

Inhalt

Vorwort	9
I. Was heißt »Esoterik«?	11
1. Der Begriff »Esoterik«	14
2. Esoterik zwischen Religion und Wissenschaft	16
3. Das Interesse an der Esoterik	28
II. Geschichte der Esoterik	33
1. Antike Wurzeln der Esoterik	37
a) <i>Griechische Mysterien und Philosophie</i>	38
b) <i>Gnosis</i>	46
c) <i>Jüdische Mystik und Kabbala</i>	52
d) <i>Volksmagie</i>	55
e) <i>Alchemie, Hermetik</i>	61
2. Zwischen Renaissance und Romantik	66
a) <i>Rosenkreuzer und Alchemisten – die klassische Hermetik</i>	67
b) <i>Freimaurer</i>	76
c) <i>Heidentum und Hexenverfolgungen</i>	79
d) <i>Satanismus</i>	85
3. Die »Schattentradition« – Esoterik nach der Aufklärung	89
a) <i>Vom Spiritismus zum Channeling</i>	90
b) <i>Die Theosophie und ihre Folgeorganisationen</i>	97
c) <i>Die goldene Dämmerung der Magier</i>	102
4. »Betonschamanismus« – Esoterik im Konsumzeitalter	111
5. Esoterik und Christentum	124
III. »Die Dinge zwischen Himmel und Erde« – Esoterische Weltbilder	129
1. Wichtige esoterische Grundbegriffe	131
a) <i>Körper, Seele, Geist – das innere Wesen des Menschen</i>	134

b) <i>Energie/Od/Äther, Feinstofflichkeit</i>	139
c) <i>Aura und Astralleib, Chakren</i>	141
d) <i>Höheres Selbst und Schutzgeist</i>	144
e) <i>Leben nach dem Tode, Medialität</i>	146
f) <i>Reinkarnation und Karma</i>	149
g) <i>Geistige Evolution und Meister, Einweihung (Initiation) und Erleuchtung</i>	153
h) <i>Veränderte Bewußtseinszustände</i>	155
i) <i>Magie</i>	157
j) <i>Unbewußtes oder Geisterwelt?</i>	160
2. <i>Landkarten der Seele</i>	164
a) <i>Wie oben, so unten – Hermetik</i>	166
b) <i>'Ez Chajim – Kabbala</i>	169
c) <i>Kosmische Evolution – Theosophie</i>	173
d) <i>Sommerland – Spiritismus</i>	176
e) <i>Alte Götter – Erdreligion</i>	179
3. <i>Legenden der abendländischen Tradition</i>	184
a) <i>Die Geheime Überlieferung</i>	184
b) <i>Wassermannzeitalter und Goldenes Zeitalter</i>	188
c) <i>Die große weiße Bruderschaft</i>	191
d) <i>Der Gral</i>	192
4. <i>Symbole</i>	194
IV. Esoterische Praxis zwischen Kontemplation und Magie	201
1. <i>Die mantischen Künste</i>	207
a) <i>Astrologie</i>	208
b) <i>Tarot</i>	214
2. <i>Übungen des Bewußtseins</i>	220
a) <i>Meditation</i>	222
b) <i>Gebet</i>	224
c) <i>Suggestion</i>	225
d) <i>Imagination</i>	227
e) <i>Automatismen (Pendel, Wünschelrute, Ouija etc.)</i>	229
f) <i>Medialität</i>	232
g) <i>Trance und Energielenkung</i>	234
h) <i>Rituale</i>	235
i) <i>Zauberei</i>	238
j) <i>Spekulatives und paradoxes Denken</i>	239

3. Das »Große Werk«	242
4. Weiße oder Schwarze Magie – Ethik und Esoterik	250
V. Heil und Heilung	259
1. Esoterische Heilmethoden	267
2. Psychologie und Esoterik	273
3. Erotik und Esoterik	276
4. »Heilung der Erde« – Ökologie, Politik und Esoterik	281
<i>a) Ökologie</i>	282
<i>b) Politik</i>	289
5. Esoterik im modernen Alltag	298
VI. Schluß	307
Anhang	
Literatur	318
Übersicht über die esoterische Literatur nach Sachgebieten geordnet und kommentiert	
Anmerkungen	330