

**Postpartales Körper-Erleben:**  
**Subjektive Gesundheit und „Life quality“ -**  
**eine psychologische Längsschnittstudie.**

<b>1</b>	<b><i>Einleitung</i></b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b><i>Ziele der Untersuchung</i></b>	<b>14</b>
<b>3</b>	<b><i>Theoretische Grundlagen - Entwicklung der Fragestellung</i></b>	<b>15</b>
3.1	<b>Der Übergang zur Elternschaft aus entwicklungspsychologischer Sicht</b>	<b>15</b>
3.1.1	Das Modell von Gloger-Tippelt - Schwangerschaft und erste Geburt	15
3.1.1.1	Das Phasenverlaufsmodell	15
3.1.1.2	Die Bedeutung des Körper-Erlebens aus der Sicht des Modells	21
3.1.1.3	Ableitungen aus dem Modell von Gloger-Tippelt	21
3.2	<b>Der Übergang zur Elternschaft aus gesundheitspsychologischer Sicht</b>	<b>22</b>
3.2.1	Geschlechtsspezifisches Gesundheits- und Krankheitsverhalten	22
3.2.2	Bewältigungsstrategien	22
3.2.3	Health-related-quality-of-Life (HRQOL)	23
3.2.4	Postpartale Stimmungsstörungen: Baby Blues und Depression	25
3.3	<b>Zusammenfassung und Entwicklung der Fragestellung</b>	<b>27</b>
<b>4</b>	<b><i>Die Untersuchung</i></b>	<b>28</b>
4.1	<b>Stichprobenbeschreibung</b>	<b>28</b>
4.1.1	Gesamtstichprobe der Erst- und Mehrfachmütter	29
4.1.2	Die Teilstichproben der Erstmütter und der Mehrfachmütter	33
4.1.3	Die simulierte Ausgangsstichprobe	38
4.2	<b>Untersuchungsplan</b>	<b>42</b>
4.2.1	Erhebungszeitraum und Messzeitpunkte der Untersuchung	42
4.2.2	Der Untersuchungsplan in Anlehnung an das Modell von Gloger-Tippelt	44
4.3	<b>Untersuchungsablauf</b>	<b>47</b>
4.3.1	Kontaktaufnahme	47
4.3.2	Beschreibung der Erhebungssituation	47
4.4	<b>Untersuchungsinstrumente</b>	<b>48</b>
4.4.1	Das Interview	48

4.4.1.1	Vorüberlegungen	48
4.4.1.2	Fragestellung des Interviews	49
4.4.1.3	Entstehung und Konzeption des Interview-Leitfadens	50
4.4.1.3.1	Form des Interviews und des Leitfadens	50
4.4.1.3.2	Die Inhalte des Interviewleitfadens	52
4.4.2	Die FemBeschwerden-Liste	54
4.4.2.1	Messzeitpunkte und Messzeiträume der FemBeschwerden-Liste	54
4.4.2.2	Inhalte der FemBeschwerden-Liste	55
4.4.2.3	Rating-Skalen	55
4.4.2.4	Weitere Fragestellungen	56
<b>5</b>	<b><i>Daten-Aufbereitung</i></b>	<b>57</b>
5.1	Längsschnittliche Veränderungen der Stichprobe	57
5.2	Skalenaufbereitung	59
5.2.1	Beschwerden-Häufigkeiten und Beschwerden-Belastung als Kombinationswerte	60
5.2.2	Itemanalyse und Skalen der FemBeschwerden-Liste	61
<b>6</b>	<b><i>Auswertung der Ergebnisse „FemBeschwerden-Liste“</i></b>	<b>66</b>
6.1	Untersuchungs- und Auswertungsplan	66
6.2	Die Ergebnisse auf Itemebene: Auftretens-Häufigkeit und Belastungs-Stärke	69
6.2.1	Die Ergebnisse für die Gesamtstichprobe	69
6.2.1.1	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 4 Monate postpartum für die Gesamtstichprobe	69
6.2.1.2	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 8 Monate postpartum für die Gesamtstichprobe	73
6.2.1.3	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 36 Monate postpartum für die Gesamtstichprobe	77
6.2.2	Die Ergebnisse für die Erstmütter und für die simulierte Ausgangsstichprobe	80
6.2.2.1	Die Ergebnisse für die simulierte Ausgangsstichprobe der kinderlosen Frauen	80
6.2.2.2	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 4 Monate postpartum für die Erstmütter	85
6.2.2.3	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 8 Monate postpartum für die Erstmütter	88
6.2.2.4	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 36 Monate postpartum für die Erstmütter	91
6.2.3	Zusammenfassung	94
6.3	Die Ergebnisse: Auswertung der Gesamtskala und der Unterskalen	96
6.3.1	Gesamtskala FemBeschwerden	97
6.3.1.1	Die FemBeschwerden-Liste: Ergebnisse für die Gesamtstichprobe	97
6.3.1.2	Die FemBeschwerden-Liste: die Ergebnisse nach generativem Status getrennt	103
6.3.1.3	Verläufe für diejenigen Mütter mit unverändertem generativen Status (Gesamtskala)	106
6.3.2	Betrachtung der Unterskalen der FemBeschwerden-Liste	107
6.3.2.1	Skala „Psychische Beschwerden“ mit 10 Items	107
6.3.2.1.1	Die Ergebnisse der Unterskala „Psychische Beschwerden“ für die Gesamtstichprobe	107
6.3.2.1.2	Die Ergebnisse der Unterskala „Psychische Beschwerden“ nach generativem Status getrennt	112

