

# I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

1	EINLEITUNG	1
1.1	Psychophysiologische Stressforschung: Begriffe, Konzepte, Theorien	1
1.2	Unidimensionale Aktivierungstheorien	3
1.3	Mehrdimensionale Theorien	6
1.4	Methodenprobleme	13
1.5	Gliederung der Fragestellungen und empirischen Untersuchungen der folgenden Kapitel	18
2	ALLGEMEINE METHODENBESCHREIBUNG	21
2.1	Versuchsaufbau	21
2.2	Physiologische Funktionen und Kennwerte	24
2.2.1	Tonische Muskelanspannung	25
2.2.2	Herzfrequenz	27
2.2.3	Pulswellengeschwindigkeit	27
2.2.4	Hautdurchblutung	30
2.2.5	Elektrodermale Aktivität	31
2.2.6	Atmung	32
2.2.7	Elektrogastrogramm	33
2.3	Artefaktkontrolle und Datenreduktion	34
2.3.1	Elimination von Artefakten	34
2.3.2	Schätzung fehlender Werte	36
2.3.3	Graphische und numerische Ergebnisdarstellung	37

3	ZUR PERSON- UND SITUATIONSGEBUNDENHEIT PHYSIOLOGISCHER REAKTIONEN	39
3.1	Einführung und Fragestellung	39
3.1.1	Psychophysiologische Spezifitätskonzepte	39
3.1.2	Zur Adäquatheit der Untersuchungsbedingungen	44
3.2	Methode	48
3.2.1	Probandenstichprobe	48
3.2.2	Versuchsbedingungen	49
3.2.3	Abhängige Variablen	51
3.2.4	Versuchsablauf	52
3.3	Ergebnisse	53
3.3.1	Datenmaterial	53
3.3.2	Einfluß von Katheter und Reihenfolge	54
3.3.3	Subjektive Beurteilung	54
3.3.4	Anteil person- und situationsspezifischer Reak- tionsweisen	57
3.3.5	Situationseffekte bei den einzelnen Variablen	59
3.4	Diskussion	72
4	MULTIVARIATE STRUKTURANALYSE DER PHYSIOLOGISCHEN REAKTIONEN	84
4.1	Einführung und Fragestellung	84
4.2	Methode	89
4.2.1	Datenaufbereitung, Verteilungsprüfung, Transformation	89
4.2.2	Situationsstichprobe und faktorenanalytische Methode	94
4.3	Ergebnisse	98
4.4	Diskussion	109
4.4.1	Zur Adäquatheit der Methode	109
4.4.2	Zur Bedeutung der Reaktionskomponenten	111

5	EXPERIMENTELLE VARIATION DER LEISTUNGSKOMPONENTE IN DEN BELASTUNGSBEDINGUNGEN	117
5.1	Einführung und Fragestellung	117
5.2	Methode	123
5.2.1	Probandenstichprobe	123
5.2.2	Versuchsbedingungen	123
5.2.3	Abhängige Variablen	126
5.2.4	Versuchsablauf	126
5.3	Ergebnisse	127
5.3.1	Datenmaterial und statistische Bearbeitung	127
5.3.2	Ergebnisse für die einzelnen Variablen	129
5.4	Diskussion	137
6	PHYSIOLOGISCHE EFFEKTE EXPERIMENTELL INDUZIRTER EMOTIONEN	142
6.1	Einführung und Fragestellung	142
6.2	Methode	147
6.2.1	Probandenstichprobe	147
6.2.2	Versuchsbedingungen	147
6.2.3	Abhängige Variablen	149
6.2.4	Versuchsablauf	150
6.3	Ergebnisse	151
6.3.1	Subjektive Beurteilung der Versuchsbedingungen	151
6.3.2	Physiologische Effekte der Versuchsbedingungen	154
6.4	Diskussion	161
7	PHARMAKOLOGISCHE ANALYSE DER PHYSIOLOGISCHEN REAKTIONSKOMPONENTEN	167
7.1	Einführung und Fragestellung	167

7.2	Methode	173
7.2.1	Probandenstichprobe	173
7.2.2	Versuchsbedingungen	174
7.2.3	Abhängige Maße	177
7.2.4	Versuchsablauf	178
7.3	Ergebnisse	179
7.3.1	Datenmaterial und statistische Auswertung	179
7.3.2	Einschätzung der Versuchssituationen	180
7.3.3	Ergebnisse der Befindensmessung	182
7.3.4	Ergebnisse der physiologischen Variablen	184
7.4	Diskussion	192
7.5	Ausblick	197
8	Zusammenfassung	199
	Literatur	205
	Danksagung	237