

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>8</b>
<b>Vorbemerkungen</b> .....	<b>10</b>
Für wen das Buch gedacht ist .....	10
Möglichkeiten und Grenzen dieses Buchs .....	10
<b>1. Entwicklung und Prinzipien der Multifamilientherapie (MFT)</b> .....	<b>11</b>
Die Entwicklung der Multifamilientherapie .....	11
Prinzipien der Multifamilientherapie .....	14
Settings und psychotherapeutische Grundlagen .....	17
Paradigmenwechsel in der Therapeutenrolle .....	18
<b>2. Allgemeines zu den MFT-Techniken</b> .....	<b>20</b>
Therapeutenpositionen und -aktivitäten .....	24
Allgemeine systemische Interventionen .....	29
Spezifische MFT-Techniken .....	34
<i>Videofeedback</i> .....	34
<i>Rollentausch</i> .....	35
<i>Adoptivverfahren</i> .....	35
<i>Urkunden</i> .....	35
Typische Schwierigkeiten und Problemsituationen .....	36
1) <i>Elternteil (z. B. Vater) nimmt an Gruppen nicht teil</i> .....	36
2) <i>Kind macht nicht, was die Eltern wollen</i> .....	36
3) <i>Außenseiter und Sündenböcke</i> .....	36
4) <i>Ein Familienmitglied verlässt den Raum</i> <i>oder die Einrichtung</i> .....	37
5) <i>Eltern erleben sich als hilflos und resignieren</i> .....	37
6) <i>Eltern bagatellisieren die Probleme</i> .....	37
7) <i>Rivalitäten und Aggressionen zwischen Familien</i> .....	38
<b>3. Spezifische MFT-Übungen</b> .....	<b>39</b>
A) Gruppenbezogene Übungen .....	42
1. <i>Kennenlernen</i> .....	42
2. <i>Lügendetektor</i> .....	43
3. <i>Kreispiel</i> .....	44
4. <i>Märchenwelt</i> .....	45

5. Eingefrorene Gefühlsstatuen	46
6. Gruppenstärketier	47
7. Tierfamilien im Zauberwald	48
8. Königreich	49
9. Robinson Crusoes Insel	50
10. Verabschiedung	51
11. Ausflüge	52
B) Familienbezogene Übungen	53
12. Familienbilder und -collagen	53
13. Erinnerungströdelmarkt	54
14. Familienbeziehungslandkarte	55
15. Traumhaus	56
16. Familienwappen	57
17. Die zehn Familiengebote	58
18. Familienstammbaum	59
19. Missverständnisse	60
20. Familienkoffer	61
21. Tonskulpturen	62
22. Konfliktlandschaft	64
23. Adoptionsessen	65
24. Essenscollagen	66
25. Lebensfluss	68
26. »Live«-Skulptur	69
27. Zieleebäume	72
C) Elternbezogene Übungen	73
28. Klaps oder Schlag?	73
29. Fußabtreter	74
30. Alltag nach Unfall	75
31. Reibung erzeugt Wärme	77
32. Gemeinsame Mahlzeiten	78
33. Magische Fernbedienung	80
34. Versöhnung	81
D) Individuumsbezogene Übungen	83
35. Gefühlsmalerei	83
36. Gehirn-Scanning	84
37. Stellenanzeige	86
38. Anonyme Briefe	87
39. Masken	88
40. Lebenskreise	90
41. Stimmungsbarometer	92

E) Störungsspezifische Übungen . . . . .	95
42. Briefe an das Problem . . . . .	95
43. Tricks und Kniffe . . . . .	96
44. Teufelsspiralen . . . . .	98
45. Plakate oder Videofilme . . . . .	99
46. Pressekonferenz . . . . .	101
47. Drittes Frühstück . . . . .	103
48. Visualisierung der Körperschemastörung . . . . .	105
49. Psychoedukation . . . . .	107
<b>4. Spezielle Anwendungsgebiete und Projekte . . . . .</b>	<b>109</b>
Multiproblemfamilien . . . . .	109
Reflexionstreffen . . . . .	114
Gutachterliche Arbeit . . . . .	115
Schritte ins Elternsein . . . . .	117
ADHS, Asperger und andere kinderpsychiatrische Diagnosen . . . . .	119
Schul- und Lernstörungen . . . . .	122
Familienklassenzimmer . . . . .	127
Anorexia nervosa . . . . .	129
Bulimia nervosa . . . . .	134
Schizophrenie und andere Psychosen . . . . .	135
<b>5. Praktische Erwägungen . . . . .</b>	<b>138</b>
Wie wirksam ist die Multifamilientherapie? . . . . .	138
Personalbedarf . . . . .	142
Räumliche Ausstattung und Arbeitskontext . . . . .	145
Finanzielle Grundlagen . . . . .	147
Vertraulichkeit und Schweigepflicht . . . . .	149
Dokumentation . . . . .	151
MFT-Ausbildung . . . . .	152
Arbeitende Eltern . . . . .	153
Sprachbarrieren . . . . .	154
Kontraindikationen zur MFT . . . . .	154
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>156</b>
<b>Über die Autoren . . . . .</b>	<b>165</b>