




# Inhalt



## Teil A – Grundlagen

<b>1</b>	<b>Einführung</b> (H.-J. Möller, G. Laux) .....	<b>2</b>
1.1	Was ist Psychiatrie? .....	2
1.2	Warum ist psychiatrisches Wissen für den Arzt wichtig? .....	3
1.3	Gesundheitsökonomie psychischer Krankheiten – die volkswirtschaftliche Bedeutung der Psychiatrie .....	7
1.4	Besonderheiten der Psychiatrie .....	8
1.5	Vergangenheit und Gegenwart der Psychiatrie .....	11
1.6	Zukunft der Psychiatrie .....	14
<b>2</b>	<b>Untersuchung psychiatrischer Patienten</b> (H.-J. Möller) .....	<b>15</b>
2.1	Körperliche Untersuchung .....	16
2.2	Psychiatrische Gesprächsführung .....	20
2.3	Erfassung von Krankheitsanamnese, Biografie, Persönlichkeit und aktueller Lebenssituation .....	24
2.3.1	Krankheitsanamnese .....	24
	Frühere Erkrankungen .....	24
	Jetzige Erkrankung .....	24
2.3.2	Biografie und Lebenssituation .....	25
	Äußere Lebensgeschichte .....	25
	Innere Lebensgeschichte .....	27
2.3.3	Persönlichkeit .....	29
2.3.4	Aktuelle Lebenssituation .....	34
2.3.5	Familienanamnese .....	36
2.3.6	Fremdanamnese .....	36
2.4	Standardisierte Untersuchungsmethoden und testpsychologische Zusatzuntersuchungen .....	37
2.4.1	Standardisierte Beurteilungsverfahren .....	38
	Fremdbeurteilungsverfahren .....	38
	Selbstbeurteilungsverfahren .....	39
2.4.2	Testpsychologische Untersuchungen (Leistungsdiagnostik – Neuropsychologie) .....	40
<b>3</b>	<b>Allgemeine Psychopathologie</b> (H.-J. Möller) .....	<b>44</b>
3.1	Psychopathologische Symptome und ihre Exploration .....	44
3.1.1	Bewusstseinsstörungen .....	44
3.1.2	Orientierungsstörungen .....	45
3.1.3	Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration .....	45
3.1.4	Auffassungsstörungen .....	46
3.1.5	Gedächtnisstörungen .....	46
3.1.6	Störungen der Intelligenz .....	47
3.1.7	Formale Denkstörungen .....	47
3.1.8	Wahn .....	49
3.1.9	Wahrnehmungsstörungen .....	53
	Halluzinationen .....	53
	Sonstige Wahrnehmungsstörungen .....	55
3.1.10	Ich-Störungen .....	55
3.1.11	Störungen der Affektivität .....	56
3.1.12	Zwänge, Phobien, Ängste, hypochondrische Befürchtungen .....	59
3.1.13	Störungen des Antriebs und der Psychomotorik .....	59
3.1.14	Abfassung des psychopathologischen Befundes .....	61

3.2	<b>Psychiatrische Krankheitslehre – Klassifikation</b> .....	<b>62</b>
3.2.1	Entwicklung und Probleme .....	62
3.2.2	Systematisierung und Operationalisierung der psychiatrischen Störungen nach ICD und DSM .....	67
	DSM-System .....	68
	ICD-10 .....	69
	Welches diagnostische System soll man benutzen? .....	70

