

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autoren	15
----------------------------	-----------

Autorenverzeichnis	17
---------------------------	-----------

1	Einleitung	18
----------	-------------------	-----------

2	Mobilitätsverhalten im höheren Lebensalter	21
2.1	Bedeutung außerhäuslicher Mobilität	25
2.2	Lebensstandard, Bildung und Mobilität	26
2.3	Mobilitätsstile	26
2.4	Psychophysische Leistungsfähigkeit	29

3	Verkehrsunfälle im höheren Lebensalter	40
3.1	Verkehrsunfälle älterer Menschen	40
3.2	Regionale Unterschiede	47
3.3	Senioren-Verkehrsunfälle in Europa	49
3.4	Angst vor Verkehrsunfällen im höheren Lebensalter	50

4	Theorien zur Mobilität im höheren Lebensalter	54
4.1	Disengagement-Theorie	54
4.2	Aktivitätstheorie	55
4.3	Kontinuitätstheorie	55
4.4	Theorie der lebenslangen Entwicklung	56
4.5	Kognitive/sozioemotionale Theorien des Alterns	57
4.6	Selektive Optimierung mit Kompensation (SOK-Theorie)	58
4.7	Ökogerontologische Theorien	59

5	Gerontologische Mobilitätsforschung	61
5.1	Forschungsprojekt „ANBINDUNG“ (1996-1999)	61
5.2	Forschungsprojekt „Mobilität im Alter: Kontinuität und Veränderung“ (1995-2005)	64
5.3	Forschungsprojekt „MOBILATE“ (2000-2002)	68
5.4	Forschungsprojekt „AEMEIS“ (1996-2000)	71
5.5	Forschungsprojekt „FRAME“ (2000-2003)	76
5.6	Forschungsprojekt „SIZE“ (2002-2006)	80

6	MOBIAL - Forschungsmethodik	87
6.1	Datenerhebung	87
6.2	Qualitative Erhebung	89
6.2.1	Interview-Leitfaden	90
6.2.2	Stichprobenbeschreibung	90
6.3	Quantitative Erhebung	93
6.3.1	Befragungsinstrumente	94
6.3.2	Stichprobenbeschreibung	94
6.4	Auswertung	99
<hr/>		
7	Ältere Menschen zu Fuß unterwegs	101
7.1	Unfälle älterer Fußgänger im Straßenverkehr	102
7.1.1	Ursachen von Fußgängerunfällen älterer Menschen	106
7.2	Ergebnisse der quantitativen Befragung	107
7.2.1	Häufigkeit des Zufußgehens	107
7.2.2	Zufußgehen und andere Mobilitätsformen	109
7.2.3	Ängste älterer Fußgänger im Verkehrsraum	110
7.3	Qualitative Interviews mit älteren Fußgängern	113
7.3.1	Entwicklung des Zufußgehens im Lebenslauf	114
7.3.2	Häufiges Zufußgehen im Alter	116
7.3.3	Zufußgehen und andere Mobilitätsformen	119
7.3.4	Reduzierung des Zufußgehens im Alter	121
7.3.5	Gehhilfen	123
7.3.6	Probleme und Befürchtungen älterer Fußgänger	128
7.3.7	Erlebte Fußgänger-Verkehrsunfälle	132
7.4	Veränderungswünsche und Verbesserungsvorschläge	133
<hr/>		
8	Fahrrad fahren im höheren Lebensalter	136
8.1	Unfälle älterer Menschen beim Radfahren	137
8.1.1	Radfahrerunfälle Älterer im Bundesländervergleich	140
8.1.2	Ursachen von Radfahrernfällen im höheren Lebensalter	140
8.2	Ergebnisse der quantitativen Befragung	141
8.2.1	Häufigkeit des Radfahrens im höheren Lebensalter	141
8.2.2	Fahrrad fahren und andere Mobilitätsformen	143
8.2.3	Erlebens- und Verhaltensweisen älterer Radfahrer	145
8.3	Qualitative Interviews mit älteren Radfahrern	147
8.3.1	Häufigkeit der Fahrradnutzung	148
8.3.2	Entwicklung des Radfahrens im Lebenslauf	149
8.3.3	Fahrrad fahren als sportliche Freizeitbetätigung	151
8.3.4	Fahrrad fahren als Beitrag zur Gesundheit	152
8.3.5	Seniorengeeignete Fahrräder	155
8.3.6	Soziale Funktion des Radfahrens	155

