

# Inhalt

## Vorwort

XI

## Teil I

### Grundlagen der Klinischen Psychologie

<b>1</b>	<b>Paradigmen in der klinischen Psychologie</b>	<b>3</b>
<b>1.1</b>	<b>Das psychodynamische Paradigma</b>	<b>3</b>
1.1.1	Die klassische psychodynamische Theorie von Freud	3
1.1.2	Die Analytische Psychologie von Jung	5
1.1.3	Die Individualpsychologie von Adler	6
1.1.4	Bewertung des psychodynamischen Paradigmas	6
<b>1.2</b>	<b>Das kognitiv-lerntheoretische Paradigma</b>	<b>7</b>
1.2.1	Die klassische Konditionierung	7
1.2.2	Die operante Konditionierung	8
1.2.3	Modelllernen	8
1.2.4	Die Verhaltenstherapie	9
1.2.5	Die Grenzen des lerntheoretischen Paradigmas	9
1.2.6	Das kognitive Paradigma	9
<b>1.3</b>	<b>Das biologische Paradigma</b>	<b>10</b>
1.3.1	Die Verhaltensgenetik	10
1.3.2	Die Biochemie	11
1.3.3	Biologische Behandlungsansätze psychischer Störungen	11
1.3.4	Bewertung des biologischen Paradigmas	11
<b>1.4</b>	<b>Integration: Das Diathese-Stress-Modell</b>	<b>12</b>
	<b>Zusammenfassung</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Klassifikation und Diagnostik</b>	<b>14</b>
<b>2.1</b>	<b>DSM-IV und ICD-10</b>	<b>14</b>
<b>2.2</b>	<b>Kritik an den Diagnosesystemen</b>	<b>16</b>
<b>2.3</b>	<b>Reliabilität und Validität</b>	<b>17</b>
	<b>Zusammenfassung</b>	<b>17</b>
<b>3</b>	<b>Klinische Erhebungsverfahren</b>	<b>19</b>
<b>3.1</b>	<b>Psychologische Erhebungsverfahren</b>	<b>19</b>
3.1.1	Klinische Interviews	19
3.1.2	Psychologische Tests	20
3.1.3	Diagnostik von Verhalten und Kognitionen	21

<b>3.2</b>	<b>Biologische Erhebungsverfahren</b>	22
3.2.1	Bildgebende Verfahren	22
3.2.2	Neurochemische Verfahren	22
3.2.3	Psychophysiologische Verfahren	24
3.2.4	Neuropsychologische Verfahren	24
<b>3.3</b>	<b>Kulturelle Unterschiede</b>	25
	<b>Zusammenfassung</b>	25
<b>4</b>	<b>Psychologische Interventionen</b>	27
<b>4.1</b>	<b>Rechtliche und ethische Aspekte in Therapie und Forschung</b>	27
4.1.1	Grundrechte der Patienten	27
4.1.2	Unterbringung von Patienten gegen ihren Willen	27
4.1.3	Ethische Aspekte in der Forschung	28
<b>4.2</b>	<b>Die Ausbildung zum Psychotherapeuten</b>	28
<b>4.3</b>	<b>Fragen der Psychotherapieforschung</b>	29
<b>4.4</b>	<b>Psychologische Interventionen</b>	30
4.4.1	Psychodynamische Therapieformen	30
4.4.2	Verhaltenstherapeutische und kognitive Interventionen	31
4.4.3	Paar- und Familientherapien	33
4.4.4	Gemeindepsychologie	34
	<b>Zusammenfassung</b>	34

## Teil II

### Psychische Störungen

<b>5</b>	<b>Substanzinduzierte Störungen</b>	39
<b>5.1</b>	<b>Erscheinungsbild und Epidemiologie substanzinduzierter Störungen</b>	39
5.1.1	Alkohol	40
5.1.2	Cannabis	41
5.1.3	Sedativa und Opiate	42
5.1.4	Stimulanzien	43
5.1.5	Halluzinogene	45
<b>5.2</b>	<b>Ätiologie substanzinduzierter Störungen</b>	45
5.2.1	Soziokulturelle Faktoren	45
5.2.2	Psychische Faktoren	46
5.2.3	Biologische Prozesse	46
<b>5.3</b>	<b>Therapie substanzinduzierter Störungen</b>	46
5.3.1	Prävention	46
5.3.2	Therapie von Alkoholismus	47
5.3.3	Therapie von Drogenabhängigkeit	48
	<b>Zusammenfassung</b>	49

