

Einleitung	9
Die archäologischen Quellen:	
Von der Vorgeschichte bis zum Mittelalter	13
Das hohe Mittelalter:	
Die Edelherren von Frenz und von Virneburg	17
Das späte Mittelalter und die frühe Neuzeit:	
Die Raitz von Frenz	43
Vom Alten Reich über Preußen nach Deutschland:	
Die Beissel von Gymnich und von Abercron	147
Schloß Frens:	
Ein Adelssitz im Werden der letzten sechs Jahrhunderte	180
Die Pliesmühle	210
Die Marienburg: Rentei und Witwensitz in der Sandstraße	214
Die sakralen Institutionen in Quadrath und Ichendorf	216
Der Braunkohlenabbau in der <i>Beisselsgrube</i>	224
Das Hausarchiv – Übersicht über die Besitzungen	236
Anhang [Inventar des Hauses Frens von 1577]	257
Abbildungsnachweise	311
Quellen- und Literaturverzeichnis	312
Register der Personen-, Orts- und topographischen Namen	378
Abbildungen	431