6.3.2.1.3	Verläufe für diejenigen Mütter mit unverändertem generativen Status	119
6.3.2.2	Skala „Somatische Beschwerden“ mit 26 Items	119
6.3.2.2.1	Die Ergebnisse der Unterskala „Somatische Beschwerden“ für die Gesamtstichprobe	120
6.3.2.2.2	Die Ergebnisse der Unterskala „Somatische Beschwerden“ nach generativem Status getrennt	124
6.3.2.2.3	Verläufe für diejenigen Mütter mit unverändertem generativen Status	131
6.3.2.3	Skala „Orthopädische Beschwerden“ mit 5 Items	132
6.3.2.3.1	Die Ergebnisse der Unterskala „Orthopädische Beschwerden“ für die Gesamtstichprobe	132
6.3.2.3.2	Die Ergebnisse der Unterskala „Orthopädische Beschwerden“ nach generativem Status getrennt	137
6.3.2.3.3	Verläufe für diejenigen Mütter mit unverändertem generativen Status	139
6.3.2.4	Skala „Gynäkologische Beschwerden“ mit 6 Items	142
6.3.2.4.1	Ergebnisse der Unterskala „Gynäkologische Beschwerden“ für die Gesamtstichprobe	142
6.3.2.4.2	Die Ergebnisse der Unterskala „Gynäkologische Beschwerden“ nach generativem Status getrennt	146
6.3.2.4.3	Verläufe für diejenigen Mütter mit unverändertem generativen Status	148
<b>6.4</b>	<b>Zusammenfassende Darstellung der Signifikanzprüfungen (FemBeschwerden-Liste)</b>	<b>150</b>
6.4.1	Längsschnittvergleiche	150
6.4.2	Querschnittvergleiche	154
6.4.3	Zusammenfassung	158
<b>7</b>	<b><i>Skalen Attraktivität, seelisches und körperliches Wohlbefinden, Zufriedenheit mit dem Gewicht</i></b>	<b>159</b>
<b>7.1</b>	<b>Die Ergebnisse für die Gesamtstichprobe</b>	<b>159</b>
7.1.1	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 4 Monate postpartum	159
7.1.2	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 8 Monate postpartum	163
7.1.3	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 36 Monate postpartum	167
7.1.4	Zusammenfassende Darstellung der Signifikanzprüfungen (Längsschnittvergleiche)	171
<b>7.2</b>	<b>Die Ergebnisse nach generativem Status getrennt</b>	<b>173</b>
7.2.1	Die Rating-Ergebnisse der Erstmütter und der simulierten Stichprobe	173
7.2.1.1	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 16 Monate praepartum	173
7.2.1.2	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 4 Monate postpartum	174
7.2.1.3	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 8 Monate postpartum	175
7.2.1.4	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 36 Monate postpartum	176
7.2.1.5	Zusammenfassung der Signifikanzprüfungen (Längsschnitt)	176
7.2.2	Die Rating-Ergebnisse der Mehrfachmütter	178
7.2.2.1	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 4 Monate postpartum	178
7.2.2.2	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 8 Monate postpartum	179
7.2.2.3	Die Ergebnisse zum Messzeitpunkt 36 Monate postpartum	180
7.2.2.4	Zusammenfassung der Signifikanzprüfungen (Längsschnitt)	180

