

Inhalt

Vorwort	7
1. Psychologie als Wissenschaft	
1.1 Psychologie des psychologischen Experiments	9
1.2 Systeme der Psychologie	12
1.3 Psychologie und Gesellschaft	24
2. Physiologische Grundlagen	
2.1 Der Bauplan des Nervensystems	31
2.2 Informationsverarbeitung im ZNS	42
2.3 Subkortikale Organisation	48
2.4 Die menschliche Hirnrinde	55
3. Wahrnehmung	
3.1 Reizentzug	65
3.2 Psychophysik und das Messen von Erlebnissen	68
3.3 Sinnesqualität und Informationsleistung	75
3.4 Struktur der Wahrnehmung	84
3.5 Neurophysiologie des visuellen Systems	95
4. Bewußtseinsprozesse	
4.1 Aufmerksamkeit	107
4.2 Soziale Wahrnehmung	123
4.3 Das Unbewußte	125
4.4 Schlaf und Traum	141
4.5 Veränderte Bewußtseinszustände	150
5. Emotionen	
5.1 Was sind Emotionen?	161
5.2 Entwicklung der Emotionen	177
5.3 Bausteine für eine Emotionstheorie	190
5.4 Streß und Streßbewältigung	201
6. Motivation	
6.1 Biologische Motivation	205
6.2 Motivation und Verstärkung	221
6.3 Soziale Motivation	227
7. Lernen	
7.1 Definitionen des Lernens	245
7.2 Das Lernen von Signalen	247
7.3 Das Lernen von Verhaltensweisen	257
7.4 Kognitive Aspekte des Lernens	263
7.5 Soziales Lernen	269

8. Denken, Sprechen, Handeln

8.1 Alltag und Kultur	277
8.2 Kommunikation und Sprache	283
8.3 Kommunikationspsychologie	300
8.4 Problemlösen und Intelligenz	316
8.5 Entwicklung der Persönlichkeit	337

9. Psychotherapie und seelische Gesundheit

9.1 Seelische Gesundheit und Krankheit	359
9.2 Die psychotherapeutischen Schulen	364
9.3 Wirksamkeit und Wirkfaktoren	369
9.4 Psychoanalyse	379
9.5 Gesprächspsychotherapie	392
9.6 Verhaltenstherapie	398
9.7 Gemeindepsychologie und Gesundheitsförderung	412

10. Psychologie in der Krise

10.1 Identitätskrise der modernen Psychologie	419
10.2 Die Krise der wissenschaftlich-technischen Zivilisation	421
10.3 Herausforderung für die Psychologie	425

Literaturhinweise	431
--------------------------------	-----

Register	439
-----------------------	-----

Bildnachweis	448
---------------------------	-----