

# Inhalt

## Einführung

## Hauptteil

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Was ist ADHS? .....  | 9  |
| 2 | Was sind Ursachen der ADHS? .....                                  | 19 |
| 3 | Was hat Selbstregulation mit ADHS zu tun? .....                    | 26 |
| 4 | Wie entwickelt sich ADHS über die Lebensspanne hinweg? .....       | 33 |
| 5 | Wie kann ADHS festgestellt werden? .....                           | 43 |
| 6 | Wie kann ADHS behandelt werden? .....                              | 51 |
| 7 | Unterscheidet sich ADHS bei Frauen von ADHS bei Männern? .....     | 65 |
| 8 | Welche Auswirkungen hat ADHS auf Ausbildung, Studium und Beruf? .. | 71 |

## Anhang

- |                    |    |
|--------------------|----|
| Glossar .....      | 77 |
| Literatur .....    | 81 |
| Sachregister ..... | 87 |