

Inhalt

	Vorwort	
1.	Einleitung	5
2.	Kurzbeschreibung des Beratungsprojektes für CED-Betroffene	7
3.	Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	7
3.1	Definition von Qualität, Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	8
3.2	Modelle bzw. Konzepte von Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement	9
4.	Qualitätsmerkmale und Qualitätskategorien	11
5.	Qualitätsrelevante Merkmale der Strukturqualität	13
6.	Qualitätsrelevante Merkmale der Prozeßqualität	16
6.1	Relevanz der Ernährungsberatung	17
6.2	Ziele der Ernährungsberatung	18
6.2.1	Globalziel	20
6.2.2	Hauptziele – Unterteilung in Nah- und Fernziele	20
6.3	Maßnahmen und Leitlinien	24
6.4	Qualifikation der Beratungsfachkraft	28
6.5	Dokumentationssystem	29
6.6	Methoden zur Ermittlung der Krankheitsaktivität	31
6.6.1	Anwendung des Crohn's Disease Activity Index (CDAI)	31
6.6.2	Laborparametrische Daten	32
6.7	Methoden zur Ermittlung des Ernährungszustandes	33
6.7.1	Anthropometrische Daten	33
6.7.2	Laborparametrische Daten	35
6.8	Methoden zur Erhebung des Ernährungsverhaltens	37
6.8.1	Fragebogenerhebung	38
6.9	Konzeption des Beratungsgespräches	40
6.9.1	Gesprächsverlauf	40
6.9.2	Beratungsdauer	41
6.9.3	Nachbereitung des Beratungsgespräches	41
6.9.4	Nachbetreuung	42
6.10	Schriftliche Medien	42
6.11	Standard des Beratungsinhaltes	43

7.	Beratungsstandard	44
7.1	Grundsätzliches zum Beratungsstandard	44
7.2	Ursachen und Häufigkeit von Energie- und Nährstoffmangel bei CED	45
7.3	Ernährung in der akuten Entzündungsphase – künstliche Ernährung	48
7.4	Ernährung unmittelbar nach der akuten Krankheitsphase	49
7.5	Ernährung in der Remissionsphase	53
7.5.1	Ernährungskreis und Verzehrsempfehlungen	53
7.5.2	Energiebedarf	54
7.5.3	Proteine	57
7.5.4	Fette	58
7.5.5	Kohlenhydrate und Ballaststoffe	59
7.5.6	Vitamine	61
7.5.7	Mineralstoffe	62
7.5.8	Flüssigkeitszufuhr	63
7.6	Ernährung bei Diarrhoe	64
7.6.1	Ernährung bei chologener Diarrhoe	65
7.7	Ernährung bei Fettsorptionsstörungen und Steatorrhoe	66
7.8	Ernährung bei gesteigerter Oxalsäureresorption	68
7.9	Ernährung bei Stenosen	69
7.10	Ernährung bei Fisteln	70
7.11	Ernährung bei Laktoseintoleranz	70
7.12	Ernährung bei intestinaler Fruktosemalabsorption	72
7.13	Ernährung bei intestinaler Sorbitmalabsorption	73
7.14	Nahrungsmittelintoleranzen und weitere problematische Nahrungsmittelbestandteile ..	75
7.15	Ernährung bei Appetitlosigkeit	78
7.16	Zubereitungsmethoden der Nahrungsmittel	78
7.17	Essen außer Haus	79
7.18	Auswahl diskutierter Substanzen mit positiver Wirkung	79
7.18.1	Fischöle	79
7.18.2	Weihrauch (Boswelliasäuren)	80
7.18.3	Probiotika	80
7.18.4	Glutamin	81
8.	Qualitätsrelevante Merkmale der Ergebnisqualität	82
8.1	Evaluation der klinischen Ernährungsberatung von CED-Betroffenen	83
8.1.1	Ziele der Evaluation	83
8.1.2	Evaluationsdesign	83
8.2	Darstellung der Teilnehmergruppe	84
8.2.1	Sozio-demographische Merkmale	84
8.2.1.1	Geschlechtsverteilung	84

8.2.1.2	Altersverteilung	84
8.2.1.3	Berufsstruktur	84
8.2.2	Medizinische Merkmale	85
8.2.2.1	Verteilungsmuster Morbus Crohn / Colitis ulcerosa	85
8.2.2.2	Lokalisationsmuster Morbus Crohn	85
8.2.2.3	Lokalisationsmuster Colitis ulcerosa	85
8.2.2.4	Krankheitsdauer	86
8.2.2.5	Auftreten krankheitsspezifischer Begleiterkrankungen, -symptome und Komplikationen	86
8.2.3	Lebensgewohnheiten (Nikotinkonsum und sportliche Aktivität)	86
8.2.4	Vorherige Ernährungsberatungen	86
8.3	Untersuchung I: Evaluation der Teilnehmerzufriedenheit	87
8.3.1	Prüfinstrument Fragebogen	87
8.3.2	Darstellung der Untersuchungsergebnisse	88
8.3.3	Ergebnisdiskussion zur Untersuchung I	95
8.4	Untersuchung II: Evaluation über die Veränderung der Ernährungs- gewohnheiten im Vergleich vor und nach der Ernährungsberatung	97
8.4.1	Prüfinstrument - Food-Frequency-Questionnaire	98
8.4.2	Darstellung der Untersuchungsergebnisse	100
8.4.3	Ergebnisdiskussion zur Untersuchung II	102
8.5	Untersuchung III: Evaluation der Veränderung definierter Parameter im Vergleich vor und nach der Ernährungsberatung	103
8.5.1	Prüfparameter	103
8.5.2	Darstellung der Untersuchungsergebnisse	103
8.5.3	Ergebnisdiskussion zur Untersuchung III	106
9.	Ansätze zur Optimierung	107
10.	Zusammenfassung	108
	Literaturverzeichnis	111
	Abbildungsverzeichnis	120
	Tabellenverzeichnis	120
	Abkürzungsverzeichnis	121
	Anhang	