## Teil B – Erkrankungen

	<b>1 Affektive Störungen (G. Laux)</b> .....	<b>76</b>
1.1	<b>Allgemeines</b> .....	<b>76</b>
1.2	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>85</b>
1.2.1	Depressive Episode .....	85
1.2.2	Manie .....	90
1.2.3	Anhaltende affektive Störungen .....	92
	Dysthymia .....	92
	Zyklothymia .....	93
1.2.4	Andere Formen .....	93
1.3	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>93</b>
1.3.1	Depressive Episode .....	93
1.3.2	Manie und Hypomanie .....	97
1.3.3	Anhaltende affektive Störungen .....	98
1.4	<b>Therapie</b> .....	<b>98</b>
1.4.1	Depressive Episode .....	98
1.4.2	Manie .....	104
1.4.3	Langzeitbehandlung und Rezidivprophylaxe .....	104
1.4.4	Anhaltende affektive Störungen .....	105
1.5	<b>Verlauf</b> .....	<b>106</b>
1.6	<b>Komorbidität</b> .....	<b>108</b>
	<b>2 Angst- und Panikstörungen (A. Deister)</b> .....	<b>110</b>
2.1	<b>Allgemeines</b> .....	<b>110</b>
2.2	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>114</b>
2.2.1	Phobien .....	115
	Agoraphobie .....	115
	Soziale Phobie .....	117
	Spezifische Phobie .....	118
2.2.2	Panikstörung .....	120
2.2.3	Generalisierte Angststörung .....	122
2.3	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>123</b>
2.4	<b>Therapie</b> .....	<b>125</b>
2.5	<b>Verlauf</b> .....	<b>128</b>
2.6	<b>Komorbidität</b> .....	<b>128</b>
	<b>3 Zwangsstörungen (A. Deister)</b> .....	<b>129</b>
3.1	<b>Allgemeines</b> .....	<b>129</b>
3.2	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>131</b>
3.2.1	Zwangsgedanken .....	132
3.2.2	Zwangsimpulse .....	132
3.2.3	Zwangshandlungen .....	133
3.3	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>134</b>
3.4	<b>Therapie</b> .....	<b>136</b>
3.5	<b>Verlauf</b> .....	<b>137</b>
3.6	<b>Komorbidität</b> .....	<b>138</b>

	<b>4</b>	<b>Schizophrenie (H.-J. Möller)</b> .....	<b>139</b>
	4.1	Allgemeines .....	139
	4.2	Symptomatik und klinische Subtypen .....	146
	4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	154
	4.4	Therapie .....	156
	4.5	Verlauf .....	163
	4.6	Komorbidität .....	165
	<b>5</b>	<b>Sonstige wahnhaft/psychotische Störungen nicht organischer Genese (H.-J. Möller)</b> .....	<b>168</b>
	5.1	Allgemeines .....	168
	5.2	Schizoaffektive Psychosen .....	168
	5.3	Akute schizophreiforme Störung .....	170
	5.4	Akute polymorphe psychotische Störung .....	171
	5.5	Kurze reaktive Psychose .....	172
	5.6	Wochenbettpsychosen .....	172
	5.7	Wahnhaftige Störung .....	173
	5.8	Symbiontischer Wahn (= induzierte wahnhaftige Störung) .....	175
	5.9	Dermatozoenwahn .....	175
	<b>6</b>	<b>Organische psychische Störungen (H.-J. Möller)</b> .....	<b>176</b>
	6.1	Allgemeines .....	176
	6.2	Klassifikation organischer psychischer Störungen .....	177
	6.3	Akute organische Psychosyndrome .....	181
	6.3.1	Allgemeines .....	181
	6.3.2	Symptomatik und klinische Subtypen .....	183
		Akute organische Psychosyndrome mit Bewusstseinsstörung (Delir) .....	183
		Akute organische Psychosyndrome ohne Bewusstseinsstörung .....	185
	6.3.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	186
	6.3.4	Therapie .....	187
	6.3.5	Verlauf .....	188
	6.4	Chronische organische Psychosyndrome/demenzielle Syndrome .....	190
	6.4.1	Allgemeines .....	190
	6.4.2	Symptomatik .....	193
	6.4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	195
	6.4.4	Allgemeine Hinweise zur Therapie .....	199
	6.4.5	Verlauf .....	200
	6.5	Spezielle Erkrankungen .....	201
	6.5.1	Alzheimer-Demenz .....	201
	6.5.2	Frontotemporale Demenz (Morbus Pick) .....	213
	6.5.3	Vaskuläre Demenz .....	213
	6.5.4	Demenz bei Normaldruck-Hydrozephalus .....	220
	6.5.5	Demenz bei Huntington-Erkrankung .....	221
	6.5.6	Demenz bei Morbus Parkinson .....	222
	6.6	Organische psychische Störungen im Rahmen traumatischer, entzündlicher oder anderer körperlicher Erkrankungen .....	222
	6.6.1	Hirntraumatische Folgezustände .....	222
		Comotio cerebri .....	223
		Contusio cerebri .....	223
	6.6.2	Entzündliche Gehirnerkrankungen .....	225
		Neuroloues .....	225
		AIDS-Demenz .....	226
		Demenz bei Creutzfeldt-Jakob-Krankheit .....	227
		Multiple Sklerose .....	229
	6.6.3	Andere körperliche Erkrankungen .....	229
	6.7	Nicht demenzielle chronische organische Psychosyndrome .....	230
	6.7.1	Leichte kognitive Störung .....	230
	6.7.2	Amnestisches Syndrom .....	230

