

Inhalt

Einführung

Gunther Hirschfelder, Angelika Ploeger, Volker Pudol, Gesa Schönberger 7

I. ELEMENTARES WASSER

Wasser: Bewährt, aber nicht immer begehrt. Zu den
Trinkgewohnheiten der Gegenwart

Gesa Schönberger13

Wasser: Physik und Chemie – keine Esoterik

Thomas Vilgis 35

Wasser und Nachhaltigkeit

Thomas Kluge, Engelbert Schramm 53

Wasser – das blaue Gold des 21. Jahrhunderts

Friedrich Barth 69

II. GESCHICHTE – KULTUR – RELIGION

»Du bist was Du trinkst«.

Physiologie und Kulturgeschichte des Durstes

Gerhard Neumann 83

...weil man das Wasser trinken *kann*? Aspekte kultureller Wertigkeit
und sozialer Distinktion

Gunther Hirschfelder, Lars Winterberg109

Majim – das Wasser im Judentum. Eine kultur- und
religionshistorische Skizze

Bastian Fleermann133

Heiliges Wasser – heilendes Wasser. Kulturanthropologische Überlegungen zu Handlungspraxen und Deutungen am Beispiel »Lourdes«	
<i>Dagmar Hänel</i>	149

III. WASSER: GESUND ODER GEFÄHRLICH?

Wie viel Wasser braucht der Mensch? 150 Jahre ärztliche Empfehlungen zur Flüssigkeitszufuhr bei Gesunden und Kranken	
<i>Friedrich Manz, Bernhard Kampmann, Thomas Lennert</i>	163
Die Bedeutung des Wasserkonsums für die Ernährung von Kindern und Jugendlichen	
<i>Simone Kohler, Gert Mensink, Helmut Heseke</i>	191
Das verkannte Lebensmittel: Wasser	
<i>Volker Pudol</i>	209
Wassertrinken aus hygienischer und umweltmedizinischer Sicht	
<i>Stefan Adler, Franz Daschner</i>	215
Arzneimittelwirkstoffe im Trinkwasser	
<i>Florian Keil</i>	231

IV. VON DER INDUSTRIE ZUR GASTRONOMIE

Zwischen Statussymbol und Abwasser – Wasser in der Ernährungsindustrie	
<i>Angelika Ploeger, Daniel Kofahl</i>	255
Wasser in der Gastronomie	
<i>Martin Wurzer-Berger</i>	273
Vom Krankentrunk zum Lifestylesprudel. Die mediale Aufwertung des Mineralwassers	
<i>Peter Peter</i>	283
Autorinnen und Autoren	289