

Inhalt

| | |
|--|-----|
| VORWORT | II |
| 1 AUF DEM WEG ZU EINER VOLLKOMMENEN PSYCHOLOGIE | 17 |
| 2 »GEWÖHNLICHES« BEWUSSTSEIN: EINE PERSÖNLICHE KONSTRUKTION | 35 |
| Die Sinne als Systeme der Datenreduktion | 41 |
| Selektivitäts-»Einstellung« auf hoher Ebene | 47 |
| Automatisierung | 51 |
| Unsere taxierte Welt | 56 |
| Die Transaktionalisten | 57 |
| Wie das Gehirn sein Input reguliert | 60 |
| Wechselhafte Charakteristika des persönlichen Bewußtseins | 62 |
| Der Gedankenstrom | 64 |
| Bleibende Charakteristika des persönlichen Bewußtseins .. | 64 |
| Der Prozeß des persönlichen Bewußtseins | 69 |
| Die Natur des gewöhnlichen individuellen Bewußtseins .. | 72 |
| 3 ZWEI GEHIRNHÄLFTEN | 75 |
| 4 DIE ZEITLICHEN DIMENSIONEN DES BEWUSSTSEINS | 105 |
| Die Zeit in der Psychologie | 111 |
| Die Dimensionen der linearen Zeiterfahrung | 115 |
| Die Konstruktion der Dauer | 117 |
| Drogenerfahrungen und Zeit: | |
| Ein Übergang zwischen den beiden Modi | 122 |
| Nicht-lineare Zeiterfahrung | 122 |

Die traditionellen esoterischen Psychologien

| | | |
|---|---|-----|
| 5 | EINFÜHRUNG | 131 |
| 6 | MEDITATIONSÜBUNGEN | 139 |
| | Konzentrierende Meditation | 148 |
| | »Entfaltende« Meditationsübungen | 170 |
| | Entwöhnungsforschung | 174 |
| | Entautomatisierung | 176 |
| | Meditation, Entautomatisierung und »mystische Erfahrung« | 181 |
| 7 | DIE ERZIEHUNG DES INTUITIVEN MODUS | 189 |
| | Die traditionellen esoterischen Psychologien: | |
| | Einige allgemeine Bemerkungen | 195 |
| | Die esoterischen Traditionen: Praktiken und Vorstellungen | 198 |
| | Die Erziehung der Intuition | 213 |
| | Eine Schlußbemerkung | 233 |

Die neue Synthese

| | | |
|----|---|-----|
| 8 | EINE KURZE EINFÜHRUNG | 239 |
| | Die neue Synthese | 242 |
| 9 | TECHNIKEN DER SELBSTREGULIERUNG | 245 |
| | Selbstbeherrschung des Yoga | 249 |
| | Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der physiologischen Selbstbeherrschung | 251 |
| | Der Prozeß der inneren Kontrolle | 256 |
| | Forschung | 260 |
| | Medizin | 262 |
| | Erziehung | 264 |
| 10 | EINE ERWEITERTE VORSTELLUNG VOM MENSCHEN | 269 |
| | Die geophysikalische Umwelt | 271 |

| | |
|--|-----|
| Die Ursprünge der Synthese: andere zeitgenössische Methoden | 284 |
| EINE NACHBEMERKUNG | 297 |
| ANMERKUNGEN | 299 |
| REGISTER | 315 |