

# Inhalt

Einleitung . . . . .	5
Die stoische Lehre der Oikeiosis . . . . .	19
Allotria. Vom Schaden und Vorteil der Fügungen . . . . .	37
Eignung: Kompetenz als Entsprechung . . . . .	54
Besitzen wollen und verfügen können . . . . .	69
Gemeineigenes und individuell Eigenes. Topik . . . . .	83
Die Verwaltung des Eigenen . . . . .	105
Artigkeit. Ästhetische Gestaltung . . . . .	118
Diätetik im Leben . . . . .	140
Die soziale und politische Verwaltung des Eigenen . . . . .	157
Der eigene Haushalt – die ökonomische Lebensführung	175
Selbstmanagement und Lebensart . . . . .	190
Die ethische als ökologische Orientierung . . . . .	208
Literaturverzeichnis . . . . .	237
Register . . . . .	247