6.7.3	Organische Persönlichkeitsveränderungen .....	231
6.7.4	Organische affektive Störungen .....	232
6.7.5	Organische Angst- und Zwangsstörungen .....	232
6.7.6	Organische Halluzinosen .....	233
6.7.7	Organische wahnhafte Störungen .....	233

## **7 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (A. Deister) ..... 233**

<b>7.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>233</b>
<b>7.2</b>	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>236</b>
7.2.1	Akute Belastungsreaktion .....	236
7.2.2	Posttraumatische Belastungsstörung .....	238
7.2.3	Anpassungsstörungen .....	240
7.2.4	Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung .....	241
7.2.5	Weitere Reaktionsformen .....	242
<b>7.3</b>	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>243</b>
<b>7.4</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>243</b>
<b>7.5</b>	<b>Verlauf</b> .....	<b>245</b>

## **8 Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (A. Deister) ..... 246**


<b>8.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>246</b>
<b>8.2</b>	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>249</b>
8.2.1	Dissoziative Störungen der Bewegung und der Sinnesempfindung (Konversionsstörung) .....	250
8.2.2	Dissoziative Störungen von Identität, Gedächtnis und Bewusstsein .....	252
	Multiple Persönlichkeitsstörung (dissoziative Identitätsstörung) .....	252
	Dissoziative (psychogene) Amnesie .....	252
	Dissoziative (psychogene) Fugue .....	253
	Dissoziativer (psychogener) Stupor .....	253
8.2.3	Depersonalisationsstörung .....	254
8.2.4	Weitere Formen .....	254
<b>8.3</b>	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>255</b>
<b>8.4</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>256</b>
<b>8.5</b>	<b>Verlauf</b> .....	<b>256</b>
<b>8.6</b>	<b>Komorbidität</b> .....	<b>257</b>

## **9 Somatoforme Störungen (A. Deister) ..... 257**

<b>9.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>257</b>
<b>9.2</b>	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>259</b>
9.2.1	Hypochondrische Störung .....	260
9.2.2	Somatisierungsstörung .....	262
9.2.3	Somatoforme Schmerzstörung .....	265
<b>9.3</b>	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>265</b>
<b>9.4</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>267</b>
<b>9.5</b>	<b>Verlauf</b> .....	<b>269</b>
<b>9.6</b>	<b>Weitere Formen</b> .....	<b>269</b>
<b>9.7</b>	<b>Komorbidität</b> .....	<b>271</b>

## **10 Essstörungen (A. Deister) ..... 271**

<b>10.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>271</b>
<b>10.2</b>	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>274</b>
10.2.1	Anorexia nervosa .....	275
10.2.2	Bulimia nervosa .....	277
<b>10.3</b>	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>278</b>
<b>10.4</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>279</b>

