

INHALT

MÜNSTERLAND

RADWANDERN IM MÜNSTERLAND

Die 100-Schlösser-Route 10

DIE FRIEDENSRUTE VON MÜNSTER NACH OSNABRÜCK

Dem Westfälischen Frieden auf der Spur 18

DER WESTFÄLISCHE JAKOBSWEG

Hape für Anfänger 24

EINE KULINARISCHE REISE DURCH DAS MÜNSTERLAND

Westfälisch genießen 30

URLAUB AUF DEM BAUERNHOF

Schlafen im Heu 35

NATURPARADIES MÜNSTERLAND

Von Flamingos und seltenen Orchideen 40

RHEINLAND / BERGISCHES LAND

BALLONFAHRTEN MIT PICKNICK VOM STERNEKOCH

Dem Himmel so nah 48

VON SCHAFS-, ZIEGEN- UND KUHMITLICH

Die Käseroute NRW 54

DER KLANGPFAD IN NÜMBRECHT

So klingt die Natur 60

EIFEL

KULINARISCHES MONSCHAU Von Senfmüllern und Kaffeeöstern	66
WANDERUNGEN IM HOHEN VENN Unterwegs auf Schmugglerpfaden	74
WASSERLAND EIFEL-ARDENNEN Märchenwelt unter der Erde	78
DIE VULKANEIFEL Erdgeschichte vor der Haustür	82

RHEINLAND

DIE GARTENROUTE RHEINLAND Von Klostergärten, Mammutbäumen und Palmenalleen	88
FÜHRUNG AUF DEM KÖLNER MELATEN FRIEDHOF Von Millowitsch und Millionären	98
HISTORISCHE WANDERUNGEN IM AGGERTAL Wo sich Napoleon bettete	104
UNHEIMLICHE WANDERUNG IN BEDBURG Auf den Spuren des Werwolfs von Epprath	111

NIEDERRHEIN

BED & BREAKFAST BEI LORD & LADY Alter Adel zum Anfassen	118
UNTERWEGS MIT DER LETZTEN SCHMALSPURBAHN NORDRHEIN-WESTFALENS Nicht nur für Eisenbahnstalgiker	125
DIE BAUERNMÄRKTE AM NIEDERRHEIN Von Blumen & Gemüse	130
UNTERWEGS MIT DER EINZIGEN DRAISINE NRW Spaß auf Schienen	136

RUHRGEBIET

DIE ZEHE ZOLLVEREIN

Weltkulturerbe zum Anfassen 142

MUSEUMSRUTE IN MÜLHEIM AN DER RUHR

Alte Wassertürme als moderne Museen 148

RUHRORT – KLEINER STADTTEIL

MIT GROSSER VERGANGENHEIT

Tante Olga und der Goldene Anker 155

SAUERLAND

HISTORISCHE KUTSCHEFAHREN

DURCHS HOCHSAUERLAND

Von Butter-Bettken und Bischof Aufderbeck 162

TÜV GEPROBTES KINDERHOTEL

OK für Kids 166

FÜHRUNG DURCH DIE HISTORISCHE

GERICHTSSTADT ARNSBERG

Hexen, Henker und ein Halsgericht 172

URLAUB IM BENEDIKTINER-KLOSTER

Innere Einkehr 176

„GRUBEN-LIGHT-DINNER“ IN RAMSBECK

Drei-Gang-Menü in 300 Meter Tiefe 182

WEIHNACHTSBAUM SELBER SCHLAGEN

Die Advents-Pauschale 186

Bildnachweis 190