

# Inhaltsverzeichnis

<b>Erlebnisturnen für ein ganzes Jahr</b> .....	5
<b>Kinder stark machen – Kooperations- und Vertrauensspiele</b>	
Einer für alle, alle für einen! .....	7
Agententraining – James Bond 007 .....	9
Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser! .....	11
Spiele am laufenden Band .....	13
<b>1000 Abenteuer in der Turnhalle – Mut und Risiko</b>	
Auf der Insel von Robinson Crusoe .....	15
Im Wilden Westen .....	17
Bei den Indianern .....	19
Vom Knappen zum Ritter .....	23
Mit Stanley und Livingstone im Dschungel .....	27
Halloween .....	29
Auf den Spuren des Yeti .....	33
<b>Alles im Lot: Körperkoordination und Haltungsschulung</b>	
Rallye Dakar: mit Vollgas auf Rollbrettern durch die Wüste .....	35
Spielereich im Gleichgewicht – junge Artisten im Zirkus .....	37
Fitness für coole Kids – Körperkoordination mit Bällen .....	41
Bei den Römern – Geschichtsstunde auf Rollbrettern .....	49
Im Klettergarten .....	51
<b>Ausdauertraining</b>	
Der rasende Weihnachtsmann .....	53
Mit kleinen Sprüngen zum Ausdauertraining .....	57
Im Safaripark .....	59
Fit fürs All – ein umfangreiches Astronautentraining .....	61
<b>Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsförderung</b>	
Herbststunde mit Kastanien, Eicheln und Laub .....	71
Im Land der Wilden .....	75
Im Klanggarten .....	79
Schwung, Takt und Choreografie .....	81
1000 und 1 Spiel mit Wäscheklammern .....	83
Spiele mit Köpfchen .....	85
<b>Ran an die Geräte</b>	
Alles steht Kopf – Einführung in den Handstand .....	87
Alles dreht sich – Hinführung zum Radschlag .....	91
In der Flugschule – Schaukeln und Schwingen .....	93
Räuber und Gendarmen – Spiele mit Weichböden .....	95
Rauf aufs Minitrampolin! .....	97

## **Turnen mit Fantasie**

Verkehrte Welt	99
Durch die Spiegeltür ins Märchenland	101
Karneval in Venedig	103
Im Land der fliegenden Teppiche	105
In der königlichen Hofreitschule	107

## **Spiele für drinnen und draußen**

Auf dem Schulhof	109
Fußballtraining wie bei den Profis	113
Hockeytraining für jedermann	121
Die Hockeymeisterschaft	123

## **Projektstunden für die ganze Schule**

Gruselstunde mit Taschenlampen	125
Licht- und Gespensterspiele	127
Winter-Olympiade	129
Auf ins Abenteuerland – eine Stunde für alle Sinne	133

## **Anhang**

Im Safaripark – Familie Kuddelmuddel	136
Ausmalkarte Papagei	137
Im Land der fliegenden Teppiche – Entspannungsgeschichte	138
Auf ins Abenteuerland – Entspannungsmassage	138
Fit fürs All – Astronautenlaufkarte	139
Licht- und Gespensterspiele – Sternengeschichte	140
Literaturempfehlungen	141
Die Autorinnen	141

64 Parcourskarten