

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung .....</b>	<b>3</b>
1.1 Diagnostische Kriterien nach ICD und DSM .....	4
1.2 Untergruppen der Zwangsstörungen .....	6
1.3 Zwangs-Spektrums-Störungen und Komorbidität .....	8
1.4 Epidemiologie .....	14
1.5 Verlauf und Nosologie .....	14
<b>2 Störungsmodelle .....</b>	<b>15</b>
2.1 Zwei-Faktoren-Modell .....	15
2.2 Kognitives Modell .....	18
2.3 Psychophysiologische und psychobiologische Merkmale .....	26
<b>3 Diagnostik und Indikation .....</b>	<b>29</b>
3.1 Zuweisung und Erstgespräch .....	29
3.2 Vorbereitung der Behandlung .....	30
3.3 Diagnostische Instrumente und funktionale Analyse .....	32
3.4 Hinweise zur Indikation .....	36
<b>4 Psychotherapie der Zwangsstörungen .....</b>	<b>40</b>
4.1 Prinzip der Behandlung: Konfrontation und Reaktions- verhinderung .....	40
4.2 Kognitive Therapie .....	47
4.3 Die Behandlung von Zwangsgedanken .....	54
4.4 Aufbau von Alternativen .....	57
4.5 Medikamentöse Behandlung .....	60
<b>5 Effektivität in der Behandlung von Zwangshandlungen und Zwangsgedanken .....</b>	<b>62</b>
5.1 Behandlungseffekte .....	62
5.2 Ergebnisse in Meta-Analysen .....	64
5.3 Klinische Relevanz und Langzeiteffekte .....	68
5.4 Misserfolge, Rückfälle und Grenzen der Behandlung .....	69

<b>6</b>	<b>Offene Fragen</b> .....	74
6.1	Versorgungssituation bei Zwangsstörungen .....	75
6.2	Reste bei der Behandlung von Zwängen .....	76
6.3	Chronizität der Zwangsstörung: Ändern versus Akzeptieren? .....	78
6.4	Kriterien der Veränderung .....	80
6.5	Zur Rolle der Selbsthilfe bei der Behandlung von Zwangs- störungen .....	81
<b>7</b>	<b>Behandlungsbeispiel</b> .....	83
<b>8</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	92
<b>9</b>	<b>Literatur</b> .....	92
<b>10</b>	<b>Anhang</b> .....	100
	Y-BOCS – Symptom-Checkliste .....	100
	Y-BOCS – Beurteilungsbogen .....	103
	Y-BOCS – Interviewleitfaden .....	104

Karte:

Screening-Fragen zur Identifikation von Zwangsstörungen