

Inhalt

Einige Worte vorweg 9

Fragen an die Psychologie 10

Ausblick 18

Eine »Nacherfindung« des Menschen 20

Aufgaben und Ziele 22

Wissen im Wandel 24

Wissenschaft ist Methode 30

Natur- oder Geisteswissenschaft? 31

Vom Sinn der Experimente' 33

Ist Verhalten regellos? Oder folgt es Gesetzen? 37

Verhalten kann man beobachten – Erleben nicht (39)

Aufgaben und Arbeitsfelder 42

Biologische Grundlagen 51

Die Bedeutung der Hormone 53

Die Vererbung 55

Angeworen oder ererbt – ein großer Unterschied 60

Anlage und Umwelt 63

Intelligenz und Umwelt 66

Wahrnehmung 71

- Gesetze der Wahrnehmung 72
- Aufmerksamkeit und Wahrnehmung 73
- Wir sehen nicht nur mit den Augen 74
- »Außersinnliche« Wahrnehmungen und »außergewöhnliche« Kräfte? 78
- Wahrnehmung und Vorstellung 82

Gedächtnis und Lernen 87

- Gedächtnis und Erinnerung 88
- Anpassung, Instinkt und Lernen 91
- Das »klassische« Lernexperiment 93
- Lernen durch Belohnung 95
- Lernen vom Vorbild 101
- Lernen durch Einsicht 106
- Denkhindernisse und Denkfehler 108
- Jeder einmal Bürgermeister von Lohhausen 110

Bewußtseinszustände: Vom Wachen, Schlafen und Träumen 113

- Wir alle brauchen Reize 114
- Bewußtsein – Unbewußtes – Vorbewußtes 119
- Bilder aus dem Unbewußten:
Träume sind keine Schäume 120

Gefühle, Motive und Konflikte 125

- Die Qual der Wahl 131
- Bedürfnisse und Motive 132
- Motive beim Kaufen 135
- Leistungsmotivation:
Hoffnung auf Erfolg und Furcht vor Mißerfolg 141
- Selbstbewertung von Erfolg und Mißerfolg 143
- Vom Umgang mit Aggression 145

Die Entwicklung des Menschen 150

Die großen Streitfragen 155

Sprache – ererbt oder erworben? 158

Die Entwicklung nach Freud 165

Piaget: Das Denken der Kinder ist nicht falsch,
sondern anders 168

Persönlichkeitspsychologie 174

Eigenschaften und Verhalten 175

Eigenschaft und Situation 182

Das Geschlecht – nur ein »kleiner Unterschied«? 183

Unterschiede in der Reifezeit 187

Nicht mehr Kind und noch nicht erwachsen 190

Altern – ein ständiger Abstieg? 192

Vom Sinn des Lebens 196

Der Mensch in der Gemeinschaft: Sozialpsychologie 200

Hineinwachsen in die Gesellschaft: Sozialisation 201

Vom Umgang miteinander 208

Angst vor denen, die »anders« sind:

Soziale Einstellungen und Vorurteile 212

Kräftespiel in Gruppen 221

Neues Verhalten in Gruppen:

Gruppendynamische Übungen 226

Erziehung und Unterricht 230

Erzieherverhalten und Führungsstile 231

Neues Erzieherverhalten 234

Gerechtere Lehrer 236

Übungen für Lehrer, Eltern und Kinder 237

Menschenbeurteilung durch Tests und andere Hilfsmittel 241

- Der psychologische Test 244
- Intelligenz und Intelligenzmessung 248
- Der Intelligenz-Quotient 251

Beratung und Hilfe 255

- Auffälliges Verhalten und seine Ursachen 258
- Der Berater und seine Hilfsmittel 265
- Die »klient-zentrierte«, nicht-lenkende Therapie 267
- Verhaltenstherapie 272
- Psychoanalyse 274
- Noch ein Wort zum »Psycho«-Markt 277

Ein Wort zum Schluß 281

- Register 282
- Abbildungsnachweis 288