

Inhalt

Einführung

Hauptteil

- 1 Was ist ADHS? 9
- 2 Was sind Ursachen der ADHS? 19
- 3 Was hat Selbstregulation mit ADHS zu tun? 26
- 4 Wie entwickelt sich ADHS über die Lebensspanne hinweg? 33
- 5 Wie kann ADHS festgestellt werden? 43
- 6 Wie kann ADHS behandelt werden? 51
- 7 Unterscheidet sich ADHS bei Frauen von ADHS bei Männern? 65
- 8 Welche Auswirkungen hat ADHS auf Ausbildung, Studium und Beruf? .. 71

Anhang

- Glossar 77
- Literatur 81
- Sachregister 87