

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Übersetzung . . . . .	13
<i>Erster Teil</i>	
<i>Das Land und seine Bevölkerung</i>	
Kapitel I: Die Vielfalt der karolingischen Welt . . . . .	15
Die Geographie der Karolinger . . . . .	15
Die Grenzvölker . . . . .	19
Die Francia . . . . .	21
Die Vielfalt der Sprachen . . . . .	23
Die Vielfalt der Volksrechte . . . . .	25
Kapitel II: Die Karolinger auf Reisen . . . . .	28
Die Reisen der Könige . . . . .	28
Die Reisen der Großen . . . . .	32
Die Landstraßen . . . . .	34
Die Überquerung der Alpen . . . . .	35
Die Überquerung der Flüsse . . . . .	36
Die Wasserwege . . . . .	38
Kapitel III: Die Landschaft zur Zeit der Karolinger.	
Das »Raunen der Wälder« . . . . .	40
Der Wald . . . . .	40
Die Bekämpfung der wilden Tiere . . . . .	42
Der Wald als Zufluchtsort . . . . .	43
Der Mensch und die Natur . . . . .	44
Kapitel IV: Das Städtebild . . . . .	46
Norditalien . . . . .	46
Rom . . . . .	47
Die Francia . . . . .	49
Bischof und Stadt . . . . .	49
Die Hafenorte . . . . .	51
Kapitel V: Die Klosteranlagen . . . . .	53
Der Sankt Galler Klosterplan . . . . .	53

Andere bedeutende Klöster . . . . .	56
Die Einwohnerzahlen der Klöster . . . . .	57
Kapitel VI: Die karolingischen Pfalzen . . . . .	59
Residenzen und Pfalzen . . . . .	59
Die Pfalz in Aachen . . . . .	62
Die anderen Pfalzen . . . . .	65
Kapitel VII: Ansätze zur Demographie des Karolingerreiches . . . . .	67
Die Sterblichkeit . . . . .	67
Geburtenbeschränkung . . . . .	69
Sexuelle Freizügigkeit . . . . .	72
Die Verchristlichung der Ehe . . . . .	73
 <i>Zweiter Teil</i>	
<i>Die Mächtigen und das einfache Volk</i>	
Kapitel I: Das Leben des Adels . . . . .	77
Die adlige Familie . . . . .	77
Die Ehen der Adligen . . . . .	79
Die Verpflichtungen als Ratgeber . . . . .	81
Die Verpflichtungen als Gefolgsmann . . . . .	83
Kapitel II: Der Reichtum des Adels . . . . .	85
Der Grundbesitz . . . . .	85
Die Domanalverwaltung . . . . .	86
Die Furcht vor Versorgungsschwierigkeiten . . . . .	88
Die bewegliche Habe der Geistlichen . . . . .	89
Die Reichtümer der Weltlichen . . . . .	90
Kapitel III: Die weltlichen Großen. Sport und Krieg . . . . .	92
Die sportliche Ausbildung . . . . .	92
Das Kriegswesen . . . . .	95
Der Laienstand . . . . .	101
Kapitel IV: Die Spitzen der kirchlichen Hierarchie . . . . .	103
Bischöfe und Äbte . . . . .	103
Das weltliche Leben des Klerus . . . . .	105
Reformversuche . . . . .	107

Kapitel V: Das Leben am Hof . . . . .	109
Die Hofämter . . . . .	109
Der König und seine Großen . . . . .	111
Unterhaltungsmöglichkeiten am Hof . . . . .	114
Die Frauen am Hof . . . . .	116
Das Standesbewußtsein des Adels . . . . .	117
Kapitel VI: Das Volk im Karolingerreich . . . . .	120
1. Die Landbevölkerung . . . . .	121
Die Kleinbauern . . . . .	121
Pächter und Lohnarbeiter . . . . .	123
Die Grundhörigen . . . . .	123
Abgaben und Dienstleistungen . . . . .	125
Die Dorfsiedlung . . . . .	126
Der Landklerus . . . . .	129
Bäuerlicher Widerstand . . . . .	131
2. Die Kaufleute . . . . .	132
Lokale und regionale Märkte . . . . .	133
Die Fernhändler . . . . .	135
Nordländische und mediterrane Kaufleute . . . . .	136
Der Sklavenhandel . . . . .	140
Preise als Voraussetzung des Warenverkehrs . . . . .	141
Die Maße . . . . .	144
Das Geld . . . . .	146
3. Die Juden . . . . .	150
Die Bedeutung der Juden . . . . .	150
Die Toleranz gegenüber den Juden . . . . .	150
Juden und Christentum . . . . .	153

### *Dritter Teil*

#### *Arbeitstechniken und Haushaltsführung*

Kapitel I: Die Landwirtschaft . . . . .	157
Die Karolinger und die Welt der Arbeit . . . . .	157
Die Landwirtschaft im Wechsel der Jahreszeiten . . . . .	157
Bodenbearbeitung, Aussaat und Ernte . . . . .	157
Die Mühlen . . . . .	163
Die Ernteerträge . . . . .	164

