

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|------------|
| 1. EINLEITUNG | 1 |
| 2. SICH-BEFREIEN VOM ICH-WAHN | 26 |
| 2.1. Das Ich und die Wirklichkeit | 26 |
| 2.1.1. Das Ich als Wahn | 28 |
| 2.1.2. Das Ich als Sich-Selbst | 29 |
| 2.2. Bilanz und Ansatzpunkt: Gewinn des freien Standpunktes | 37 |
| 2.2.1. Das Geheimnis in der Unbestimmtheit | 37 |
| 2.2.2. Die Schergabe mit Unbedingtheit | 41 |
| 2.3. „Leg ab!“: Verlieren zur Lebendigkeit | 45 |
| 2.3.1. Cassandra: Befreiung durch „Abrüstung“ | 46 |
| 2.3.1.1. Das starre Bild von sich als Waffen gegen sich selbst | 46 |
| 2.3.1.2. Vom Hochmut zur Demut | 50 |
| 2.3.2. Panthoos: Ruinierung durch „Aufrüstung“ | 55 |
| 2.4. „Tod und Wiedergeburt“: Enttäuschung von den Eigenen | 62 |
| 2.4.1. Festhalten an den Ihren durch Verdrängen des Fühlens | 64 |
| 2.4.2. Freilassen der fremden Stimme über den Wahn-Sinn | 71 |
| 2.4.3. Wiederbeleben des Herzens im Lernen des Denkens | 77 |
| 3. SICH BEKEHREN ZUR EIGENEN SELBST-NATUR | 85 |
| 3.1. Apathie gegenüber Ereignissen | 87 |
| 3.1.1. Ereignis als Schatten-Taten | 87 |
| 3.1.2. Süchtigkeit nach Ereignissen als Vorkrieg | 91 |
| 3.1.3. Rausch und „reale Politik“ als Sprachkrieg | 95 |
| 3.2. Abscheu gegen das Siegen | 99 |
| 3.2.1. Untergang im Sieg auf Sieg | 101 |
| 3.2.2. Selbsterstörung im Triumphzug | 104 |
| 3.2.3. Lebensprinzip mit der „Passivität“ | 109 |
| 3.2.3.1. Das Tun und Nicht-tun | 109 |
| 3.2.3.2. Umdenken zum Leben | 114 |
| 3.3. Liebe zum Alltag | 119 |

| | |
|---|------------|
| 3.3.1. Vereinen des „Himmels“ und des „Menschen“ | 120 |
| 3.3.2. Ida-Berg als Zuflucht des unbefangenen Ich | 122 |
| 3.3.3. „Der Alltagssinn ist Tao“ | 126 |
| 3.4. Vertrauen auf sich selbst | 130 |
| 3.4.1. Götter als Bedürfnis unserer Selbstentäußerung | 130 |
| 3.4.2. Menschenkörper als mikrokosmisches Universum | 137 |
| 3.4.3. Schergabe als innere Erfahrung | 142 |
| 4. SICH ENTFESSELN VOM DUALISMUS | 148 |
| 4.1. Andere Sprachlogik mit „So. Anders“ | 150 |
| 4.1.1. Unerzählbares erzählbar durch Monolog | 150 |
| 4.1.2. Subjektive Authentizität | 153 |
| 4.2. Gleichheit von Feind und Freund | 158 |
| 4.2.1. „Sie sind wie wir“ | 159 |
| 4.2.2. Troerin und Nicht-Troerin | 162 |
| 4.2.3. „Dies Wir“ als „Achill das Vieh“ | 166 |
| 4.3. Durchdringung des Yin und Yang | 169 |
| 4.3.1. „Wahrer Mensch ohne Rang“ | 170 |
| 4.3.2. Vereinigung der Weiblichkeit und Männlichkeit | 175 |
| 4.3.3. Getrennt, doch untrennbar | 180 |
| 4.4. Das „Dritte“ zwischen Helle und Dunkel | 184 |
| 4.4.1. Mond-Sonne-Streit | 184 |
| 4.4.2. Das Zauberlicht | 189 |
| 5. ZUSAMMENFASSUNG | 196 |
| LITERATURVERZEICHNIS | 201 |