<b>10.5</b>	<b>Verlauf</b> .....	<b>281</b>
<b>10.6</b>	<b>Komorbidität</b> .....	<b>281</b>
<b>11</b>	<b>Sexuelle Störungen (A. Deister)</b> .....	<b>282</b>
<b>11.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>282</b>
<b>11.2</b>	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>286</b>
11.2.1	Sexuelle Funktionsstörungen .....	286
11.2.2	Störungen der Geschlechtsidentität .....	288
11.2.3	Störungen der sexuellen Präferenz (Paraphilien) .....	289
<b>11.3</b>	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>290</b>
<b>11.4</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>291</b>
<b>11.5</b>	<b>Verlauf</b> .....	<b>293</b>
<b>12</b>	<b>Schlafstörungen (G. Laux)</b> .....	<b>293</b>
<b>12.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>293</b>
<b>12.2</b>	<b>Symptomatik und klinische Subtypen</b> .....	<b>297</b>
12.2.1	Dyssomnien .....	298
	Insomnien .....	298
	Hypersomnie .....	299
	Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus .....	299
12.2.2	Parasomnien .....	299
	Schlafwandeln (Somnambulismus) .....	299
	Pavor nocturnus .....	299
	Albtraum .....	300
	Bruxismus .....	300
<b>12.3</b>	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnose</b> .....	<b>300</b>
<b>12.4</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>303</b>
<b>12.5</b>	<b>Verlauf</b> .....	<b>306</b>
 <b>13</b>	<b>Abhängigkeit und Sucht (G. Laux)</b> .....	<b>307</b>
<b>13.1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>307</b>
<b>13.2</b>	<b>Alkoholismus</b> .....	<b>316</b>
13.2.1	Allgemeines .....	316
13.2.2	Symptomatik und klinische Subtypen .....	320
	Akute Alkoholintoxikation .....	323
	Alkoholdelir (Delirium tremens) .....	323
	Alkoholentzugssyndrom (AES) .....	324
	Alkoholhalluzinose .....	324
	Alkoholischer Eifersuchtswahn .....	324
	Hirnorganische Veränderungen .....	324
	Alkoholbedingte amnestische Störungen .....	325
	Alkoholembryopathie .....	326
13.2.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	326
13.2.4	Therapie .....	330
13.2.5	Verlauf .....	333
13.2.6	Komorbidität .....	334
<b>13.3</b>	<b>Drogen- und Medikamentenabhängigkeit</b> .....	<b>335</b>
13.3.1	Allgemeines .....	335
13.3.2	Symptomatik und klinische Subtypen .....	338
	Opioide .....	339
	Sedativa und Hypnotika .....	340
	Kokain .....	341
	Cannabinoide .....	342
	Stimulanzien .....	343
	Halluzinogene .....	345
	Lösungsmittel (Inhalanzien, „Schnüffelsucht“) .....	346

Tabak .....	346
Multipler Substanzgebrauch .....	347
13.3.3 Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	347
13.3.4 Therapie .....	349
13.3.5 Verlauf .....	353
13.3.6 Komorbidität .....	353
13.3.7 Drogenterminologie .....	353
<b>14 Persönlichkeitsstörungen (A. Deister) .....</b>	<b>355</b>
14.1 Allgemeines .....	355
14.2 Symptomatik und klinische Subtypen .....	359
14.2.1 Paranoide Persönlichkeitsstörung .....	360
14.2.2 Schizoide Persönlichkeitsstörung .....	361
14.2.3 Schizotype Persönlichkeitsstörung .....	361
14.2.4 Dissoziale (antisoziale) Persönlichkeitsstörung .....	362
14.2.5 Borderline-Persönlichkeitsstörung .....	364
14.2.6 Histrionische Persönlichkeitsstörung .....	366
14.2.7 Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung .....	367
14.2.8 Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung .....	368
14.2.9 Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung .....	369
14.2.10 Weitere Formen von Persönlichkeitsstörungen .....	370
14.2.11 Ähnliche Störungen .....	370
14.3 Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	371
14.4 Therapie .....	373
14.5 Verlauf .....	375
14.6 Komorbidität .....	375
<b>15 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (A. Deister) .....</b>	<b>376</b>
15.1 Allgemeines .....	376
15.2 Symptomatik und klinische Subtypen .....	377
15.2.1 Pathologisches Stehlen (Kleptomanie) .....	377
15.2.2 Pathologische Brandstiftung (Pyromanie) .....	379
15.2.3 Pathologisches Spielen .....	379
15.2.4 Medienabhängigkeit (Mediensucht) .....	380
15.3 Diagnostik und Differenzialdiagnose .....	381
15.4 Therapie .....	382
15.5 Verlauf .....	382
15.6 Weitere Formen .....	382
<b>16 Suizidalität (H.-J. Möller) .....</b>	<b>384</b>
16.1 Allgemeines .....	384
16.2 Symptomatik .....	392
16.3 Diagnostik .....	397
16.4 Therapie .....	400
16.5 Verlauf .....	406
<b>17 Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen (H. Braun-Scharm) .....</b>	<b>407</b>
17.1 Einleitung .....	407
17.2 Entwicklungspsychologie und Entwicklungspsychopathologie .....	407
17.2.1 Reifung und Entwicklung .....	408
17.2.2 Klassische Entwicklungsmodelle .....	411
17.3 Intelligenzminderung .....	412
17.4 Kinderfehler .....	416

