

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	7
EINLEITUNG	8
1. FRAGESTELLUNG	9
2. STAND DER FORSCHUNG	12
2.1 Verhaltenstherapie	12
2.1.1 Historische Entwicklung.....	12
2.1.2 Menschenbild der Verhaltenstherapie.....	19
2.1.3 Theorie	24
2.1.4 Methoden.....	27
2.1.5 Empirische Befunde.....	30
2.2 Selbstmanagement	32
2.2.1 Historische Entwicklung.....	32
2.2.2 Menschenbild	34
2.2.3 Theorie	36
2.2.4 Methoden.....	41
2.2.5 Empirische Befunde.....	53
2.3 Systemisch-lösungsorientierte Kurztherapie	56
2.3.1 Historische Entwicklung.....	56
2.3.2 Menschenbild	59
2.3.3 Theorie	60
2.3.4 Methoden.....	66
2.3.5 Empirische Befunde.....	73
2.4 Vergleichende Synopse der Ansätze	74
3. HYPOTHESEN	78
4. UNTERSUCHUNGSMETHODIK	80
4.1 Die Intervention zur Selbstveränderung.....	80
4.2 Probandinnen und Probanden	88
4.3 Instrumente und Messzeitpunkte	89
4.4 Prozess der Datenerhebung	89
4.5 Rolle des Untersuchungsleiters.....	90
4.6 Fallstudie als Forschungsmethode.....	92

5.	FALLSTUDIEN	98
6.	DISKUSSION DER ERGEBNISSE	178
6.1	Ergebnisse zu Hypothese 1	178
6.2	Ergebnisse zu Hypothese 2	180
6.3	Ergebnisse zu Hypothese 3	183
6.4	Ergebnisse zu Hypothese 4	188
6.5	Ergebnisse zu Hypothese 5	191
6.6	Resümee.....	196
7.	WEITERE ERGEBNISSE	197
7.1	Untersuchungsleiter als Variable	197
7.2	Umformulierung von Problemverhalten und Zielverhalten als Variable	202
8.	PERSPEKTIVEN DER FORSCHUNG	207
8.1	Auf dem Weg zur Allgemeinen Psychotherapie.....	207
8.2	Selbstveränderung in Praxisfeldern.....	213
8.3	Zusammenfassung.....	216
9.	ANHANG	217
10.	LITERATURVERZEICHNIS	224