

# Inhalt

Einige Worte vorweg 9

## **Fragen an die Psychologie 10**

Ausblick 18

Eine »Nacherfindung« des Menschen 20

## **Aufgaben und Ziele 22**

Wissen im Wandel 24

Wissenschaft ist Methode 30

Natur- oder Geisteswissenschaft? 31

Vom Sinn der Experimente' 33

Ist Verhalten regellos? Oder folgt es Gesetzen? 37

Verhalten kann man beobachten – Erleben nicht (39)

Aufgaben und Arbeitsfelder 42

## **Biologische Grundlagen 51**

Die Bedeutung der Hormone 53

Die Vererbung 55

Angeboren oder ererbt – ein großer Unterschied 60

Anlage und Umwelt 63

Intelligenz und Umwelt 66

## **Wahrnehmung 71**

- Gesetze der Wahrnehmung 72
- Aufmerksamkeit und Wahrnehmung 73
- Wir sehen nicht nur mit den Augen 74
- »Außersinnliche« Wahrnehmungen und »außergewöhnliche« Kräfte? 78
- Wahrnehmung und Vorstellung 82

## **Gedächtnis und Lernen 87**

- Gedächtnis und Erinnerung 88
- Anpassung, Instinkt und Lernen 91
- Das »klassische« Lernexperiment 93
- Lernen durch Belohnung 95
- Lernen vom Vorbild 101
- Lernen durch Einsicht 106
- Denkhindernisse und Denkfehler 108
- Jeder einmal Bürgermeister von Lohhausen 110

## **Bewußtseinszustände: Vom Wachen, Schlafen und Träumen 113**

- Wir alle brauchen Reize 114
- Bewußtsein – Unbewußtes – Vorbewußtes 119
- Bilder aus dem Unbewußten:  
Träume sind keine Schäume 120

## **Gefühle, Motive und Konflikte 125**

- Die Qual der Wahl 131
- Bedürfnisse und Motive 132
- Motive beim Kaufen 135
- Leistungsmotivation:  
Hoffnung auf Erfolg und Furcht vor Mißerfolg 141
- Selbstbewertung von Erfolg und Mißerfolg 143
- Vom Umgang mit Aggression 145

## **Die Entwicklung des Menschen 150**

Die großen Streitfragen 155

Sprache – ererbt oder erworben? 158

Die Entwicklung nach Freud 165

Piaget: Das Denken der Kinder ist nicht falsch,  
sondern anders 168

## **Persönlichkeitspsychologie 174**

Eigenschaften und Verhalten 175

Eigenschaft und Situation 182

Das Geschlecht – nur ein »kleiner Unterschied«? 183

Unterschiede in der Reifezeit 187

Nicht mehr Kind und noch nicht erwachsen 190

Altern – ein ständiger Abstieg? 192

Vom Sinn des Lebens 196

## **Der Mensch in der Gemeinschaft: Sozialpsychologie 200**

Hineinwachsen in die Gesellschaft: Sozialisation 201

Vom Umgang miteinander 208

Angst vor denen, die »anders« sind:

Soziale Einstellungen und Vorurteile 212

Kräftespiel in Gruppen 221

Neues Verhalten in Gruppen:

Gruppendynamische Übungen 226

## **Erziehung und Unterricht 230**

Erzieherverhalten und Führungsstile 231

Neues Erzieherverhalten 234

Gerechtere Lehrer 236

Übungen für Lehrer, Eltern und Kinder 237

## **Menschenbeurteilung durch Tests und andere Hilfsmittel 241**

- Der psychologische Test 244
- Intelligenz und Intelligenzmessung 248
- Der Intelligenz-Quotient 251

## **Beratung und Hilfe 255**

- Auffälliges Verhalten und seine Ursachen 258
- Der Berater und seine Hilfsmittel 265
- Die »klient-zentrierte«, nicht-lenkende Therapie 267
- Verhaltenstherapie 272
- Psychoanalyse 274
- Noch ein Wort zum »Psycho«-Markt 277

Ein Wort zum Schluß 281

- Register 282
- Abbildungsnachweis 288