8.3.7	Ältere Radfahrer als Verkehrserzieher	156
8.3.8	Radfahren nach Führerschein-Verlust	156
8.3.9	Radfahren und andere Mobilitätsformen	157
8.3.10	Reduzierung und Aufgabe des Radfahrens im Alter	159
8.3.11	Erlebte Verkehrsunfälle mit dem Fahrrad	160
8.3.12	Umweltbedingungen für das Radfahren im Alter	163
8.4	Veränderungswünsche und Verbesserungsvorschläge	165

9	Ältere Menschen im Rollstuhl unterwegs	172
9.1	Interviews mit älteren Rollstuhlfahrern	174
9.1.1	Umgang mit der Behinderung	175
9.1.2	Rollstuhlfahren und andere Mobilitätsformen	178
9.1.3	Barrieren im Alltag von Rollstuhlfahrern	184
9.1.4	Unfälle und kritische Verkehrssituationen	185
9.1.5	Veränderungswünsche und Verbesserungsvorschläge	186

10	Autofahren im höheren Lebensalter	188
10.1	Führerscheinbesitz, Motorisierung und Fahrleistung	188
10.2	Unfälle älterer Menschen beim Autofahren	191
10.2.1	Bundesländervergleich	196
10.2.2	Ursachen von Pkw-Unfällen im höheren Lebensalter	197
10.3	Verkehrsdelikte älterer Autofahrer	199
10.4	Ergebnisse der quantitativen Befragung	201
10.4.1	Häufigkeit des Autofahrens	201
10.4.2	Häufigkeit des Mitfahrens im Auto	204
10.4.3	Pkw-Nutzung und andere Mobilitätsformen	206
10.4.4	Erlebens- und Verhaltensweisen im Verkehr	207
10.4.5	Vorstellungen Jüngerer von der Automobilität im Alter	215
10.5	Interviews mit älteren Autofahrern und -mitfahrern	221
10.5.1	Hochbetagte Autofahrer	224
10.5.2	Die „mittleren“ älteren Autofahrer	227
10.5.3	Die „jungen“ älteren Autofahrer	229
10.5.4	Aufgabe des Autofahrens im höheren Lebensalter	234
10.5.5	Ältere Pkw-Mitfahrer und -Mitfahrerinnen	243
10.5.6	Erlebte Pkw-Unfälle	246
10.6	Veränderungswünsche und Verbesserungsvorschläge	247

11	Ältere motorisierte Zweiradfahrer	251
11.1	Unfälle älterer motorisierter Zweiradfahrer	251
11.2	Interviews mit älteren motorisierten Zweiradfahrern	254

