

Inhalt

Vorwort	3
1. Einleitung	4
1.1. Ökologische Aspekte der Psychologie	5
1.2. Die Stellung des Laborexperiments in einer ökologisch orientierten Psychologie	9
1.3. Weiterentwicklung des experimentellen Vor- gehens unter ökopsychologischen Aspekten	20
1.4. Simulation einer Situation	24
1.5. Die Ziele der vorliegenden Arbeit	34
2. Planung der eigenen Untersuchung	36
2.1. Die zu simulierende Situation	36
2.2. Die Auswahl geeigneter psychologischer Konzepte	41
2.2.1. Das Konzept der Reaktivität von STRELAU	43
2.2.2. Das Konzept der State-Trait-Anxiety	53
2.3. Meßinstrumente zur Erhebung der Validierungsdaten	59
2.3.1. Fragebogen zur Reaktivität und zur State- Trait-Anxiety	60
2.3.2. Fragebogen zum Vergleich der simulierten Situation mit realen Arbeitssituationen	61
3. Realisation der experimentellen Simulation und der Vergleichsuntersuchung	64
3.1. Die Laboruntersuchung	64
3.1.1. Räumlichkeiten und Apparatur	65
3.1.2. Die simulierten Arbeitsaufgaben	68
3.1.3. Die funktionellen Aspekte des nachge- stalteten Bildschirmarbeitsplatzes	71
3.1.4. Die Erhebung der Daten	74
3.1.5. Die Versuchsstichprobe	77
3.1.6. Der Versuchsablauf	79
3.2. Die Felduntersuchung	86

4.	Hypothesen	93
4.1.	Reaktivität und Verhalten in der simulierten Situation	94
4.2.	State-Trait-Anxiety und Verhalten in der simulierten Situation	98
4.3.	Herzrate und Verhalten in der simulierten Situation	100
4.4.	Annahmen zum Situationsvergleich	102
5.	Ergebnisse	104
5.1.	Ergebnisse zur Reaktivität	106
5.2.	Ergebnisse zur State-Trait-Anxiety	113
5.3.	Veränderungen der Herzrate in Beziehung zum Verhalten	117
5.4.	Ergebnisse des Situationsvergleichs	127
5.4.1.	Informationsaufnahme und Informations- verarbeitung	130
5.4.2.	Arbeitsausführung	139
5.4.3.	Arbeitsrelevante Beziehungen	143
5.4.4.	Umgebungseinflüsse und besondere Arbeitsbedingungen	148
6.	Diskussion der Ergebnisse der Labor- untersuchung	153
7.	Bewertung der Übereinstimmung der Situationsstrukturen	162
8.	Schlußdiskussion	165
	Zusammenfassung	170
	Literatur	171
	Anhang	180