

Vorwort	9
<i>Das Haus des Leibes</i>	
Der Leib meldet sich zu Wort	12
Das Gedächtnis des Leibes	15
Leib der Erde	17
Ringeln um die Physiognomie	19
Am Leitfaden des Leibes	24
Die Liebe zum Leib	27
Beseelter Leib – verleiblichte Seele	31
<i>Was den Menschen zusammenhält</i>	
Die Haut	38
Die Knochen	42
Muskeln und Sehnen	45
Die Nerven	48
<i>Leben heißt In-Spannung-Sein</i>	
Paarigkeit und Polarität	52
<i>Die Brust – wo das Herz wohnt</i>	
Die Brust	58
Das Herz	60
Das Blut	67
Die Lunge und die Atmung	71
<i>Was uns trägt und Rückhalt gibt</i>	
Die Schultern und das obere Kreuz	80
Das Becken und das untere Kreuz	81
Der Rücken	83

Rückgrat und Wirbelsäule	85
Der Hals	87
 <i>Rund um den runden Kopf</i>	
Der Kopf – die Hauptsache	92
Die Stirn	97
Das Gesicht und seine Sprache	99
Die Augen und das Schauen	103
Das Weinen	110
Das Lachen	112
Die Nase	116
Das horchende Ohr	118
Die Zunge	124
Die Zähne	127
Der Mund	129
Der Kuss und das Küssen	134
Die Haare	138
Das Gehirn	143
Der Kehlkopf und die Stimme	145
 <i>Stehen – gehen – greifen</i>	
Die Arme	152
Die Hände	154
Die Finger	165
Die Beine	168
Das Knie	169
Die Füße	171
Aufrichtung zum Stand	174
Das Gehen und die Bewegung	178
Das Tanzen	183
Das Schlafen	188
 <i>Wo das Leben und die Hoffnung wohnen</i>	
Der Bauch	192

Die Verdauung	194
Das Geschlecht	198
Das Gesäß	208

*Das Schöne ist verletzlich,
das Kostbare muss gehütet werden*

Der nackte Leib	212
Der gebrechliche Körper	217

<i>Anmerkungen</i>	221
------------------------------	-----

<i>Literaturverzeichnis</i>	228
---------------------------------------	-----