12	Ältere Menschen mit Bus und Bahn unterwegs	256
12.1	Unfälle älterer Menschen im öffentlichen Verkehr	256
12.2	Ergebnisse der quantitativen Befragung	259
12.2.1	Häufigkeit der ÖPNV-Nutzung	259
12.2.2	ÖPNV und andere Mobilitätsformen	263
12.2.3	Einstellungen zum öffentlichen Verkehr	264
12.3	Qualitative Interviews mit älteren ÖPNV-Nutzern	268
12.3.1	Entwicklung der ÖPNV-Nutzung im Lebenslauf	270
12.3.2	Gelegentliche ÖPNV-Nutzung	279
12.3.3	Keine ÖPNV-Nutzung	285
12.3.4	Erlebte Bus- und Bahn-Unfälle	286
12.4	Veränderungswünsche und Verbesserungsvorschläge	287
<hr/>		
13	Mobilität, Gesundheit, Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit im höheren Lebensalter	293
13.1	Lebenszufriedenheitsbereich „Gesundheit“	297
13.1.1	Hohe Lebenszufriedenheit auf Grund guter Gesundheit	297
13.1.2	Erhöhung der Lebenszufriedenheit nach Bewältigung gesundheitlicher Probleme	300
13.1.3	Verringerung der Lebenszufriedenheit auf Grund von Gesundheitsproblemen	304
13.1.4	Bewältigungsstrategien	307
13.2	Lebenszufriedenheitsbereich „Mobilität“	313
13.2.1	Mobilitätszufriedenheit und Autofahren	318
13.2.2	Mobilitätszufriedenheit und öffentlicher Verkehr	319
13.2.3	Mobilitätszufriedenheit und Fahrradfahren	320
13.2.4	Mobilitätszufriedenheit und Zufußgehen	321
13.3	Lebenszufriedenheitsbereich „Umwelt“	323
13.4	Lebenszufriedenheitsbereich „Soziale Netzwerke“	325
13.4.1	Partnerschaft und Familie	325
13.4.2	Freunde und Bekannte	330
13.5	Sinnstiftende Aufgaben	332
13.6	Lebenszufriedenheitsbereich „Finanzielle Ressourcen“	335
<hr/>		
14	Mobilität von Frauen im höheren Lebensalter	337
14.1	Mobilität älterer Frauen	338
14.2	Verkehrsunfälle älterer Frauen	343
14.3	Mobilitätsstile älterer Frauen	344
14.4	Mobilitätseinschränkende Lebensbedingungen	354
<hr/>		
15	Mobilität älterer Migrantinnen und Migranten	360
15.1	Ergebnisse der quantitativen Befragung	362

15.1.1	Verkehrsmittelnutzung	362
15.1.2	Mobilitätserleben	364
15.2	Qualitative Interviews mit älteren Migranten	366
15.2.1	Mobilität zwischen Einwanderungs- und Herkunftsland	366
15.2.2	Alltagsmobilität älterer Migranten und Migrantinnen	368
15.3	Familie, Migration und Mobilität	378

16 Mobilitätsverhalten und -erleben jüngerer und älterer Menschen im Vergleich 383

16.1	Zusammensetzung der Vergleichsstichprobe „Junge Erwachsene“	383
16.2	Automobilität junger Erwachsener	384
16.3	ÖPNV-Nutzung im jungen Erwachsenenalter	388
16.4	Radfahren im jungen Erwachsenenalter	390
16.5	Zufußgehen im jungen Erwachsenenalter	391
16.6	Mobilitätserleben jüngerer und älterer Menschen im Vergleich	393
16.7	Vorstellungen junger Menschen von der Automobilität im Alter	397
16.8	Veränderungswünsche und Verbesserungsvorschläge	404

17 Zusammenfassung 406

17.1	Qualitative Erhebung	406
17.2	Quantitative Erhebung	407
17.3	Verkehrsunfälle älterer Menschen	407
17.4	Mobilitätsverhalten im höheren Lebensalter	413
17.5	Ältere Menschen zu Fuß unterwegs	414
17.6	Ältere Menschen mit dem Fahrrad unterwegs	418
17.7	Ältere Rollstuhlfahrer und -fahrerinnen	421
17.8	Ältere Menschen mit dem Auto unterwegs	423
17.9	Ältere motorisierte Zweiradfahrer	431
17.10	Ältere Bus- und Bahn-Nutzer	431
17.11	Mobilität und Lebenszufriedenheit	433
17.12	Mobilität älterer Frauen	434
17.13	Mobilität älterer Migrantinnen und Migranten	437

18 Möglichkeiten zur Verbesserung der Mobilitätsbedingungen und zur Verringerung der Unfallrisiken für ältere Menschen 441

18.1	Ältere Fußgänger	445
18.2	Ältere Radfahrer	448
18.3	Ältere Rollstuhlfahrer	450

18.4	Ältere Autofahrer	451
18.5	Ältere ÖPNV-Nutzer	455
18.6	Eigenverantwortung im höheren Lebensalter	461
19	Literatur	462

Anhang