Die Neulandgewinnung . . . . .	164
Die Sonderkulturen: Wein-, Gemüse-, Obstanbau . . . . .	166
Die Viehhaltung . . . . .	168
<b>Kapitel II: Das Handwerk . . . . .</b>	<b>173</b>
Die einzelnen Handwerksberufe . . . . .	173
Der Grobschmied . . . . .	175
Die Goldschmiedekunst . . . . .	181
<b>Kapitel III: Das Bauhandwerk . . . . .</b>	<b>185</b>
Holz- und Steinbauten . . . . .	185
Die Vorarbeiten . . . . .	186
Die Bautechnik . . . . .	188
Die künstlerische Ausgestaltung . . . . .	191
Die Bauzeiten . . . . .	192
<b>Kapitel IV: Hausrat und Bekleidung . . . . .</b>	<b>194</b>
1. Der Hausrat . . . . .	194
Wohn- und Schlafräume . . . . .	194
Küchengeräte und Geschirr . . . . .	196
2. Die Kleidung . . . . .	199
Kleidung des Volkes und der Mönche . . . . .	199
Die Kleidung des Adels . . . . .	200
Die Kleiderproduktion . . . . .	201
Die Kleider-Importe . . . . .	202
<b>Kapitel V: Beleuchtung, Heizung und Körperpflege . . . . .</b>	<b>204</b>
1. Beleuchtung und Heizung . . . . .	204
Die Beleuchtung . . . . .	204
Die Heizung . . . . .	205
2. Hygiene und Körperpflege . . . . .	206
Bäder, Aderlaß und Anwendung von Hausmitteln . . . . .	206
Ernährungslehre . . . . .	208
Die Heilkunde . . . . .	208
<b>Kapitel VI: Nahrungsmittel und Getränke . . . . .</b>	<b>212</b>
Unterschiedliche Verpflegungsweisen . . . . .	212
Die wichtigsten Lebensmittel . . . . .	213
Die Getränke . . . . .	216

## Vierter Teil

*Das religiöse und kulturelle Leben der Gesellschaft*

Kapitel I: Glaubenswelt und Wesensart der Religiosität . . . . .	219
Heidentum und heidnische Überreste . . . . .	219
Magie und Hexenkunst . . . . .	221
Die Astrologie . . . . .	224
Der Wunderglaube im Karolingerreich . . . . .	226
Kapitel II: Die theologische Ausbildung des Klerus und der Unterricht für das Volk . . . . .	230
1. Die Ausbildung der Geistlichkeit . . . . .	230
Karls des Großen »Schulpolitik« . . . . .	230
Die »Schulpolitik« nach Karl dem Großen . . . . .	231
Das Bildungsprogramm für den Weltklerus . . . . .	233
Die Überprüfung des Klerus . . . . .	235
2. Der Glaubensunterricht für das Volk . . . . .	237
Taufe und Unterweisung der Kinder . . . . .	237
Die Predigt . . . . .	240
Kapitel III: Der Bildungsstand des Adels . . . . .	243
1. Die Träger der Erneuerung . . . . .	243
Die Fremden . . . . .	243
Die Rolle des Hofes . . . . .	245
2. Die Mittel zur Erneuerung . . . . .	247
Die Schreibstuben der Kopisten . . . . .	247
Die Bibliotheken . . . . .	251
3. Der Schulalltag . . . . .	253
Die Erziehungsmethoden . . . . .	253
Die Lehrer . . . . .	256
Die Schüler bei der Arbeit . . . . .	257
Fortgeschrittene Studien . . . . .	262
4. Die Arbeit der Gelehrten . . . . .	263
5. Weltliche Gelehrte . . . . .	268
Kapitel IV: Die Ausgestaltung der Liturgie . . . . .	274
Die Reform der Liturgie . . . . .	274
Die Kulträume . . . . .	276

Die Kultgeräte . . . . .	276
Das Problem der Bilderverehrung . . . . .	277
Die kirchlichen Feiertage . . . . .	279
Der liturgische Gesang . . . . .	281
Die heilige Messe . . . . .	282
Die kirchliche Buße . . . . .	283
Die Kirchenfeste . . . . .	286
Die Gebetsgemeinschaften . . . . .	288

### *Fünfter Teil*

#### *Auf der Suche nach Schutz und Hilfe*

Kapitel I: Die Schwierigkeiten des Alltagslebens . . . . .	293
Bettlerplage und Räuberunwesen . . . . .	293
Die Verwilderung der Sitten . . . . .	297
Die Normanneneinfälle . . . . .	298
Die Normannen – eine Geißel Gottes . . . . .	301
Die Bedeutung des Begriffs »Armut« . . . . .	302
Kapitel II: Die weltlichen Schutzherrn . . . . .	304
1. Die Rechtsprechung des Herrschers . . . . .	304
Der König als Gerichtsherr . . . . .	304
Die Rechtsprechung . . . . .	304
2. Gegenseitige Hilfe und Schirmherrschaft . . . . .	309
Die gegenseitige Hilfeleistung . . . . .	309
Individuelle Bindungen und das Werben um Freunde . . . . .	311
Der Eintritt in den Schutz eines Herrn . . . . .	312
Kapitel III: Der Schutz durch Kirche und Heilige . . . . .	315
1. Der Schutz durch die Kirche . . . . .	315
Die Kirche als Beschirmerin der Schwachen . . . . .	315
Die Fürsorge der Kirche für die Alten . . . . .	316
Die kirchliche Gastfreundschaft . . . . .	317
2. Die schützende Kraft der Heiligen und der Reliquien . . . . .	319
Die Heiligenverehrung . . . . .	319
Die Suche nach Reliquien . . . . .	321
Die Translation der Reliquien . . . . .	324
Die an Heilige gestellten Erwartungen . . . . .	326
Mißstände bei der Heiligenverehrung . . . . .	329

3. Die Pilgerfahrten . . . . .	330
Die Pilger . . . . .	331
Die großen Wallfahrtszentren . . . . .	332
Die Pilgerreisen nach Italien . . . . .	333
Die Pilgerreisen in den Orient . . . . .	334
Anmerkungen . . . . .	337
Literaturhinweise . . . . .	368
Stammtafeln . . . . .	372
Zeittafel . . . . .	377
Nachweis der Textabbildungen, Tafeln und Karten . . . . .	381
Namen- und Ortsregister . . . . .	385