

## Inhalt

	<b>Vorwort</b>	
1.	<b>Einleitung</b> .....	5
2.	<b>Kurzbeschreibung des Beratungsprojektes für CED-Betroffene</b> .....	7
3.	<b>Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement</b> .....	7
3.1	Definition von Qualität, Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement .....	8
3.2	Modelle bzw. Konzepte von Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement .....	9
4.	<b>Qualitätsmerkmale und Qualitätskategorien</b> .....	11
5.	<b>Qualitätsrelevante Merkmale der Strukturqualität</b> .....	13
6.	<b>Qualitätsrelevante Merkmale der Prozeßqualität</b> .....	16
6.1	Relevanz der Ernährungsberatung .....	17
6.2	Ziele der Ernährungsberatung .....	18
6.2.1	Globalziel .....	20
6.2.2	Hauptziele – Unterteilung in Nah- und Fernziele .....	20
6.3	Maßnahmen und Leitlinien .....	24
6.4	Qualifikation der Beratungsfachkraft .....	28
6.5	Dokumentationssystem .....	29
6.6	Methoden zur Ermittlung der Krankheitsaktivität .....	31
6.6.1	Anwendung des Crohn's Disease Activity Index (CDAI) .....	31
6.6.2	Laborparametrische Daten .....	32
6.7	Methoden zur Ermittlung des Ernährungszustandes .....	33
6.7.1	Anthropometrische Daten .....	33
6.7.2	Laborparametrische Daten .....	35
6.8	Methoden zur Erhebung des Ernährungsverhaltens .....	37
6.8.1	Fragebogenerhebung .....	38
6.9	Konzeption des Beratungsgespräches .....	40
6.9.1	Gesprächsverlauf .....	40
6.9.2	Beratungsdauer .....	41
6.9.3	Nachbereitung des Beratungsgespräches .....	41
6.9.4	Nachbetreuung .....	42
6.10	Schriftliche Medien .....	42
6.11	Standard des Beratungsinhaltes .....	43

<b>7.</b>	<b>Beratungsstandard</b> .....	44
7.1	Grundsätzliches zum Beratungsstandard .....	44
7.2	Ursachen und Häufigkeit von Energie- und Nährstoffmangel bei CED .....	45
7.3	Ernährung in der akuten Entzündungsphase – künstliche Ernährung .....	48
7.4	Ernährung unmittelbar nach der akuten Krankheitsphase .....	49
7.5	Ernährung in der Remissionsphase .....	53
7.5.1	Ernährungskreis und Verzehrsempfehlungen .....	53
7.5.2	Energiebedarf .....	54
7.5.3	Proteine .....	57
7.5.4	Fette .....	58
7.5.5	Kohlenhydrate und Ballaststoffe .....	59
7.5.6	Vitamine .....	61
7.5.7	Mineralstoffe .....	62
7.5.8	Flüssigkeitszufuhr .....	63
7.6	Ernährung bei Diarrhoe .....	64
7.6.1	Ernährung bei chologener Diarrhoe .....	65
7.7	Ernährung bei Fettsorptionsstörungen und Steatorrhoe .....	66
7.8	Ernährung bei gesteigerter Oxalsäureresorption .....	68
7.9	Ernährung bei Stenosen .....	69
7.10	Ernährung bei Fisteln .....	70
7.11	Ernährung bei Laktoseintoleranz .....	70
7.12	Ernährung bei intestinaler Fruktosemalabsorption .....	72
7.13	Ernährung bei intestinaler Sorbitmalabsorption .....	73
7.14	Nahrungsmittelintoleranzen und weitere problematische Nahrungsmittelbestandteile ..	75
7.15	Ernährung bei Appetitlosigkeit .....	78
7.16	Zubereitungsmethoden der Nahrungsmittel .....	78
7.17	Essen außer Haus .....	79
7.18	Auswahl diskutierter Substanzen mit positiver Wirkung .....	79
7.18.1	Fischöle .....	79
7.18.2	Weihrauch (Boswelliasäuren) .....	80
7.18.3	Probiotika .....	80
7.18.4	Glutamin .....	81
<b>8.</b>	<b>Qualitätsrelevante Merkmale der Ergebnisqualität</b> .....	82
<b>8.1</b>	<b>Evaluation der klinischen Ernährungsberatung von CED-Betroffenen</b> .....	83
8.1.1	Ziele der Evaluation .....	83
8.1.2	Evaluationsdesign .....	83
<b>8.2</b>	<b>Darstellung der Teilnehmergruppe</b> .....	84
8.2.1	Sozio-demographische Merkmale .....	84
8.2.1.1	Geschlechtsverteilung .....	84

8.2.1.2	Altersverteilung .....	84
8.2.1.3	Berufsstruktur .....	84
8.2.2	Medizinische Merkmale .....	85
8.2.2.1	Verteilungsmuster Morbus Crohn / Colitis ulcerosa .....	85
8.2.2.2	Lokalisationsmuster Morbus Crohn .....	85
8.2.2.3	Lokalisationsmuster Colitis ulcerosa .....	85
8.2.2.4	Krankheitsdauer .....	86
8.2.2.5	Auftreten krankheitsspezifischer Begleiterkrankungen, -symptome und Komplikationen .....	86
8.2.3	Lebensgewohnheiten (Nikotinkonsum und sportliche Aktivität) .....	86
8.2.4	Vorherige Ernährungsberatungen .....	86
<b>8.3</b>	<b>Untersuchung I: Evaluation der Teilnehmerzufriedenheit</b> .....	<b>87</b>
8.3.1	Prüfinstrument Fragebogen .....	87
8.3.2	Darstellung der Untersuchungsergebnisse .....	88
8.3.3	Ergebnisdiskussion zur Untersuchung I .....	95
<b>8.4</b>	<b>Untersuchung II: Evaluation über die Veränderung der Ernährungs- gewohnheiten im Vergleich vor und nach der Ernährungsberatung</b> .....	<b>97</b>
8.4.1	Prüfinstrument - Food-Frequency-Questionnaire .....	98
8.4.2	Darstellung der Untersuchungsergebnisse .....	100
8.4.3	Ergebnisdiskussion zur Untersuchung II .....	102
<b>8.5</b>	<b>Untersuchung III: Evaluation der Veränderung definierter Parameter im Vergleich vor und nach der Ernährungsberatung</b> .....	<b>103</b>
8.5.1	Prüfparameter .....	103
8.5.2	Darstellung der Untersuchungsergebnisse .....	103
8.5.3	Ergebnisdiskussion zur Untersuchung III .....	106
<b>9.</b>	<b>Ansätze zur Optimierung</b> .....	<b>107</b>
<b>10.</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	<b>108</b>
	Literaturverzeichnis .....	111
	Abbildungsverzeichnis .....	120
	Tabellenverzeichnis .....	120
	Abkürzungsverzeichnis .....	121
	Anhang	