

Vorwort	6
Psychoneuroimmunologie – eine neue Forschungsrichtung	9
Und wenn Leib und Seele doch eins sind?	11
<hr/>	
Drei Systeme, die die Welt bedeuten . . .	25
<hr/>	
Vorab etwas Molekularbiologie	27
Das Nervensystem: Denken mit Gefühl	35
Das Hormonsystem: Sex, Streß, Depression	55
Das Immunsystem: »Selbst« gegen »Nicht-Selbst«	73
<hr/>	
Das Megapuzzle – Netzwerk Mensch	97
<hr/>	
PNI-Forschungsstrategien auf dem Prüfstand	99
Phänomene: Risikofaktor Seele	103
Emotionen gegen Infektionen, Krebs, AIDS, Rheuma	
Systeme: Vom Geist zum Molekül	127
Das Immunsystem als 6. Sinn des Gehirns	
Gene: Regulation durch Umwelt	141
Eine Reise in den genetischen Psychodschungel	
<hr/>	
Medizin und Therapie der Zukunft	159
<hr/>	
Alte Selbstheilungskräfte – neue Wirkstoffe	161
<hr/>	
Literaturverzeichnis	182
Abbildungsnachweis	186
Sachverzeichnis	188