

# Inhalt

- |   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | Evolution im Zeitraffer:<br>Von der Anpassung unseres Gehirns<br>an eine digitale Umwelt    | 9   |
| 2 | Die Kluft in den Köpfen:<br>Wie die Technik die Generationen spaltet                        | 42  |
| 3 | Techniksüchtig  | 74  |
| 4 | Technik und Verhalten:<br>Von ADHS zu Indigo-Kindern<br>und darüber hinaus                  | 96  |
| 5 | Evolution des Gehirns:<br>Persönliche Standortbestimmung                                    | 119 |
| 6 | Schau mir wieder in die Augen, Kleines:<br>Zurück zum direkten menschlichen Kontakt         | 131 |
| 7 | Wie wir die Kluft in den Köpfen überwinden:<br>Neue Technologien und das Gehirn der Zukunft | 175 |
|   | Anmerkungen   | 187 |