7.3	Vergleich der Rating-Ergebnisse der Teilstichproben (Querschnitt)	182
7.4	Zusammenfassende Betrachtung der Längsschnitt- und Querschnitt-Vergleiche der Rating-Ergebnisse	184
8	<i>Korrelationen zwischen den Rating-Ergebnissen und den Ergebnissen der FemBeschwerden-Liste</i>	<i>188</i>
8.1	Vorbemerkungen	188
8.2	Die Ergebnisse	189
8.2.1	Korrelationen zwischen den Rating-Ergebnissen	189
8.2.2	Korrelationen zwischen den Ratings und den FemBeschwerden-Listen	192
8.2.3	Korrelationen zwischen den Unterskalen der FemBeschwerden-Liste	194
8.3	Zusammenfassung der Ergebnisse	196
9	<i>Erstmütter-Interviews: Körper-Erleben von der Geburt bis acht Monate postpartal</i>	<i>197</i>
9.1	Der qualitative Forschungsansatz	197
9.2	Transkription der Interviewdaten	201
9.2.1	Transkriptionsverfahrensweisen	201
9.2.2	Verwendete Transkriptionsregeln	201
9.3	Die Auswertung	205
9.3.1	Phänomenologische Analyse	205
9.3.2	Feldbedingungen und Zielrichtung der Analyse	206
9.3.3	Körperschema, die biographische Zeit und biographische Rückblicke	206
9.4	Ergebnisse der Analyse der Erstmütterinterviews	208
9.4.1	Körperbiographie und subjektive Gesundheit als Ausgangspunkte	208
9.4.2	Assimilation und Akkomodation	208
9.4.2.1	„Modell zur subjektiven Gesundheit, Attraktivität und Life-quality im Übergang zur Elternschaft“	209
9.4.2.1.1	Körperbiographie und Entwicklungsachsen	211
9.4.2.1.2	Personenmerkmale	211
9.4.2.1.3	Situationsmerkmale	212
9.4.2.1.4	Die Bewertungsprozesse	213
9.4.2.1.5	Akzeptanz der Veränderung	215
9.4.2.1.6	Lebensqualität und körperbezogene Empfindungen	217
9.4.2.1.7	Der Prozess der Verarbeitung der Diskrepanzen	219
9.4.2.1.8	Körper-Arbeit, Zielveränderung und Sinngebung	220
9.4.2.1.9	Körperdarstellung und Körperpflege	222
9.4.2.1.10	Pleasure oder genussorientierte Verhaltensweisen	223
9.4.3	Das Stillen – Körper-Funktion und Life quality	224

9.4.3.1	Milcheinschuss und Mutter-Kind-Interaktion	224
9.4.3.2	Das Stillen aus der Sicht der Erstmütter: Probleme und Wohlbefinden	226
<b>10</b>	<b><i>Zusammenfassende Überlegungen zur subjektiven Gesundheit und „Life quality“</i></b>	<b>231</b>
<b>11</b>	<b><i>Abschließende Betrachtung der Untersuchungsergebnisse</i></b>	<b>234</b>
11.1	Einschränkungen der Generalisierbarkeit	234
11.2	Vergleich der Ergebnisse mit den Resultaten anderer Studien	235
11.3	Lebensqualität – ein geeignetes Konzept für den Übergang zur Mutterschaft?	239
<b>12</b>	<b><i>Ausblick</i></b>	<b>241</b>
<b>13</b>	<b><i>Literaturverzeichnis</i></b>	<b>242</b>
<b>14</b>	<b><i>Anhang</i></b>	<b>248</b>

