

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung des deutschen Herausgebers .....	7
Vorwort der amerikanischen Autoren .....	15
Kurzüberblick über die IPT .....	17
<b>Teil 1: Wie wird IPT durchgeführt?</b> .....	<b>23</b>
1 Was versteht man unter IPT? .....	25
2 Welche Schritte sind zu Beginn der IPT entscheidend? .....	34
3 Trauer .....	51
4 Zwischenmenschliche Konflikte (Rollenkonflikte) .....	58
5 Rollenwechsel .....	65
6 Zwischenmenschliche Defizite .....	74
7 Beenden der Therapie .....	82
8 Techniken in der IPT und die Rolle des Therapeuten .....	86
9 Therapierrelevante Probleme und häufige Patientenfragen .....	93
<b>Teil II: Adaptierungen der IPT für affektive Störungen</b> .....	<b>109</b>
10 Überblick über IPT-Adaptierungen .....	111
11 Erhaltungstherapie bei Depression .....	113
12 Schwangerschaft, Fehlgeburt und Wochenbettdepression .....	118
13 Depression bei Jugendlichen und Kindern .....	122
14 Depression im Alter .....	128
15 Depression bei Patienten mit körperlicher Erkrankung .....	135
16 Dysthyme Störung .....	141
17 Bipolare Störung .....	148
<b>Teil III: Adaptierungen der IPT für nicht affektive Störungen</b> .....	<b>153</b>
18 Substanzmissbrauch .....	155
19 Essstörungen .....	158
20 Angststörungen .....	161
21 Borderline-Persönlichkeitsstörung .....	167
<b>Teil IV: Ausgewählte Themen, Ausbildung und Ressourcen</b> .....	<b>171</b>
22 IPT in verschiedenen Kulturen und in Entwicklungsländern .....	173
23 IPT im Gruppen-, Paar- und Telefonsetting .....	181
24 Ausbildung und Ressourcen .....	185
Literatur .....	187

<b>Anhang</b> .....	197
Anhang A: Hamilton Depression Scale .....	199
Anhang B: Skala zur Reflexion des Behandlungsfortschrittes in der Inter- personellen Psychotherapie – Therapeutenversion .....	201
Sachregister .....	203