

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Einleitung und Überblick	7
2. Grundlagen und Literaturbefunde	9
2.1 <i>Psychophysiologie und Pathophysiologie des Blutdrucks</i>	9
2.2 <i>Laborblutdruck (Gelegenheitsblutdruck) und Feldblutdruck (Alltagsblutdruck)</i>	11
2.3 <i>Determinanten der Blutdruckhöhe</i>	14
2.4 <i>Gelegenheitsblutdruck und Persönlichkeitsmerkmale.....</i>	16
2.5 <i>Kardiovaskuläre Reaktivität in hergestellten Situationen</i>	25
2.5.1 <i>Stabilität und transsituative Konsistenz von Blutdruckreaktionen bei mental-leistungsbezogenen Labor-Belastungstests</i>	26
2.5.2 <i>Emotionsinduktion und soziale Interaktion als Stressoren in hergestellten Situationen.....</i>	27
2.5.3 <i>Differentiell-psychologische Aspekte der Blutdruckreaktivität</i>	30
2.6 <i>Alltagsblutdruck und psychologische Faktoren.....</i>	34
3. Eine psychophysiologische Feld- und Labor-Studie am Arbeitsplatz.....	38
3.1 <i>Zielsetzung und Fragestellungen der Untersuchung</i>	38
3.2 <i>Methode.....</i>	39
3.2.1 <i>Untersuchungsdesign und Wahl des Untersuchungsfeldes.....</i>	39
3.2.2 <i>Meßinstrumente</i>	42
3.2.2.1 <i>Das ambulante vollautomatische Blutdruckmeßgerät.....</i>	43
3.2.2.2 <i>Das standardisierte Erhebungssystem zur Selbstprotokollierung des Erlebens und Verhaltens im Feld.....</i>	46
3.2.2.3 <i>Fragebogen-, Test- und Interview-Verfahren</i>	50
3.2.3 <i>Stichprobe und Untersuchungsablauf.....</i>	52
3.3 <i>Ergebnisse</i>	58

3.3.1	Laborphase I	58
3.3.1.1	Ergebnisse zur Stichprobe.....	58
3.3.1.2	Zusammenhänge von Gelegenheitsblutdruck und Persönlichkeitsvariablen	63
3.3.2	Feldphase.....	64
3.3.2.1	Ergebnisse zur Methode der psychometrischen Verhaltensregistrierung im Feld.....	64
3.3.2.2	Ambulante Blutdruck- und Herzratenmessung: Charakterisierung der Stichprobe und Ergebnisse zur Methode der Erfassung kardiovaskulärer Daten im Feld	73
3.3.2.3	Zusammenhänge des Feldblutdrucks mit Persönlichkeitsvariablen	75
3.3.2.4	Zusammenhänge zwischen kardiovaskulären Variablen und Erlebens- und Verhaltensdaten	77
3.3.2.5	Wechselwirkungen psychologischer Merkmale und deren Einfluß auf die kardiovaskulären Variablen	84
3.3.3	Laborphase II, Labor-Feld-Vergleich	97
3.3.3.1	Reliabilität von Blutdruck und Herzrate in den Vorstellungsübungen.....	98
3.3.3.2	Transsituative Konsistenz des Labor-Belastungs-Blutdrucks	99
3.3.3.3	Effekte der Laborbedingungen auf Blutdruck und Herzrate.....	100
3.4	<i>Diskussion der Ergebnisse</i>	119
4.	Integration der Befunde und Folgerungen für ein Modell der Hypertoniegenese	126
Literatur	129
Anhang	145
Sachwortregister	164