

Inhalt

Einführung

| | |
|---|-----|
| Evidenzbasierte Empfehlungen für ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten – die „Gesund-Leben“-Pyramide als Guideline..... | 11 |
| Kurt Widhalm, Marika Miklautsch | |
| Grundlagen der Lebensmittelkunde..... | 23 |
| Maria Safer | |
| Lebensmittel-Toxikologie | 36 |
| Wilfried Bursch | |
| Ernährungsphysiologie..... | 60 |
| Wolfgang Marktl | |
| Gentechnik in der Ernährung – unnötiges Risiko oder notwendige Hilfe?..... | 74 |
| Klaus-Dieter Jany | |
| Küchentechnologie und Küchenhygiene | 87 |
| Leopold Reiner | |
| Lebensmittelhygiene in der Praxis | 95 |
| Herbert Nowak | |
| Lebensmittelgesetz und Gesundheitsschutz – Rechtsfragen..... | 102 |
| Christian Hauer | |
| Organisation der Ernährungsmedizin in der Klinik..... | 125 |
| Luzia Valentini, Klara Jadrna | |

Allgemeine Aspekte der Ernährung

| | |
|---|-----|
| Die Bedeutung von Pro- und Präbiotika in der Ernährung..... | 137 |
| Mike Poßner, Sonja Lemberger | |
| Krebs und Ernährung..... | 160 |
| Gerald Haidinger, Christian Vutuc | |

Nahrungsbestandteile

Nährstoffbedarf und Empfehlungen zur Nährstoffzufuhr 177
Luzia Valentini

Vitamine – Grundlage und Empfehlungen..... 188
Tilman Grune

Die Bedeutung der Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen
und Zink für die Ernährungsmedizin..... 208
Cem Ekmekcioglu

Makronährstoffe und Ballaststoffe 225
Wolfgang Markt

Freie Radikale und Antioxidantien 233
Nicole Unger-Manhart

Funktionelle Lebensmittel – werden sie in Zukunft alle
Nahrungsmittel ersetzen?..... 241
Petra Burger, Katrin Schmalzl-Beste

Ernährungsanamnese/Ernährungserhebungen

Medizinische Ernährungsanamnese und praktische Umsetzung 253
Sandra J. Wallner-Liebmann, Marika Miklautsch

Praxis der Energie- und Nährstoffberechnung 276
Gabriele Karner, Gabriele Skacel

Ernährungserhebungsmethoden 288
Katharina Philipp

Klinische Ernährung

Prophylaxe und Therapie der Wundheilungsstörung – Bedeutung
der Ernährung 307
Volker Veitl

Das Metabolische Syndrom..... 321
Raimund Weitgasser, Sandra J. Wallner-Liebmann

Stoffwechselmonitoring und Immunonutrition..... 336
Erich Roth

Gastroenterologische Erkrankungen und Ernährung 347
Michael Häfner, Rainer Schöfl, Andrea Weidenauer

Diabetes im Kindes- und Jugendalter 392
Martin Borkenstein, Gudrun Weinhandl

| | |
|--|-----|
| Typ-2-Diabetes-mellitus | 400 |
| Marietta Stadler, Rudolf Prager | |
| Übergewicht und Adipositas im Kindesalter | 412 |
| Kurt Widhalm, Marika Miklautsch | |
| Adipositas – Diagnostik und Therapie | 427 |
| Bernhard Ludvik | |
| Essstörungen..... | 443 |
| Martina de Zwaan, Jana Svitek | |
| Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen..... | 453 |
| Tamar Kinaciyan | |
| Hautkrankheiten und Ernährung – Ernährung und Haut. Ernährungsberatung und Empfehlungen bei Hautkrankheiten | 482 |
| Tamar Kinaciyan | |
| Osteoporose und Ernährung | 503 |
| Hans Bröll | |
| Hyperlipoproteinämien im Kindes- und Erwachsenenalter | 512 |
| Kurt Widhalm, Marika Miklautsch, Sabine Dietrich | |
| Prävention ernährungsabhängiger Krankheiten..... | 519 |
| Ingrid Kiefer, Michael Kunze | |
| Enterale Ernährung mittels PEG-Sonden/Magensonden | 535 |
| Regina Pötzi †, Michael Häfner | |
| Parenterale Ernährung | 549 |
| Wilfred Druml | |
| Ernährungstherapeutische Betreuung bei Diabetes mellitus | 564 |
| Claus Holler, Martin Bischof | |
| Ernährungstherapie bei diabetischer Nephropathie | 571 |
| Martin Auinger, Rudolf Prager | |
| Diättherapie bei chronischen Nierenerkrankungen | 580 |
| Kurt Derfler | |
| Psychologische Diskussion bei Adipositas | 595 |
| Martina de Zwaan, Barbara Mühlhans | |
| Compliance und Motivation in der Ernährungstherapie | 605 |
| Martina de Zwaan, Astrid Müller | |
| Beratungspsychologie und Gesprächstechnik..... | 617 |
| Paul Weingarten | |
| Sozialmedizinische Aspekte in der Ernährungsmedizin | 626 |
| Ingrid Kiefer, Michael Kunze | |

Ernährung in bestimmten Lebensabschnitten

| | |
|---|-----|
| Ernährung während der Schwangerschaft | 639 |
| Volker Veitl | |
| Ernährung des gesunden Säuglings..... | 655 |
| Ursula Goriup | |
| Ernährungserziehung bei Kindern und Jugendlichen | 673 |
| Sabine Dietrich | |
| Ernährung im Alter..... | 685 |
| Peter Fasching | |
| Die Nährstoffe bei körperlicher Aktivität | 697 |
| Gerhard Smekal | |
| Alternative Ernährungsformen..... | 712 |
| Doris Fussenegger | |
| Populäre Diäten..... | 740 |
| Doris Fussenegger, Alexandra Kreissl, Marika Miklautsch | |
| | |
| Autorenverzeichnis | 757 |
| | |
| Register | 761 |