

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---|-----|
| Der Alltag als Übung | 7 |
| Die heilende Kraft der reinen Gebärde | 48 |
| Das Rad der Verwandlung | 73 |
| 1. Die kritische Wachheit | 75 |
| 2. Das Lassen | 83 |
| 3. Das Eingehen in den Grund | 89 |
| 4. Das Neuwerden | 102 |
| 5. Die Bezeugung im Alltag | 119 |