## Abbildungsverzeichnis

<i>Abbildung 1</i>	<i>Hypothetisches Verlaufsmo­dell des Übergangs zur Elternschaft (Gloger-Tippelt, 1988, S.114)</i>	20
<i>Abbildung 2</i>	<i>Verteilung der Geburtsjahrgänge der Paderborner Gesamtstichprobe (N=50)</i>	29
<i>Abbildung 3</i>	<i>Verteilung der Schulbildungsabschlüsse in der Paderborner Gesamtstichprobe (N=50)</i>	30
<i>Abbildung 4</i>	<i>Beschäftigungsverhältnisse in der Paderborner Gesamtstichprobe (N=49)</i>	31
<i>Abbildung 5</i>	<i>Netto-Einkommen der Paderborner Mütter-Gesamtstichprobe (N=50)</i>	32
<i>Abbildung 6</i>	<i>Verteilung der Geburtsjahrgänge der Paderborner Erstmütter (N=29)</i>	33
<i>Abbildung 7</i>	<i>Verteilung der Geburtsjahrgänge der Paderborner Mehrfachmütter (N=21)</i>	34
<i>Abbildung 8</i>	<i>Verteilung der Schulbildungsabschlüsse nach Erst- und Mehrfachmüttern getrennt (N=50)</i>	35
<i>Abbildung 9</i>	<i>Beschäftigungsverhältnisse nach Erst- und Mehrfachmüttern getrennt (N=50)</i>	36
<i>Abbildung 10</i>	<i>Netto-Einkommen nach Erst- und Mehrfachmüttern getrennt (N=50)</i>	37
<i>Abbildung 11</i>	<i>Verteilung der Geburtsjahrgänge Frauen ohne Kinder (N=26)</i>	39
<i>Abbildung 12</i>	<i>Beschäftigungsverhältnisse Frauen ohne Kinder (N=25)</i>	40
<i>Abbildung 13</i>	<i>Netto-Einkommen Frauen ohne Kinder (N=26)</i>	41
<i>Abbildung 14</i>	<i>Veränderung der Rangsummenscores der FemBeschwerden (36 Items) über die drei Messzeitpunkte (postpartal)</i>	99
<i>Abbildung 15</i>	<i>Veränderung der Rangsummenscores Unterskala „Psychische Beschwerden“ (10 Items) über die drei Messzeitpunkte - Gesamtstichprobe</i>	110
<i>Abbildung 16</i>	<i>Veränderung der Rangsummenscores Unterskala „Somatische Beschwerden“ (26 Items) – Gesamtstichprobe</i>	121
<i>Abbildung 17</i>	<i>Veränderung der Rangsummenscores Unterskala „Orthopädische Beschwerden“ (5 Items) – Gesamtstichprobe</i>	134
<i>Abbildung 18</i>	<i>Veränderung der Rangsummenscores Unterskala „Gynäkologische Beschwerden“ (6 Items) – Gesamtstichprobe</i>	143
<i>Abbildung 19</i>	<i>Ratings zur Attraktivitätseinschätzung (4pp)</i>	160
<i>Abbildung 20</i>	<i>Ratings zum körperlichen Wohlbefinden (4pp)</i>	160
<i>Abbildung 21</i>	<i>Ratings zum seelischen Wohlbefinden (4pp)</i>	161
<i>Abbildung 22</i>	<i>Ratings zur Zufriedenheit mit dem Gewicht (4pp)</i>	162
<i>Abbildung 23</i>	<i>Ratings zur Attraktivitätseinschätzung (8pp)</i>	163
<i>Abbildung 24</i>	<i>Ratings zum seelischen Wohlbefinden (8pp)</i>	164
<i>Abbildung 25</i>	<i>Ratings zur Zufriedenheit mit dem Gewicht (8pp)</i>	165
<i>Abbildung 26</i>	<i>Ratings zum körperlichen Wohlbefinden (8pp)</i>	166
<i>Abbildung 27</i>	<i>Ratings zur Attraktivität (36pp)</i>	167
<i>Abbildung 28</i>	<i>Ratings zum körperlichen Wohlbefinden (36pp)</i>	168
<i>Abbildung 29</i>	<i>Ratings zum seelischen Wohlbefinden (36pp)</i>	169
<i>Abbildung 30</i>	<i>Ratings zur Zufriedenheit mit dem Gewicht (36pp)</i>	170
<i>Abbildung 31</i>	<i>Zufriedenheit mit dem Gewicht zu 4pp bei Erst- und Mehrfachmüttern</i>	183
<i>Abbildung 32</i>	<i>Ratings zum körperlichen Wohlbefinden zu 4pp und 8pp bei Erst- und Mehrfachmüttern</i>	185
<i>Abbildung 33</i>	<i>Ratings zum seelischen Wohlbefinden zu 4pp und 8pp bei Erst- und Mehrfachmüttern</i>	186
<i>Abbildung 34</i>	<i>Ratings zur Zufriedenheit mit dem Gewicht zu 4pp und 8pp bei Erst- und Mehrfachmüttern</i>	187

