

Inhalt

Utz Thimm/Karl-Heinz Wellmann, *Vorwort* 9

Zurück zu den Wurzeln

Hanne Tügel, *Denkersmahlzeit* 15

Geschmacksfragen

Len Fisher, *Geschmackssache* 29

Hans Jürgen Teuteberg, *Kulturpsychologie
des Geschmacks* 42

Wolfgang Schivelbusch, *Die Gewürze oder Der Beginn
der Neuzeit* 51

Natürlich pflanzlich

Karl-Heinz Wellmann, *Kann Natur denn giftig sein?* 67

Albert Wirz, *Eine Speise wie Muttermilch –
Zur Philosophie der Rohkost* 75

John Emsley, *Ballaststoffe* 84

Fleisch

Jeremy Rifkin, *Auf zur Spitze der Proteinleiter* 99

Nan Mellinger, *Fleisch – Von der göttlichen Gabe
zur Fertigware* 105

Catarina Pietschmann, *Von Salmonellen und glücklichen
Hühnern* 121

Ralph Zahn, *BSE – Sodom oder die übersprungene
Grenze* 128

Mark Kurlansky, *Wacht auf der Landspitze (So nahe bei Irland)* 140

Das richtige Maß

Ulrich Cuntz, *Eßstörungen – Körper und Seele im Ungleichgewicht* 157

Jörg Zittlau, *Der Diäten-Check – Welche Abspeckkuren uns so richtig fertigmachen!* 173

Anonym, *Ein Abschiedsbrief* 191

Chemie in Lebensmitteln

Johannes Friedrich Diehl, *Chemie in Lebensmitteln* 197

Otfried Strubelt, *Die Entdeckung der Toxikologie durch die Medien – ein zweischneidiges Schwert* 213

Birgit Pelzer/Reinhold Reith, *Der Streit ums richtige Fett* 219

Christoph Maria Merki, *Zucker gegen Saccharin* 231

Reimar von Alvensleben, *Grüne Illusionen* 238

Thilo Spahl/Thomas Deichmann, *Neue Allianzen an der »Genfood-Front«* 248

Gesundheit

Robert N. Proctor, *Blitzkrieg gegen den Krebs* 259

Eva Jaeggi/Christoph Klotter, *Die »Eßbibeln«* 275

Udo Pollmer/Susanne Warmuth, *Mißverständnisse, Fehlinterpretationen und Halbwahrheiten* 291

Ankunft im Paradies

Jürgen Neffe, *Kantinenköche: Meister der Plan-Wirtschaft* 303

Rainer Horbelt/Sonja Spindler, *Der neue Trend –*

Spaß beim Essen 318

Massimo Montanari, *Der Hunger und der Überfluß* 330

Autoren 347

Quellennachweise 351