

- 7 **Vorwort**

- 9 **Grundlagen**
- 9 Häufigkeit von Demenzerkrankungen
- 10 Formen von Demenzerkrankungen

- 12 **Ursachen, Diagnostik und medizinische Behandlung**
- 12 Normale geistige Veränderungen im Alter
- 13 Ursachen der Alzheimer-Krankheit
- 15 Molekularbiologische und biochemische Veränderungen
- 15 Diagnostik
- 18 Medikamentöse Behandlung
- 20 Behandlung indirekter Folgen

- 23 **Krankheitsverlauf und das Verstehen von Veränderungen**
- 24 Der Beginn der Erkrankung
- 33 Die fortschreitende Erkrankung
- 42 Die letzte Krankheitsphase
- 45 Unterschiede bei anderen Demenzformen

- 51 **Das Gedächtnis**
- 53 Implizites und explizites Wissen
- 56 Gedächtnis, Emotion und Aufmerksamkeit

- 58 **Therapeutische Hilfen in der Betreuung**
- 58 Konzepte zur Betreuung Demenzkranker
- 59 Grundhaltung im Umgang mit Demenzkranken
- 62 Gedächtnistrainings
- 64 Realitätsorientierungstraining
- 71 Validation
- 75 Erinnerungspflege
- 80 Lernen und üben – verhaltenstherapeutische Hilfen
- 90 Milieutherapie: Hilfen durch die Umgebungsgestaltung

- 95 **Selbsterhaltungstherapie**
- 99 **Intuition – die erlebnisorientierte Pflege**
- 103 **Körper- und Sinnesorientierung**

- 108 **Besondere Herausforderungen in der Betreuung**
- 108 **Kommunikation**
- 113 **Beschäftigung und Tätigsein**
- 116 **Umgang mit herausforderndem Verhalten**
- 119 **Verwahrlosung**

- 124 **Unterstützung für Angehörige**
- 124 **Akzeptanz**
- 127 **Belastungen**
- 130 **Rollenkonflikte**

- 136 **Schlussbemerkung**

- 138 **Ausgewählte Literatur und Internet-Seiten**