<i>Abbildung 35 Postulate qualitativer Forschung nach Mayring (1999, S. 9 f)</i>	198
<i>Abbildung 36 Untersuchungspläne und Verfahren qualitativer Forschung (nach Mayring, 1999, S. 108)</i>	199
<i>Abbildung 37 Qualitativ geleitete Auswertung der Interviews</i>	200

## **Tabellenverzeichnis**

<i>Tabelle 1 Untersuchungsplan unter Zugrundelegung des Modells von Gloger-Tippelt (1988)</i>	45
<i>Tabelle 2 Generativer Status der befragten Mütter 3 Jahre postpartal (*Gesamtgruppe der Paderborner Mütter der LBS-Studie)</i>	58
<i>Tabelle 3 Generativer Status als Merkmal für Gruppenzugehörigkeit</i>	59
<i>Tabelle 4 Aussondierte Items aufgrund von Trennschärfenberechnungen</i>	62
<i>Tabelle 5 Items mit hohen Trennschärfen-Werten sortiert nach Messzeitpunkten</i>	64
<i>Tabelle 6 Untersuchungsplan und Auswertungsplan</i>	67
<i>Tabelle 7 Einzelbeschwerden 4 Monate postpartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	72
<i>Tabelle 8 Einzelbeschwerden 8 Monate postpartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	76
<i>Tabelle 9 Einzelbeschwerden 36 Monate postpartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	79
<i>Tabelle 10 Einzelbeschwerden der simulierten Ausgangsstichprobe praepartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	84
<i>Tabelle 11 Einzelbeschwerden der Erstmütter 4 Monate postpartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	87
<i>Tabelle 12 Einzelbeschwerden Erstmütter 8 Monate postpartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	90
<i>Tabelle 13 Einzelbeschwerden der Erstmütter 36 Monate postpartum: Auftretenshäufigkeiten und Belastungsstärke</i>	93
<i>Tabelle 14 Frequencies der FemBeschwerden-Liste (Rangsummenwert des kombinierten Belastungs-Häufigkeitswerts bezogen auf 36 bzw. 37 Items) für die Gesamtstichprobe</i>	97
<i>Tabelle 15 Rangplatzvergleiche Gesamtstichprobe (N=45) für die FemBeschwerden-Liste</i>	100
<i>Tabelle 16 Frequencies der FemBeschwerden-Liste (Rangsummenwert des kombinierten Belastungs-Häufigkeitswerts bezogen auf 36 Items) für die Teilstichproben</i>	103
<i>Tabelle 17 Frequencies der psychischen Beschwerden (Rangsummenwert des kombinierten Belastungs-Häufigkeitswerts bezogen auf 10 Items) für die Gesamtstichprobe</i>	108
<i>Tabelle 18 Rangplatzvergleich Untertest „Psychische Beschwerden“ für die Gesamtstichprobe (N=45)</i>	111
<i>Tabelle 19 Frequencies der psychischen Beschwerden (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 10 Items) für alle Erstmütter</i>	113
<i>Tabelle 20 Frequencies der psychischen Beschwerden (Summenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 10 Items) für alle Mehrfachmütter</i>	115
<i>Tabelle 21 Frequencies der psychischen Beschwerden (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 10 Items) für alle Schwangeren zum Messzeitpunkt 36 pp</i>	116
<i>Tabelle 22 Frequencies der psychischen Beschwerden (Rangsummen über 10 Items)</i>	118
<i>Tabelle 23 Frequencies der somatischen Beschwerden (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 26 Items) der Gesamtstichprobe</i>	120
<i>Tabelle 24 Rangplatzvergleich Untertest „Somatische Beschwerden“ für die Gesamtstichprobe (N=45)</i>	123

