

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1: Die Störung: Merkmale und Verlauf schizophrener Erkrankungen	8
Kapitel 2: Die Rolle der Angehörigen im Krankheitsverlauf	12
2.1 Helfer – Opfer – Täter	12
2.2 (Selbst-)Stigmatisierung, Scham- und Schuldgefühle sowie andere Emotionen, die eine erfolgreiche Adaptation an die Erkrankung verhindern	15
2.3 Rationale familientherapeutische Ansätze	16
2.4 Stand der empirischen Absicherung angehörigefokussierter Interventionen	19
Kapitel 3: Aufbau des Behandlungsprogrammes und sitzungsübergreifende Handlungsanweisungen	24
3.1 Aufbau des Therapieprogrammes	24
3.2 Sitzungsübergreifende Hinweise für die Durchführung des Programmes	29
Kapitel 4: Ablauf der einzelnen Sitzungen	32
4.1 Der Einführungsabend: Appetizer und Perspektiveneinstellung	32
4.2 Die Schande: Umgang mit Scham und Stigmatisierung	36
4.3 Die Schuldgefühle als Hindernis für Veränderungsanreize und gesundes Abgrenzen im Alltag	43
4.4 Hilflosigkeit und Unsicherheit: Umgang mit Restsymptomen wie Stimmenhören, wahnhaften Fehlinterpretationen, Negativsymptomatik, Depression sowie Suizidalität und Aggressivität	49
4.5 Zwischen Hoffnung und Resignation: Die Zukunft	53
4.6 Angst vor dem nächsten Mal: Rückfall und Krise	61
4.7 Ärger: Mangelnde Kooperation – Mal-Compliance, Schulden und Sucht	68
Literatur	72
Anhang	77
Arbeitsblätter	