

Inhaltsverzeichnis

I. Einleitung	5
II. Theoretischer Hintergrund	6
1. Geschichte der Psychotherapie	6
2. Psychotherapie-Richtlinien	7
2.1. Erste Phase (1967 – 1976)	8
2.2. Zweite Phase (1976 – 1987)	10
2.3. Dritte Phase (1987 – 1989)	11
2.4. Vierte Phase (1989 – 1998)	11
2.5. Fünfte Phase ab 1999	11
2.6. Zusammenfassung	13
3. Wichtige psychotherapeutische Verfahren	13
3.1. Die psychoanalytischen/psychodynamischen Verfahren	13
3.1.1. Das psychoanalytische Standardverfahren	13
3.1.2. Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	17
3.1.3. Unterscheidungskriterien zwischen dem psychoanalytischen Standardverfahren und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie	19
3.2. Verhaltenstherapie	20
3.3. Weitere Behandlungsmethoden	21
3.4. Zusammenfassung	21
4. Die Indikation in der Psychotherapie	21
4.1. Der Prozess der Indikationsstellung	23
4.2. Entwicklung der Indikationsforschung	28
4.3. Zusammenfassung	30
III. Fragestellung der Arbeit	31
1. Geschlecht	32
2. Alter	32
3. Wohnsituation	33
4. Schulbildung	33
5. Hochschulabschluss	33

6. Berufstätigkeit	34
7. Sozialer Status	34
8. Erziehungsstil in der Kindheit	34
9. Lebensgeschichtliche Entwicklung	35
10. Sexuelle und partnerschaftliche Entwicklung	36
11. Psychotherapieerfahrung	36
12. Diagnose	37
13. Einfluss der Änderung des Psychotherapeutengesetzes zum 01.01.1999	37
IV. Methodik	38
1. Erstellung eines Fragebogens	38
2. Die Auswertung von Erstanträgen	39
3. Statistische Methoden	40
V. Ergebnisse	43
1. Geschlecht	44
2. Alter	48
3. Wohnsituation	50
4. Schulbildung	51
5. Hochschulabschluss	53
6. Berufstätigkeit	54
7. Sozialer Status	55
8. Erziehungsstil in der Kindheit	61
9. Lebensgeschichtliche Entwicklung	63
10. Sexuelle und partnerschaftliche Entwicklung	64
11. Psychotherapieerfahrung	64
12. Diagnose	66
13. Zusammenfassung	66
VI. Diskussion	68
1. Bewertung der Ergebnisse im Einzelnen	68
1.1. Indikation und Geschlecht und Alter	68
1.2. Indikation und Wohnsituation	69
1.3. Indikation und Bildung	70

1.4.	Indikation und sozialer Status	71
1.5.	Indikation und Erziehung, lebensgeschichtliche und sexuelle Entwicklung	73
1.6.	Indikation und Psychotherapieerfahrung	74
1.7.	Indikation und Diagnose	74
1.8.	Indikation und Änderung des Psychotherapeutengesetzes zum 01.01.1999	75
2.	Psychotherapie und differentielle Indikation	76
2.1.	Indikationsentscheidung zwischen Anspruch und Wirklichkeit	76
2.2.	Das Gutachterverfahren und die differentielle Indikation	79
3.	Fazit	82
VII. Zusammenfassung		83
Anhang		84
I. Auswertungsbogen		85
II. Psychotherapeutische Behandlungs- und Anwendungsformenformen nach den Psychotherapie-Richtlinien vom 11.12.1998 (zum 01.01.1999 in Kraft getreten)		98
III. Literaturverzeichnis		102