<i>Tabelle 25 Frequencies der somatischen Beschwerden (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 26 Items) für alle Erstmütter</i>	125
<i>Tabelle 26 Frequencies der somatischen Beschwerden (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 26 Items) für alle Mehrfachmütter</i>	127
<i>Tabelle 27 Frequencies der somatischen Beschwerden (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 26 Items) für alle Schwangeren</i>	129
<i>Tabelle 28 Zusammenfassung der Ergebnisse für die Items „Somatische Beschwerden“ (Rangsummenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit) nach generativem Status getrennt</i>	130
<i>Tabelle 29 Frequencies der orthopädischen Beschwerden (Summenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 5 Items) Gesamtstichprobe</i>	133
<i>Tabelle 30 Rangplatzvergleich „Orthopädische Beschwerden“ Gesamtstichprobe (N=45)</i>	135
<i>Tabelle 31 Frequencies der orthopädischen Beschwerden (Summenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 5 Items) für die drei Teilstichproben über die drei Messzeitpunkte</i>	137
<i>Tabelle 32 Frequencies der gynäkologischen Beschwerden (Summenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 6 Items) für Gesamtstichprobe</i>	142
<i>Tabelle 33 Rangplatzvergleich „Gynäkologische Beschwerden“ Gesamtstichprobe (N=45)</i>	144
<i>Tabelle 34 Frequencies der gynäkologischen Beschwerden (Summenwert der gewichteten Belastung und Häufigkeit von 6 Items) nach generativem Status getrennt</i>	146
<i>Tabelle 35 Ergebnisse der Signifikanzprüfungen mit dem Wilcoxon-Test für die Gesamtstichprobe (N=45)</i>	150
<i>Tabelle 36 Ergebnisse der Signifikanzprüfung mit dem Wilcoxon-Test für die Erstmütter (N=27) und die Erstmütter mit stabilem generativen Status (N=10)</i>	152
<i>Tabelle 37 Ergebnisse der Signifikanzprüfung mit dem Wilcoxon-Test für die Mehrfachmütter (N=21) und die Mehrfachmütter mit stabilem generativen Status (N=14)</i>	153
<i>Tabelle 38 Ergebnisse der Vergleiche der Teilstichproben (Erst- und Mehrfachmütter) Mann-Whitney U-Test, zweiseitige exakte Signifikanzen</i>	155
<i>Tabelle 39 Ergebnisse der Vergleiche der Teilstichproben (Erst-, Mehrfachmütter und Schwangere) zu 36pp, Mediantest, exakte Signifikanz</i>	156
<i>Tabelle 40 Ergebnisse der Vergleiche der Erst- und Mehrfachmütter (ohne Schwangere) zu 36 pp, Mann-Whitney-U-Test, exakte Signifikanzen, zweiseitig</i>	157
<i>Tabelle 41 Signifikanzwerte für Rangplatzvergleiche der Ratings (N=42)</i>	171
<i>Tabelle 42 Signifikanzwerte für Rangplatzvergleiche der Ratings (Erstmütter)</i>	177
<i>Tabelle 43 Signifikanzwerte für Rangplatzvergleiche der Ratings (Mehrfachmütter)</i>	181
<i>Tabelle 44 Signifikanzwerte Querschnittlicher Vergleich der Teilstichproben (Mann-Whitney-Test)</i>	182
<i>Tabelle 45 Stillen, Abstillen, Probleme und Wohlbefinden von N = 26 Erstmüttern</i>	229