

# Inhalt

Vorwort	9
Vom guten Gewissen des Schlemmers . . . . .	13
Vom gewaltigen Essen . . . . .	20
Vom Essen nach dem Programm . . . . .	31
Vom starken Getränk . . . . .	44
Vom Rauchen und der geliebten Zigarette . . . . .	57
Der absolute Kaffee . . . . .	63
Kultus des Tees . . . . .	70
Reiner Atem und edles Obst . . . . .	74
Von der Liebe . . . . .	80
Zwischenspiel von Blumen . . . . .	92
Musik, Musik . . . . .	96
Von Nacktheit und Bad . . . . .	103
Köstliche Ermüdung . . . . .	113
Bett, Schlaf und Traum . . . . .	118
Von bodenloser Faulheit . . . . .	124
Komfort und fürstliche Schlösser . . . . .	128
Mit Pauken und Trompeten. . . . .	135
Von der Freiheit . . . . .	142
Von der Weisheit des Schlemmers . . . . .	149
Vom Tode . . . . .	156
Nachwort . . . . .	164