

Inhalt

Zu diesem Buch: Vom Wandern als Objekt der Wissenschaft 8

Rechts des Rheins

Tour 1

Die Zedern des Herzogs

Durch den Himmelgeister Rheinbogen 10

Tour 2

Mysterium im Geisterbusch

In die Wahner Heide 16

Tour 3

Gänsewiesen, Hühner und Ziegen

Von Linde nach Delling 23

Tour 4

Wo blieben die Husaren?

Nach Much über den Hohnsberg 29

Tour 5

Unter den Linden

An die Homburger Bröl 36

Tour 6

Auf dem Rheinsteig

Von Kloster Heisterbach über die Berge 43

Tour 7

Wo Adenauer die Seilbahn bremste

Von Rhöndorf aus über die Breiberge 55

Tour 8

Was vom Ölberg übrig blieb

Zu den drei höchsten Gipfeln des Siebengebirges 62

Tour 9

Schmalspur-Wanderung

Nach Buchholz in den Westerwald 72

Links des Rheins

Tour 10

Von Rittern und Reitern

Nach Anstel und Stommelerbusch 80

Tour 11

Zum weißen Stein

Vom „Heimatablick“ zum „Eisernen Mann“ 86

Tour 12

Stille Nymphen, hoher Berg

Rolandseck, Rodderberg und Rolandsbogen 93

Tour 13

Prinz Wilhelm und die Kaisereiche

Zum Jägerhäuschen im Kottenforst 100

Tour 14

Weg der Sandalen

Bei Friesheim auf die alte Römerstraße 107

Tour 15

Besuch von Maria

Von Weiler nach Sievernich 114

Tour 16

Im Sparschweinland

Von Odendorf nach Flamersheim 121

Tour 17

Entlang der roten Trauben

Nach Bad Bodendorf an die Ahr 128

Tour 18	
Die guten Tropfen	
Von Dernau nach Mayschoß	136
Tour 19	
Wie in Eichendorffs Lied	
Nach Andernach	144
Tour 20	
Pause am heiligen Pütz	
Durch die Drover Heide	151
Tour 21	
Das verwundete Dorf	
Nach Wollseifen im Nationalpark	157
Tour 22	
Gut für die Seele	
Von Dreiborn an die Erkenruhr	166
Tour 23	
Auf und Ab im Heckenland	
Bei Höfen auf dem Eifelsteig	172
Tour 24	
Zu den wilden Narzissen	
Durchs Perlenbachtal	179
Tour 25	
Einsacken und Abstauben	
Von Waldfeucht zu den Windmühlen	186