

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

I Grundlagen

Körperliche Prozesse und Gesundheit <i>Bernadette von Dawans, Clemens Kirschbaum & Markus Heinrichs</i>	15
--	----

Verhalten und Gesundheit <i>Tabea Reuter & Ralf Schwarzer</i>	34
--	----

Gesundheit: körperliche, psychische und soziale Dimensionen <i>Toni Faltermaier</i>	46
--	----

II Einflussfaktoren auf Gesundheit und Krankheit

Selbstwirksamkeitserwartung <i>Cynthia Hohmann & Ralf Schwarzer</i>	61
--	----

Optimismus <i>Jürgen Hoyer & Philipp Yorck Herzberg</i>	68
--	----

Erwartungen und Überzeugungen <i>Hannelore Weber & Christel Salewski</i>	74
---	----

Soziale Unterstützung <i>Thomas Klauer</i>	80
---	----

Positive und negative Affektivität <i>Heike Eschenbeck</i>	86
---	----

Ziele <i>Christel Salewski & Hannelore Weber</i>	92
---	----

Selbstregulation des Gesundheitsverhaltens <i>Silke Burkert & Falko F. Sniehotta</i>	98
---	----

Defensive und vigilante Informationsverarbeitung <i>Carl-Walter Kohlmann</i>	106
---	-----

Risikowahrnehmung und Risikokommunikation <i>Britta Renner, Harald Schupp & Ralf Schmälzle</i>	113
Symptomwahrnehmung und Hilfesuchverhalten <i>Christel Salewski & Thomas Klauer</i>	122
Gender <i>Monika Sieverding</i>	130
Stress <i>Babette Renneberg, Jana Erken & Gert Kaluza</i>	139
Stigma und Stigmabewältigung <i>Heinrich Tröster</i>	147
Berufliche Bedingungen <i>Gisela Mohr & Thomas Rigotti</i>	156
Besondere Lebensabschnitte <i>Arnold Lohaus & Johannes Klein-Heßling</i>	164

III Gesundheitsförderung und Prävention

Ressourcenförderung und Empowerment <i>Matthias Jerusalem</i>	175
Alkoholkonsum <i>Jennis Freyer-Adam & Ulrich John</i>	188
Körperliche Aktivität <i>Ralf Brand & Wolfgang Schlicht</i>	196
Ernährung und Gewichtskontrolle <i>Petra Warschburger</i>	204
Rauchen <i>Birte Dohnke & Stefan Keller</i>	212
Konsum illegaler Drogen <i>Karina Weichold & Rainer K. Silbereisen</i>	220

Sexualverhalten <i>Hans Anand Pant</i>	230
Aggression und Gewalt <i>Ulrike Petermann & Danielle Reuber</i>	239
Verhalten im Straßenverkehr <i>Heidi Ittner & Volker Linneweber</i>	249
Kritische Sonnenexposition und Sonnenschutzverhalten <i>Michael Eid & Natalie Mallach</i>	257
Stressbewältigung <i>Gert Kaluza & Babette Renneberg</i>	265
Zahnhygiene <i>Amelie U. Wiedemann</i>	273
Schlaf <i>Hartmut Schulz</i>	281
Freizeitverhalten <i>Henning Allmer</i>	291
Exzessive Mediennutzung <i>Sabine Meixner & Matthias Jerusalem</i>	298
Prävention im Kindes- und Jugendalter <i>Franz Petermann</i>	307
Prävention im Alter <i>Susanne Wurm & Clemens Tesch-Römer</i>	317
Prävention in Familie und Partnerschaft <i>Marcel Schaer & Guy Bodenmann</i>	328
Prävention in Schulen <i>Waldemar Mittag & Sonja Bieg</i>	337
Prävention in Organisationen <i>Dieter Zapf & Sandra Ohly</i>	346

IV Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation

Krankheitsverarbeitung <i>Fritz A. Muthny & Jürgen Bengel</i>	357
Medizinische Entscheidungsfindung, Therapeut-Patienten-Beziehung und Patientenbeteiligung <i>Andreas Loh & Martin Härter</i>	368
Behandlungsmotivation <i>Harald Baumeister</i>	378
Psychologische Diagnostik bei körperlichen Erkrankungen <i>Christiane Hermann</i>	387
Psychologische Behandlung bei körperlichen Erkrankungen <i>Hermann Faller, Andrea Reusch & Heiner Vogel</i>	397
Strukturelle Rahmenbedingungen der Gesundheitsversorgung in der Rehabilitation, im Liaisondienst und im Bereich der Selbsthilfe <i>Erik Farin & Barbara Stein</i>	404
Belastungs- und Anpassungsstörungen <i>Katharina Becker & Jürgen Bengel</i>	416
Tumorerkrankungen <i>Joachim Weis</i>	427
Chronischer Schmerz <i>Birgit Kröner-Herwig</i>	434
Herz-Kreislauf-Erkrankungen <i>Oskar Mittag</i>	444
Erkrankungen der Atmungsorgane <i>Bernhard Dahme & Thomas Ritz</i>	450
Gastroenterologische Erkrankungen <i>Frauke Musial, Kyung-Eun Choi & Paul Enck</i>	459
HIV und AIDS <i>Jochen Drewes</i>	467

V Komplexe Themengebiete und Arbeitsfelder

Lebensqualität: Die Bedeutung von Selektion, Optimierung
und Kompensation

Alexandra M. Freund & Jochen P. Ziegelmann 475

Healthismus und Wellness

Harry Schröder 484

Arbeit und Arbeitslosigkeit, Mitarbeiterzufriedenheit und Burnout

Heinz Schüpbach & Andreas Krause 495

Migration, Kultur, Gesundheit

Jan Kizilhan & Isaac Bermejo 509

Humangenetische Beratung

Katharina Kufner, Gerhard Wolff & Jürgen Barth 519

Reproduktionsmedizin

Bernhard Strauß & Susanne Goldschmidt 529

Medizinische Eingriffe und Operationsstress

Claus Vögele 540

Transplantationspsychologie

Karl-Heinz Schulz, Sylvia Kröncke & Uwe Koch 551

Sterben, Tod und Verlusterleben

Joachim Wittkowski 564

Die Autorinnen und Autoren des Bandes 575

Autorenregister 587

Sachregister 609