<b>17.5</b>	<b>Umschriebene Entwicklungsstörungen</b> .....	<b>417</b>
17.5.1	Umschriebene Störungen des Sprechens und der Sprache .....	417
	Artikulationsstörung .....	418
	Expressive Sprachstörung .....	419
	Rezeptive Sprachstörung .....	420
	Erworbene Aphasie mit Epilepsie .....	420
	Stottern .....	421
	Poltern .....	422
17.5.2	Umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten .....	422
	Lese-Rechtschreibe-Störung (LRS) .....	422
	Rechenstörung .....	424
<b>17.6</b>	<b>Tief greifende Entwicklungsstörungen</b> .....	<b>426</b>
17.6.1	Frühkindlicher Autismus .....	426
17.6.2	Rett-Syndrom .....	429
17.6.3	Asperger-Syndrom .....	430
	High Functioning Autism .....	432
<b>17.7</b>	<b>Psychosen im Kindes- und Jugendalter</b> .....	<b>433</b>
<b>17.8</b>	<b>Expansive Verhaltensstörungen</b> .....	<b>436</b>
17.8.1	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) .....	436
17.8.2	Störungen des Sozialverhaltens .....	440
<b>17.9</b>	<b>Emotionale Störungen</b> .....	<b>442</b>
17.9.1	Schulverweigerung .....	444
<b>17.10</b>	<b>Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen</b> .....	<b>445</b>
<b>17.11</b>	<b>Tic-Störungen</b> .....	<b>445</b>
<b>17.12</b>	<b>Störungen der Ausscheidung</b> .....	<b>449</b>
17.12.1	Enuresis .....	449
17.12.2	Enkopresis .....	452
<b>17.13</b>	<b>Kindliche Essstörungen</b> .....	<b>454</b>
17.13.1	Rumination .....	454
17.13.2	Fütterungsstörung im Säuglings- und Kleinkindalter .....	454
17.13.3	Pica .....	455
<b>17.14</b>	<b>Störungen sozialer Funktionen</b> .....	<b>456</b>
17.14.1	Selektiver Mutismus .....	456
17.14.2	Bindungsstörungen .....	457
	Bindungsstörung des Kindesalters mit Enthemmung .....	458
	Reaktive Bindungsstörung des Kindesalters .....	459
<b>17.15</b>	<b>Stereotype Bewegungsstörungen</b> .....	<b>460</b>
<b>17.16</b>	<b>Störungen der Geschlechtsidentität im Kindesalter</b> .....	<b>461</b>
<b>17.17</b>	<b>Körperlicher und sexueller Missbrauch</b> .....	<b>463</b>

## Teil C – Therapie

<b>1</b>	<b>Allgemeines</b> ( <i>G. Laux</i> ) .....	<b>468</b>
1.1	Übersicht .....	468
1.2	Evidenzbasierte Therapie .....	469
<b>2</b>	<b>Psychopharmakotherapie</b> ( <i>G. Laux</i> ) .....	<b>471</b>
2.1	Allgemeiner Teil .....	471
2.1.1	Einteilung .....	472
2.1.2	Stellenwert .....	472
2.1.3	Probleme der Verordnung .....	473
2.1.4	Darreichungsformen und Dosierung .....	473
2.1.5	Wichtige Nebenwirkungen .....	474
2.1.6	Kontrolluntersuchungen .....	474
2.1.7	Missbrauch und Abhängigkeit .....	474
2.1.8	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit .....	475
2.1.9	Psychopharmaka bei Kindern und Jugendlichen .....	476
2.1.10	Psychopharmaka im höheren Lebensalter .....	476

