

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort   | 9   |
| Vom guten Gewissen des Schlemmers . . . . .       | 13  |
| Vom gewaltigen Essen . . . . .                    | 20  |
| Vom Essen nach dem Programm . . . . .             | 31  |
| Vom starken Getränk . . . . .                     | 44  |
| Vom Rauchen und der geliebten Zigarette . . . . . | 57  |
| Der absolute Kaffee . . . . .                     | 63  |
| Kultus des Tees . . . . .                         | 70  |
| Reiner Atem und edles Obst . . . . .              | 74  |
| Von der Liebe . . . . .                           | 80  |
| Zwischenspiel von Blumen . . . . .                | 92  |
| Musik, Musik . . . . .                            | 96  |
| Von Nacktheit und Bad . . . . .                   | 103 |
| Köstliche Ermüdung . . . . .                      | 113 |
| Bett, Schlaf und Traum . . . . .                  | 118 |
| Von bodenloser Faulheit . . . . .                 | 124 |
| Komfort und fürstliche Schlösser . . . . .        | 128 |
| Mit Pauken und Trompeten. . . . .                 | 135 |
| Von der Freiheit . . . . .                        | 142 |
| Von der Weisheit des Schlemmers . . . . .         | 149 |
| Vom Tode . . . . .                                | 156 |
| Nachwort . . . . .                                | 164 |