

# Inhalt

<b>Vorbemerkung</b>	5
<b>1 Einleitung</b>	6
<b>2 Osteoporose als Zivilisationskrankheit</b>	
2.1 Osteoporosepatienten	10
2.2 Osteoporose – Genese und Erscheinungsformen	13
2.3 Der Knochenstoffwechsel und seine Steuerung	19
2.4 Das Knochenwachstum und Reparatur der Knochen	21
2.5 Risikofaktoren der Osteoporoseentwicklung	25
2.6 Therapiekonzepte	35
2.7 Präventionskonzepte	36
<b>3 Können Sport und Bewegung in Kindheit und Jugend präventiv wirksam sein?</b>	41
<b>4 Empirischer Teil der Studie</b>	
4.1 Forschungsprogramm	43
4.2 Stichprobe	45
4.3 Methodenkombination als Wahl	48
<b>5 Osteodensitometrie und quantitative Daten</b>	52
<b>6 Retrospektiv-qualitative Erhebung</b>	
6.1 Grundgedanken	58
6.2 Leitfadeninterview	61
6.3 Kategoriensystem	67

6.4	Explikation der Kategorien	71
6.5	Transkription und Paraphrasierung	135
6.6	Methode der Quantifizierung qualitativer Daten	140

## **7 Auswertungsstrategie**

7.1	Grundgedanken	147
7.2	Konkretisierung des Modells im Zuge der Hypothesenbildung	150
7.3	Konkretisierung des Modells als Prozess	151
7.4	Bewährungsprobe für das Modell	154

## **8 Fallbeispiele**

8.1	Grundgedanken	157
8.2	Fallbeispiel 1 (VP 01)	159
8.2.1	Graphische Darstellung der retrospektiv-qualitativ ermittelten Werte in einem Diagramm	159
8.2.2	Ankerbeispiele als Vorlage für die Kommentierung	161
8.2.3	Kommentar und Analyse	168
8.3	Fallbeispiel 2 (VP 39)	170
8.3.1	Graphische Darstellung der retrospektiv-qualitativ ermittelten Werte in einem Diagramm	170
8.3.2	Ankerbeispiele als Vorlage für die Kommentierung	172
8.3.3	Kommentar und Analyse	177
8.4	Fallbeispiel 3 (VP 04)	179
8.4.1	Graphische Darstellung der retrospektiv-qualitativ ermittelten Werte in einem Diagramm	179
8.4.2	Ankerbeispiele als Vorlage für die Kommentierung	181
8.4.3	Kommentar und Analyse	184

8.5	Fallbeispiel 4 (VP 37)	186
8.5.1	Graphische Darstellung der retrospektiv-qualitativ ermittelten Werte in einem Diagramm	186
8.5.2	Ankerbeispiele als Vorlage für die Kommentierung	188
8.5.3	Kommentar und Analyse	190

## **9 Diskussion des Erkenntnisweges und der Ergebnisse**

9.1	Verbindung qualitativer und quantitativer Datenquellen	192
9.2	Bemerkungen zum Auswertungsverfahren	193
9.2.1	Vorbemerkung	193
9.2.2	Zur Gewinnung der Hypothese	193
9.2.3	Zur Verifizierung der Hypothese	197
9.2.4	Zur Deutung des Ergebnisses	197
9.3	Relevanz und Reichweite der Ergebnisse	198

## **10 Resümee**

224

## **11 Anhang**

11.1	Graphische Einzeldarstellung	228
11.2	Tabellarische Erfassung des Zahlenmaterials	270

## **12 Literaturverzeichnis**

306