2.1.11	Kombinierte Psychopharmakotherapie	477
2.1.12	„Zehn Gebote“ für den richtigen Umgang mit Psychopharmaka	478
<b>2.2</b>	<b>Spezieller Teil</b>	<b>479</b>
2.2.1	Tranquilizer	479
2.2.2	Hypnotika	484
2.2.3	Antidepressiva	487
2.2.4	Stimmungsstabilisierer/Phasenprophylaktika	493
2.2.5	Neuroleptika/Antipsychotika	496
2.2.6	Antidementiva (Nootropika)	502
2.2.7	Psychostimulanzien	503
2.2.8	Entzugs- und Entwöhnungsmittel	504
	Acamprosat	504
	Buprenorphin	504
	Bupropion	505
	Clomethiazol	505
	Disulfiram	505
	Methadon	506
	Naltrexon	506
	Vareniclin	506
2.2.9	Weitere Neuropsychopharmaka	506
	Cyproteron	506
	Parkinsonmittel	506
<b>3</b>	<b>Andere biologische Therapieverfahren (G. Laux)</b>	<b>507</b>
3.1	Schlafentzugsbehandlung (Wachtherapie)	508
3.2	Lichttherapie (Fototherapie)	509
3.3	Elektrokrampftherapie (EKT)	509
3.4	Andere Stimulationsverfahren	510
	Transkranielle Magnetstimulation (rTMS)	510
	Vagusnervstimulation (VNS), Magnetkonvulsionstherapie (MKT), Tiefenhirnstimulation (DBS)	510
3.5	Psychochirurgie	510
3.6	Körper-/Sporttherapie	510
<b>4</b>	<b>Psychotherapie (G. Laux)</b>	<b>511</b>
4.1	Allgemeines	511
4.1.1	Indikationen	511
4.1.2	Voraussetzungen für eine Psychotherapie	511
4.1.3	Grundelemente der Psychotherapie	512
4.2	Formen psychotherapeutischer Intervention	512
4.2.1	Einteilung von Psychotherapieverfahren	512
4.2.2	„Ärztliches Gespräch“, supportive/stützende Psychotherapie	515
4.2.3	Entspannungs- und Suggestionsverfahren	516
	Progressive Muskelrelaxation	517
	Autogenes Training	517
	Hypnotherapie	518
	Biofeedback	519
4.2.4	Gesprächspsychotherapie	520
4.2.5	Psychoanalytische Therapie (klassische Psychoanalyse)	521
4.2.6	Individualpsychologie A. Adlers und analytische Psychologie C. G. Jung	526
4.2.7	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (dynamische Psychotherapie)	526
4.2.8	Logotherapie (Existenzanalyse)	526
4.2.9	Krisenintervention	527
4.2.10	(Analytische) Gruppenpsychotherapie	528
4.2.11	Systemische Therapie – Paar- und Familientherapie	529



