

# Inhalt

Vorbemerkung .....	7
Das Denken über das Denken .....	9
Meditation .....	12
Über die Reinheit des Strebens .....	22
<i>Das Teil-Bewußtsein • Der andere Teil • Spiegelung • Vergangenheit • Der Schlaf und das Unbewußte • Die Gegenwart • Formen • Aufstieg in das dünnere Element • Die Gefahr • Die Gelegenheit • Die Reinheit • Meditation</i>	
Die zweite Stufe der Meditation .....	32
<i>Die Reinigung • Fühlen und Wollen im Denken • Der Wille in der Konzentration • Das Fühlen in der Kon- zentration • Das gefühlte Gefühl: Erster Übungstyp • Die Elemente des erkennenden Fühlens: Zweiter Übungs- typ • Das Sinnesorgan der Gefühle • Die Entwicklung des erkennenden - fühlenden - Fühlens: Dritter Übungs- typ • Die Umwandlung der gefühlten Gefühle: Vierter Übungstyp • Die Zurückwendung der gefühlten Ge- fühle: Fünfter Übungstyp • Meditation • Himmlisches Wissen • Die Meditation im Fühlen</i>	
Über das reine Wahrnehmen .....	52
Über das geisteswissenschaftliche Studium .....	58
<i>Die Schwelle der geistigen Welt • Jenseits der Worte • Der transzendente Mitteilungsstil • Die Sprache der Bewußtseinsvorgänge • Die Frage der „zwei Wege“ im Werk Rudolf Steiners • Der gesunde, unvoreingenom- mene Verstand • Das Studium • Zusammenfassung</i>	
Die solare Natur des Denkens .....	78
<i>Lichtmeditation I: Wo entzündet sich das Licht? • Licht- meditation II: Ich-bin • Lichtmeditation III: Licht und Finsternis</i>	
Das Vergeben .....	83
<i>„Vergib uns unsere Schulden, wie wir vergeben unseren Schuldigern“ • Die Gebärde • Die Verwirklichung</i>	

Ostern .....	92
<i>Der Spiegel • Der Leib • Das Bild des Leibes • „Und der Logos ward Fleisch ...“ • Das Ich-Bin ist das Licht der Welt • Ohne Spiegel • Der unverwesliche Leib</i>	
Das Ende des Siebenten Tages .....	106
<i>Die geschlossene Welt • Das Brennen • Das Ende des Sonntags • Der siebente Tag • Anfang des Anfangs • Was gehört dem Menschen? • Vertreibung von der Erde • Der achte Tag • Wahrheit und Liebe • Praktische Konsequenzen • Die Revolution der Liebe</i>	
Über die Wirklichkeit des Menschen .....	124
<i>Die Vergangenheit • Die Anwesenheit • Die Wirklichkeit des Menschen • Die Zukunft • Wahrscheinlichkeit und Unwahrscheinlichkeit • Der Mensch und seine Mitmenschen • Die Sprache • Tempelstadt</i>	
Über die moralische Intuition .....	141
<i>Einführung • Die Natur der Intuition • Die Ebene des Lebens • Das naive Weltbild • An der Grenze von Ich und Nicht-Ich • Die Natur der moralischen Intuition • Die Phänomenologie der Freiheit • Das Zeitalter der Egoität • Anbruch der neuen Zeit</i>	
„Nur eine kleine Weile ...“ .....	165
<i>Die Erscheinung • Die Lehre • Das gemachte Bild • Der Widerstand • Die Zurückweisung • Die Erkrankung • Das wahrhaftige Erfahren • Die Weisheit • Das Verderben der Liebe</i>	
Geisteswissenschaft und Christentum .....	174
<i>Die Fragestellung • Von der Sonnennatur des Denkens • Vom Schattenwurf des Denkens • Ein entscheidender Schritt • Tätigkeit, die sich entäußert • Der Logos erscheint in der Freiheit</i>	
Warum Geistes-Wissenschaft? .....	187
<i>Was ist Wissenschaft? • Naivität • Das antike Bewußtsein • Die Suche nach dem Geist • Die Überwindung des gespiegelten Bewußtseins • Erkenntnistheoretische Überwindung der Naivität • Praktische Überwindung der Naivität • Die Struktur der Geisteswissenschaft • Das Schicksal der kosmischen Intelligenz • Die Wissenschaft des Menschen</i>	
Anmerkungen .....	203