkongruenzquellen und Prädiktoren des Therapieerfolgs.....	49
Tabelle 5: Erhebungsinstrumente.....	53
Tabelle 6: Inhalte der Gruppe 1.....	62
Tabelle 7: Inhalte der Gruppe 2.....	63
Tabelle 8: Erwerbstätigkeit und Schulbildung in der Untersuchungsstichprobe (N=78).....	67
Tabelle 9: Psychische Störungen nach DSM-IV-TR in der Untersuchungsstichprobe (N=78).....	69
Tabelle 10: Soziodemographische und klinische Merkmale der Untersuchungsstichprobe (N=78) sowie der Drop-outs während der Untersuchung (N=13).....	70
Tabelle 11: Veränderungen im Laufe der Gruppenbehandlung (N=78).....	71
Tabelle 12: Veränderungen im Laufe der Gruppenbehandlung bei den Respondern der Behandlung (n=16).....	72
Tabelle 13: Bivariate Prädiktoren des Therapieerfolgs - Hypothesen 1 bis 3.....	75
Tabelle 14: Art der Symptomatik als bivariater Prädiktor des Therapieerfolgs.....	78
Tabelle 15: Multiple Regressionsanalyse mit schrittweisem Vorgehen zur Prädiktion der Reduktion der Symptomintensität.....	79
Tabelle 16: Produkt-Moment-Korrelationen zwischen der Reduktion der Symptomintensität und den Prädiktoren (N=78).....	80
Tabelle 17: Multiple Regressionsanalyse mit schrittweisem Vorgehen zur Prädiktion der Postwerte der Symptomintensität.....	81
Tabelle 18: Produkt-Moment-Korrelationen zwischen Symptomintensität Prä, Post, Symptomanzahl und Angst (N=78).....	81
Tabelle 19: Hierarchische Regressionsanalyse zur Prädiktion der Postwerte der Symptomintensität.....	82
Tabelle 20: Symptomliste.....	113
Tabelle 21: Am häufigsten genannte Symptome in der Untersuchungsstichprobe (N=78).....	119
Tabelle 22: Bivariate Prädiktoren des Therapieerfolgs – „Intent to Treat“ Analyse.....	119