4.2.12	Verhaltenstherapie (kognitiv-behaviorale Therapie) . . . . .	529
	Systematische Desensibilisierung . . . . .	534
	Expositionsverfahren . . . . .	535
	Aufbau sozialer Kompetenz . . . . .	536
	Kognitive Therapieverfahren . . . . .	536
	Aversionsbehandlung und Löschung . . . . .	538
	Operantes Verstärken . . . . .	538
	Selbstkontrolle und Selbstmanagement . . . . .	539
	Gedankenstopp . . . . .	539
4.2.13	Störungsspezifische Psychotherapien . . . . .	540
	Interpersonelle Psychotherapie . . . . .	540
	Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) . . . . .	542
	Integriertes psychologisches Therapieprogramm für schizophrene Patienten (IPT) . . . . .	542
	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) . . . . .	543
	Kognitiv-verhaltensanalytisches System der Psychotherapie (CBASP nach McCullough) . . . . .	543
4.2.14	Weitere Psychotherapieverfahren . . . . .	543
<b>4.3</b>	<b>Psychoedukation</b> . . . . .	<b>543</b>
<b>4.4</b>	<b>Wirksamkeit von Psychotherapie, Vor- und Nachteile</b> . . . . .	<b>544</b>
<b>4.5</b>	<b>Psychotherapie in der ärztlichen Praxis, Entwicklungsperspektiven der Psychotherapie</b> . . . . .	<b>546</b>
<b>5</b>	<b>Soziotherapie und psychiatrische Rehabilitation</b> <i>(A. Deister)</i> . . . . .	<b>548</b>
<b>5.1</b>	<b>Behinderung durch psychische Erkrankungen</b> . . . . .	<b>550</b>
<b>5.2</b>	<b>Allgemeine Grundsätze soziotherapeutischer Maßnahmen</b> . . . . .	<b>550</b>
<b>5.3</b>	<b>Institutionen psychiatrischer Versorgung</b> . . . . .	<b>551</b>
5.3.1	Vollstationäre Versorgung . . . . .	551
5.3.2	Teilstationärer Bereich . . . . .	553
5.3.3	Ambulanter Versorgungsbereich . . . . .	553
<b>5.4</b>	<b>Spezielle soziotherapeutische Maßnahmen</b> . . . . .	<b>554</b>
5.4.1	Ergotherapie . . . . .	555
5.4.2	Beratung und Betreuung durch den Sozialdienst . . . . .	557
5.4.3	Angehörigenarbeit . . . . .	557
<b>5.5</b>	<b>Rehabilitative Angebote für den beruflichen und Wohnungs-Bereich</b> . . . . .	<b>557</b>
<b>5.6</b>	<b>Kostenträger soziotherapeutischer Maßnahmen</b> . . . . .	<b>558</b>
<b>6</b>	<b>Psychiatrische Notfalltherapie</b> <i>(G. Laux, A. Deister)</i> . . . . .	<b>559</b>
<b>6.1</b>	<b>Allgemeines</b> . . . . .	<b>559</b>
6.1.1	Notfalldiagnostik . . . . .	559
6.1.2	Notfalltherapie . . . . .	560
6.1.3	Rechtliche Aspekte . . . . .	560
<b>6.2</b>	<b>Häufige psychiatrische Notfälle</b> . . . . .	<b>561</b>
6.2.1	Erregungszustände . . . . .	561
6.2.2	Akute Suizidalität . . . . .	562
6.2.3	Angst- und Panikstörungen . . . . .	564
6.2.4	Bewusstseinsstörungen/Delir . . . . .	564
	Delir . . . . .	565
6.2.5	Stupor und Katatonie . . . . .	566
6.2.6	Drogennotfälle . . . . .	567
6.2.7	Psychopharmakainduzierte Notfälle . . . . .	567

## Teil D – Juristische Aspekte

<b>1</b>	<b>Juristische Aspekte und Maßnahmen</b> ( <i>H.-J. Möller</i> ) . . . . .	<b>570</b>
1.1	Behandlung nach dem Betreuungsgesetz . . . . .	571
1.2	Behandlung nach den Unterbringungsgesetzen ( <b>PsychKG</b> ) . . . . .	574
1.3	Weitere gesetzliche Regelungen . . . . .	576
1.3.1	Geschäftsunfähigkeit . . . . .	576
1.3.2	Testierunfähigkeit . . . . .	576
1.3.3	Erwerbsunfähigkeit/Berufsunfähigkeit . . . . .	576
1.3.4	Schuldunfähigkeit . . . . .	577
1.3.5	Jugendstrafrecht . . . . .	579
1.3.6	Beurteilung der Fahrtauglichkeit ( <i>G. Laux</i> ) . . . . .	579
	Affektive und schizophrene Psychosen . . . . .	580
	Organisch-psychische Störungen, Demenz und organische Persönlichkeitsveränderungen . . . . .	580
	Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit . . . . .	580
	Drogenabhängigkeit . . . . .	580
	Beratung und Aufklärung von Patienten . . . . .	582
	<b>Glossar</b> . . . . .	<b>585</b>
	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>595</b>
	<b>Quellennachweis</b> . . . . .	<b>603</b>
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	<b>607</b>