Einleitung 7

1. Kapitel: Die Bestimmung der Persönlichkeit 11

- 1 Versuch einer Definition 13
- 2 Persönlichkeitsmessung 143 Meßtechniken 15
- 4 Beobachtungen und Tests 17

Zusammenfassung 30

2. Kapitel: Theorien der Persönlichkeit 33

- 1 Psychoanalyse als Persönlichkeitstheorie 352 Andere tiefenpsychologische Theorien 44
- 3 Behavioristische und neobehavioristische
- Ansätze 49
- 4 Phänomenologische Theorien 54
- 5 Ein Vergleich der verschiedenen Ansätze 56 Zusammenfassung 58

3. Kapitel: Persönlichkeitsentwicklung 61

- 1 Menschliche Bindungen 64
- 2 Vererbte und somatische Einflüsse 74
- 3 Frühe Erfahrungen 824 Soziale und kulturelle Einflüsse 91
- Zusammenfassung 94

4.	Kapitel:	Psychische	Störungen	95
----	----------	------------	-----------	----

- 1 Was ist "abnorm"? 98
- 2 Perspektiven der Psychopathologie 99
- 3 Die Häufigkeit geistiger und psychischer Störungen 102
- 4 Die Klassifikation geistiger und psychischer Störungen 103
- 5 Die Ursachen von Geistesstörungen 125 Zusammenfassung 129

5. Kapitel: Die Psychotherapien 133

- 1 Verschiedene Formen der Psychotherapie 136
- 2 Die psychoanalytischen Therapien 137
- 3 Verhaltenstherapien 141
- 4 Humanistische Therapien 146
- 5 Interpersonelle Therapien 150
- 6 Psychophysiologische Therapien 158
- 7 Ziele und Wirksamkeit der Psychotherapie 163

Zusammenfassung 168

Glossar 171

Literaturverzeichnis 179

Stichwortverzeichnis 187