<b>6</b>	<b>Schizophrenie</b>	51
<b>6.1</b>	<b>Erscheinungsbild und Epidemiologie der Schizophrenie</b>	51
6.1.1	Abgrenzung zu anderen psychotischen Störungen	53
6.1.2	Prävalenz und Verlauf der Schizophrenie	53
<b>6.2</b>	<b>Ätiologie der Schizophrenie</b>	54
6.2.1	Genetische Faktoren	54
6.2.2	Biochemische Faktoren	54
6.2.3	Veränderungen im Gehirn	56
6.2.4	Psychosoziale Belastungen und Stress	56
<b>6.3</b>	<b>Therapie der Schizophrenie</b>	57
6.3.1	Medikamentöse Therapien	58
6.3.2	Psychologische Therapien	59
	<b>Zusammenfassung</b>	61
<b>7</b>	<b>Affektive Störungen</b>	63
<b>7.1</b>	<b>Erscheinungsbild und Epidemiologie der affektiven Störungen</b>	63
7.1.1	Bipolare affektive Störungen	63
7.1.2	Depression	64
7.1.3	Weitere Merkmale und Formen affektiver Störungen	66
<b>7.2</b>	<b>Ätiologie der affektiven Störungen</b>	67
7.2.1	Die psychodynamische Theorie der Depression	67
7.2.2	Kognitive Theorien der Depression	68
7.2.3	Interpersonales Verhalten und Persönlichkeitsmerkmale Depressiver	70
7.2.4	Biologische Erklärungsansätze für affektive Störungen	70
<b>7.3</b>	<b>Therapie der affektiven Störungen</b>	72
7.3.1	Psychodynamische Therapien der Depression	72
7.3.2	Die Interpersonale Psychotherapie bei Depression	72
7.3.3	Kognitive Verhaltenstherapie bei Depression	72
7.3.4	Psychotherapie bei bipolaren affektiven Störungen	73
7.3.5	Medikamentöse Therapie affektiver Störungen	74
<b>7.4</b>	<b>Suizid</b>	75
7.4.1	Entstehungsbedingungen von Suizidalität	76
7.4.2	Umgang mit Suizidalität	77
	<b>Zusammenfassung</b>	77
<b>8</b>	<b>Angst-, Zwangs-, Belastungs-, dissoziative und somatoforme Störungen</b>	80
<b>8.1</b>	<b>Phobische Störungen</b>	80
8.1.1	Agoraphobie und Panikstörung	80
8.1.2	Soziale und spezifische Phobien	82
8.1.3	Ätiologie der phobischen Störungen	83
8.1.4	Therapie der phobischen Störungen	85

<b>8.2</b>	<b>Generalisierte Angststörung</b>	87
8.2.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der generalisierten Angststörung	87
8.2.2	Ätiologie der generalisierten Angststörung	88
8.2.3	Therapie der generalisierten Angststörung	89
<b>8.3</b>	<b>Zwangsstörung</b>	90
8.3.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Zwangsstörung	90
8.3.2	Ätiologie der Zwangsstörung	92
8.3.3	Therapie der Zwangsstörung	93
<b>8.4</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b>	94
8.4.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der posttraumatischen Belastungsstörung	94
8.4.2	Ätiologie der posttraumatischen Belastungsstörung	95
8.4.3	Therapie der posttraumatischen Belastungsstörung	96
<b>8.5</b>	<b>Dissoziative Störungen</b>	97
8.5.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie dissoziativer Störungen	97
8.5.2	Ätiologie dissoziativer Störungen	99
8.5.3	Therapie dissoziativer Störungen	101
<b>8.6</b>	<b>Somatoforme Störungen</b>	102
8.6.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie somatoformer Störungen	102
8.6.2	Ätiologie somatoformer Störungen	105
8.6.3	Therapie somatoformer Störungen	106
	<b>Zusammenfassung</b>	107
<b>9</b>	<b>Essstörungen</b>	110
<b>9.1</b>	<b>Erscheinungsbild und Epidemiologie der Essstörungen</b>	110
9.1.1	Anorexia nervosa	110
9.1.2	Bulimia nervosa	111
<b>9.2</b>	<b>Ätiologie der Essstörungen</b>	113
9.2.1	Biologische Erklärungsansätze	113
9.2.2	Soziokulturelle Erklärungsansätze	114
9.2.3	Psychodynamische Erklärungsansätze	115
9.2.4	Die Rolle der Persönlichkeit	116
9.2.5	Kognitiv-verhaltenstheoretische Erklärungsansätze	116
<b>9.3</b>	<b>Therapie der Essstörungen</b>	117
9.3.1	Psychologische Behandlung der Anorexia nervosa	117
9.3.2	Psychologische Behandlung der Bulimia nervosa	117
	<b>Zusammenfassung</b>	118
<b>10</b>	<b>Sexuelle Störungen</b>	120
<b>10.1</b>	<b>Sexuelle Funktionsstörungen</b>	120
10.1.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie sexueller Funktionsstörungen	120
10.1.2	Ätiologie sexueller Funktionsstörungen	122
10.1.3	Therapie sexueller Funktionsstörungen	125

