

<b>Vorwort</b>	6
<b>Psychoneuroimmunologie – eine neue Forschungsrichtung</b>	9
Und wenn Leib und Seele doch eins sind?	11
<hr/>	
<b>Drei Systeme, die die Welt bedeuten . . .</b>	25
<hr/>	
Vorab etwas Molekularbiologie	27
<b>Das Nervensystem: Denken mit Gefühl</b>	35
<b>Das Hormonsystem: Sex, Streß, Depression</b>	55
<b>Das Immunsystem: »Selbst« gegen »Nicht-Selbst«</b>	73
<hr/>	
<b>Das Megapuzzle – Netzwerk Mensch</b>	97
<hr/>	
PNI-Forschungsstrategien auf dem Prüfstand	99
<b>Phänomene: Risikofaktor Seele</b>	103
Emotionen gegen Infektionen, Krebs, AIDS, Rheuma	
<b>Systeme: Vom Geist zum Molekül</b>	127
Das Immunsystem als 6. Sinn des Gehirns	
<b>Gene: Regulation durch Umwelt</b>	141
Eine Reise in den genetischen Psychodschungel	
<hr/>	
<b>Medizin und Therapie der Zukunft</b>	159
<hr/>	
<b>Alte Selbstheilungskräfte – neue Wirkstoffe</b>	161
<hr/>	
Literaturverzeichnis	182
Abbildungsnachweis	186
Sachverzeichnis	188