<b>10.2</b>	<b>Weitere Störungen im Zusammenhang mit Sexualität</b>	127
10.2.1	Störungen der Geschlechtsidentität	127
10.2.2	Störungen der Sexualpräferenz	128
<b>10.3</b>	<b>Vergewaltigung und sexueller Missbrauch</b>	130
	<b>Zusammenfassung</b>	131
<b>II</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b>	133
<b>11.1</b>	<b>Überblick über die Persönlichkeitsstörungen</b>	133
11.1.1	Persönlichkeitsstörungen mit sonderbarem oder exzentrischem Verhalten	134
11.1.2	Persönlichkeitsstörungen mit dramatischem, emotionalem oder launenhaftem Verhalten	134
11.1.3	Persönlichkeitsstörungen mit ängstlichem oder furchtsamem Verhalten	135
11.1.4	Therapie von Persönlichkeitsstörungen	137
<b>11.2</b>	<b>Dissoziale Persönlichkeitsstörung</b>	137
11.2.1	Erscheinungsbild der dissozialen Persönlichkeitsstörung	137
11.2.2	Ätiologie der dissozialen Persönlichkeitsstörung	138
11.2.3	Therapie der dissozialen Persönlichkeitsstörung	139
<b>11.3</b>	<b>Emotional instabile Persönlichkeitsstörung</b>	139
11.3.1	Erscheinungsbild der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung	139
11.3.2	Ätiologie der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung	140
11.3.3	Therapie der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung	141
	<b>Zusammenfassung</b>	141
<b>12</b>	<b>Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter</b>	143
<b>12.1</b>	<b>Intelligenzminderung</b>	144
12.1.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Intelligenzminderung	144
12.1.2	Ursachen der Intelligenzminderung	145
12.1.3	Prävention und Therapie der Intelligenzminderung	146
<b>12.2</b>	<b>Frühkindlicher Autismus</b>	147
12.2.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie des frühkindlichen Autismus	147
12.2.2	Ätiologie des frühkindlichen Autismus	148
12.2.3	Therapie des frühkindlichen Autismus	149
<b>12.3</b>	<b>Hyperkinetische Störungen</b>	149
12.3.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie hyperkinetischer Störungen	149
12.3.2	Ätiologie der hyperkinetischen Störungen	150
12.3.3	Therapie der hyperkinetischen Störungen	151
<b>12.4</b>	<b>Störung des Sozialverhaltens</b>	151
12.4.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Störung des Sozialverhaltens	151
12.4.2	Ätiologie der Störung des Sozialverhaltens	153
12.4.3	Therapie der Störung des Sozialverhaltens	153

<b>12.5</b>	<b>Enuresis</b>	154
12.5.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Enuresis	154
12.5.2	Ätiologie der Enuresis	155
12.5.3	Therapie der Enuresis	155
	<b>Zusammenfassung</b>	156
<b>13</b>	<b>Psychische Störungen im Alter</b>	158
13.1	<b>Erscheinungsbild und Behandlung psychischer Störungen im Alter</b>	158
13.2	<b>Organische psychische Störungen</b>	163
13.2.1	Demenz	163
13.2.2	Delir	165
13.3	<b>Schlafstörungen</b>	167
13.3.1	Erscheinungsbild von Schlafstörungen	167
13.3.2	Ätiologie von Schlafstörungen	168
13.3.3	Behandlung von Schlafstörungen	168
	<b>Zusammenfassung</b>	169
	<b>Anleitung zur Nutzung des Internet-Supports</b>	171
▶	Prüfungsfragen	
▶	Zusammenfassungen	
▶	Definitionen	
▶	Diagnosekriterien	
▶	Psychopharmaka	
	<b>Glossar</b>	172
	<b>Literaturverzeichnis</b>	181
	<b>Sachverzeichnis</b>	187